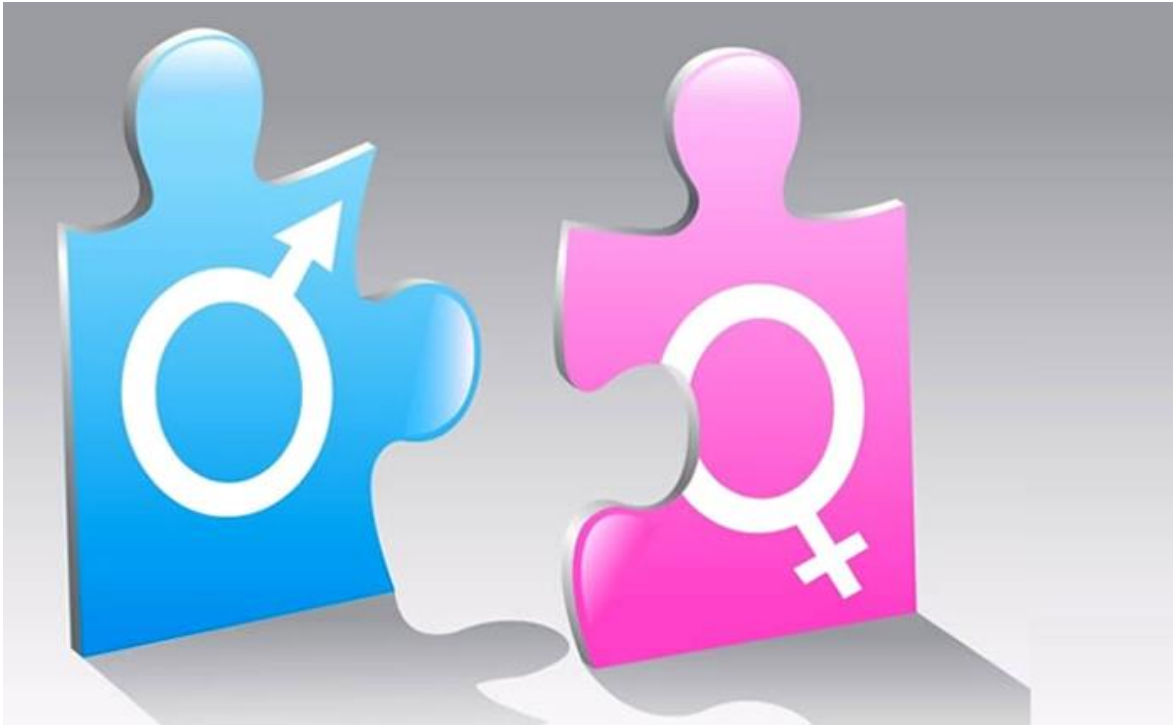


# IDENTIDAD SEXUAL

**refleja cómo se ve la persona a sí misma, ya sea masculina, femenina o alguna otra cosa (a veces llamada sexualidad periférica) que puede estar en algún lugar intermedio, ser una combinación de masculino y femenino o ninguno de estos, o bien puede cambiar con frecuencia.**



# DEFINICIONES

- El **sexo** suele referirse a la anatomía de la persona: masculina, femenina o no claramente masculina ni femenina (genitales ambiguos o intersexual).
- La **inclinación sexual** se refiere al sexo por el que una persona se siente atraída sexualmente (si se siente atraída por alguno).
- La **identidad sexual** refleja cómo se ve la persona a sí misma, ya sea masculina, femenina o alguna otra cosa (a veces llamada sexualidad periférica o genderqueer, en inglés), que puede estar en algún lugar intermedio, ser una combinación de masculino y femenino o ninguno de estos, o bien puede cambiar con frecuencia.
- El **rol sexual** es la manera en que las personas se presentan ante los demás en términos sexuales. Incluye la manera de vestir, hablar, peinarse; de hecho, todo lo que se dice y se hace y que es indicador de masculinidad o feminidad

- La identidad sexual es una vivencia interna y también, íntima. Es decir, cada persona es libre de decidir con quién comparte o no su tendencia sexual.



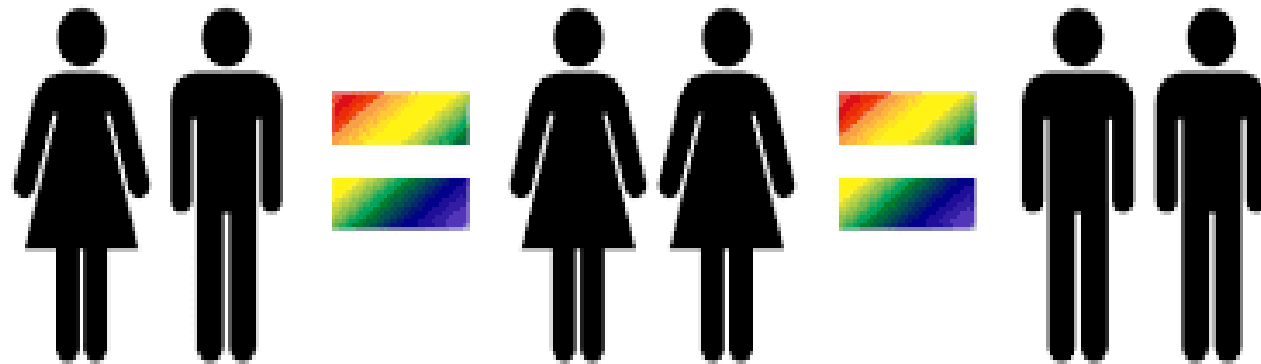


- Generalmente, es en la etapa de la adolescencia en la que el joven empieza a conocerse a sí mismo desde un punto de vista más profundo. En algunos casos, el descubrimiento de una identidad sexual puede estar vinculado con el sufrimiento de no sentir como la opción mayoritaria (con el consecuente miedo al rechazo).

# Respetar la identidad de cada ser humano

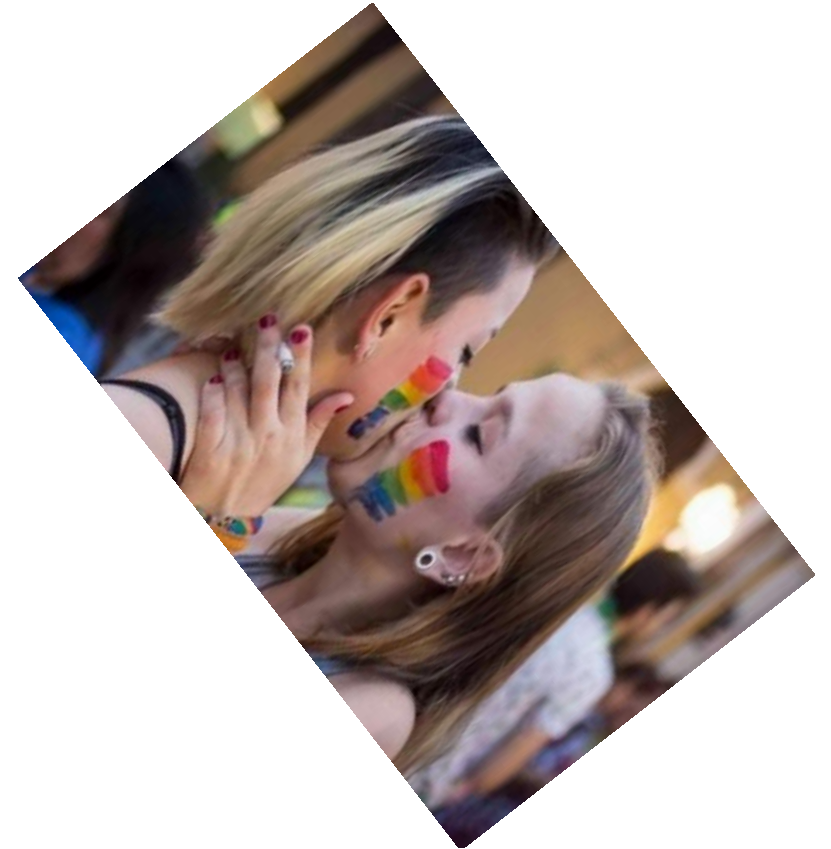
- Toda identidad sexual es natural, por tanto, debe de potenciarse la tolerancia y el respeto hacia todo ser humano que de acuerdo a su dignidad es dueño de un inmenso amor y respeto.

IGUALDAD DE DERECHOS PARA TODAS LAS PERSONAS



EQUALITY OF RIGHTS FOR ALL PERSONS

# La importancia de quebrar los estereotipos



- Es importante evitar los estereotipos que tienden a encasillar a las personas en unos prejuicios determinados para recordar que todo ser humano es único e irrepetible.

## ¿Quién te puede ayudar?



- Los psicólogos especializados en identidad de género, orientación sexual e identidad sexual pueden ayudarte a aclarar tus dudas y a encontrar el lugar que te define. En MundoPsicologos.com, el 98% de los usuarios están satisfechos con la terapia para ayudarles a definir su identidad sexual.

A central image showing the word "GRACIAS" in large, bold, red, 3D-style letters. Each letter is being held up by a hand from below, with the hands and forearms visible. The background is plain white.