

U
D
S



ENSAYO CLINICO

PLANIFICACION FAMILIAR Y TECNOLOGIA ANTICONCEPTIVA

SEXUALIDAD HUMANA

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

DRA DENNYSE BARRIENTOS

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

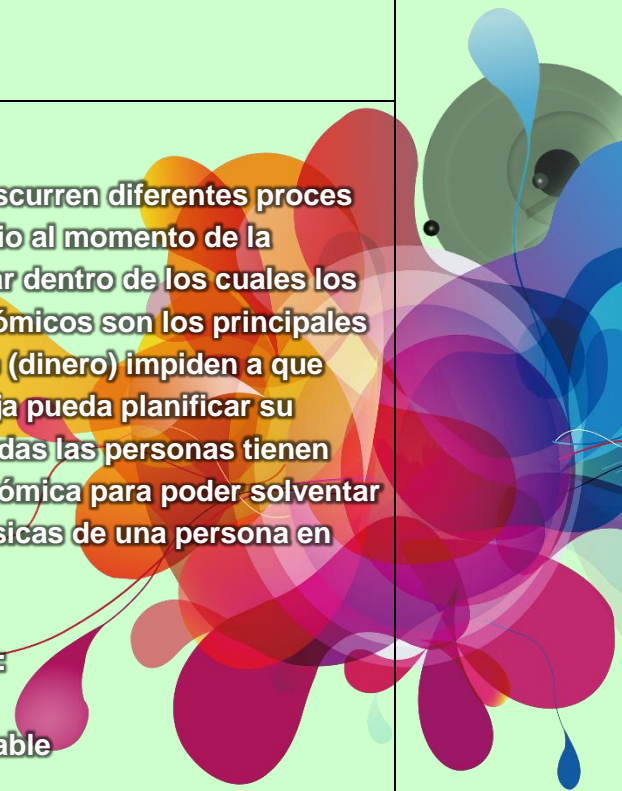
Planificación familiar y Tecnología Anticonceptiva

¿QUÉ ES PLANIFICACION FAMILIAR?

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas



Tipos de planificación familiar	Metodología
<p>Métodos psicológicos</p>	<p>Los procesos psicológicos se relacionan a la falta en la capacidad de un individuo para poder fomentar los principios básicos junto con valores y moralidad a través de la enseñanza correcta para él bebe</p> <p>No todas las personas son capaces de cuidar a un ser humano</p> <p>Cerca del 25% de la población no está bien mentalmente , lo que significa que una de cada cuatro personas tiene un trastorno mental en el mundo</p>
<p>Métodos sociales</p>	<p>En la sociedad transcurren diferentes procesos que hacen un cambio al momento de la planificación familiar dentro de los cuales los factores socioeconómicos son los principales La falta de recursos (dinero) impiden a que una persona o pareja pueda planificar su familia ya que no todas las personas tienen una influencia económica para poder solventar las necesidades básicas de una persona en este caso un bebe</p> <p>Las principales son:</p> <ul style="list-style-type: none"> Una vivienda Alimentación saludable Educación Amor



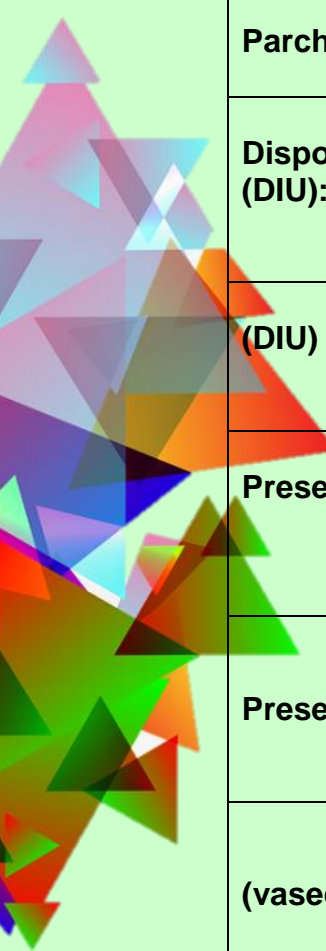
La planificación familiar en relación a los factores biológicos y la TECNOLOGIA ANTICONCEPTIVA es básicamente lo mismo

Se tratan de métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen.

Pueden ser transitorios o definitivos, hormonales no hormonales, basados en tecnología o en conductas.

Método	Como funciona	Eficacia
Anticonceptivos orales combinados (AOC) o «la píldora»	Evita la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA
Píldoras con progestágeno solo o «la mini píldora»	Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides con el óvulo y evita la ovulación	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA
Implantes	Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides con el óvulo y evita la ovulación	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA





Inyectables	Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides con el óvulo y evita la ovulación	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA
Parche anticonceptivo	Evita la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA
Dispositivo intrauterino (DIU): de cobre	El cobre daña los espermatozoides e impide que se unan con el óvulo	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA
(DIU) de levonorgestrel	Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides y el óvulo	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA
Preservativo masculino	Forma una barrera que impide la unión de los espermatozoides con el óvulo	EFICAZ ENTRE 1 Y 9 EMBARAZOS POR CADA 100
Preservativo femenino	Forma una barrera que impide la unión de los espermatozoides con el óvulo	EFICAZ ENTRE 1 Y 9 EMBARAZOS POR CADA 100
(vasectomía)	Se bloquea el paso de los espermatozoides al semen eyaculado	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA
(ligadura de trompas o salpingoclasia)	Se impide el paso a los óvulos para su unión con los espermatozoides	MUY EFICAZ 0 A 0.9 DE CADA 100 SALE EMBARAZADA

Píldoras anticonceptivas de urgencia	Impide o retrasa la liberación de óvulos de los ovarios	MUY EFICAS DE 0 A 0.9 DE CADA 100
Método del calendario o método del ritmo	La pareja impide el embarazo evitando el sexo vaginal sin protección entre el primer y el último días fértiles estimados	INEFICAZ
Marcha atrás (coito interrumpido)	Se trata de evitar que los espermatozoides entren al cuerpo de la mujer, evitando así la fecundación	No se dispone de tasas de eficacia fiables
Método de la temperatura corporal basal (TCB)	Impide el embarazo si se evita el sexo vaginal sin protección durante los días fértiles	No se dispone de tasas de eficacia fiables

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>

