



RESPUESTA SEXUAL HUMANA Y SUS DISFUNCIONES

MARIA DEL PILAR CASTRO PEREZ
SEXUALIDAD HUMANA



RESPUESTA SEXUAL HUMANA

Es el conjunto de cambios físicos y hormonales que experimentan los seres humanos ante el estímulo sexual. Fue estudiada por los célebres William Masters, ginecólogo, y Virginia Johnson, sexóloga, que describieron cuatro fases, a las que nombraron: excitación, meseta, orgasmo y resolución.



DISFUNCIONES SEXUALES



La disfunción o insatisfacción sexual son un hecho para muchas personas que sufren o no problemas mentales.

- Su prevalencia es de :

40% en hombres

50% en mujeres

- Entre los factores de riesgo destacan:

Una mala situación laboral

Problemas de salud física

Aspectos culturales

Abuso en la infancia

Crianza

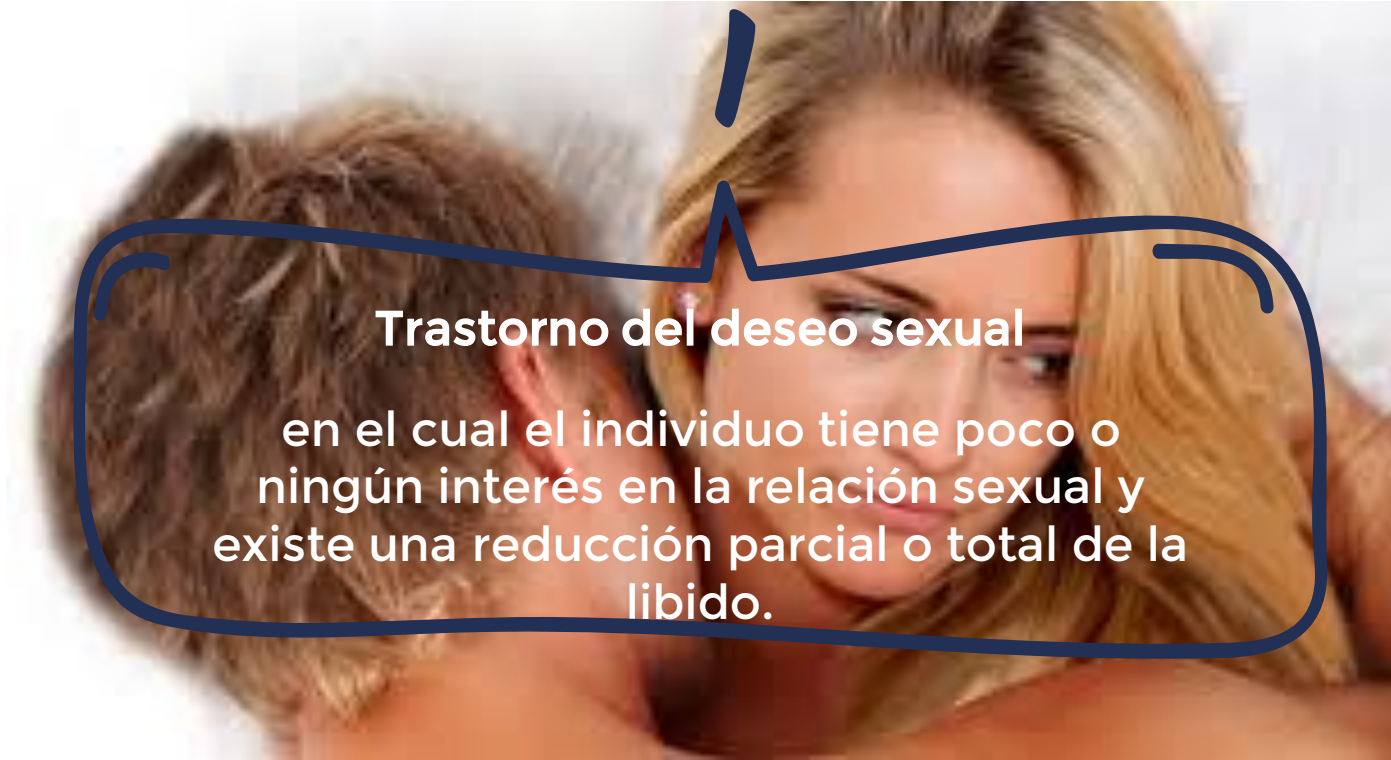
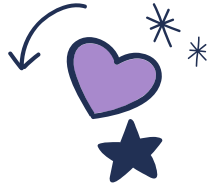
Aspectos religiosos

Etc...



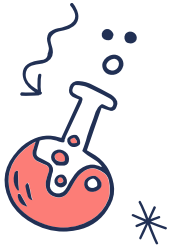
Aunque la depresión es tan marcada en una disfunción sexual.





Trastorno del deseo sexual

en el cual el individuo tiene poco o ningún interés en la relación sexual y existe una reducción parcial o total de la libido.





a. Deseo sexual hipoactivo

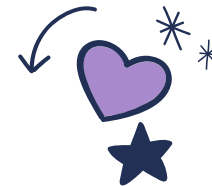
Este se caracteriza por una ausencia de fantasías sexuales y de deseos de actividad sexual.



b. Trastorno por aversión al sexo

Este se caracteriza por una evitación activa de contacto sexual genital con otra persona. Estos individuos generalmente no buscan una pareja y tener relaciones les provoca una gran angustia por lo que las evitan.

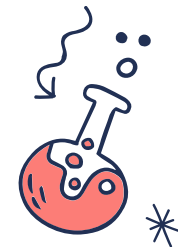
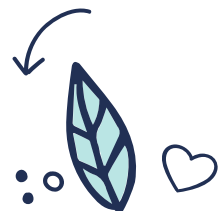




2

Trastorno de la excitación

donde el individuo siente interés sexual o deseo, pero no puede tener o mantener la activación sexual, la excitación.





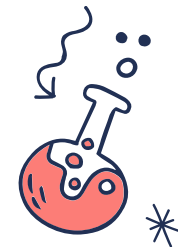
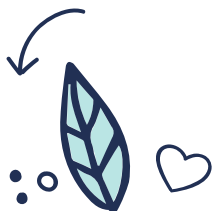
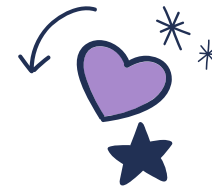
a. Trastorno de Excitación femenino

En estos casos hay una incapacidad persistente o recurrente para obtener o mantener la respuesta a de lubricación propia de la fase de excitación hasta el término de la actividad sexual. Esto a pesar de un de una estimulación y disposición adecuada. Una causa es la disociación ideo afectiva en donde la mujer no se concentra en el juego amoroso ni en disfrutar la actividad sexual.



b. Disfunción Eréctil en el varón

En ella existe una incapacidad para mantener la erección. Su principal causa es la angustia por una alta necesidad de rendir y una incapacidad de dejar de observar su respuesta y desempeño (rol de observador).





a. Trastorno orgásmico en la mujer

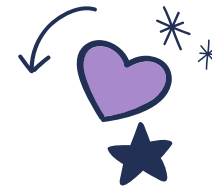
Corresponde a una incapacidad para lograr el orgasmo en la relación sexual



b. Trastorno orgásmico en el varón

1. **Eyacuación precoz:** la respuesta orgásmica se produce antes de lo esperado.
2. **Eyacuación retardada:** dificultad para alcanzar la respuesta orgásmica, a pesar de desearlo y tener una excitación adecuada.

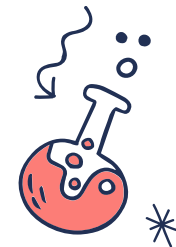




4

Trastorno de dolor sexual o dispareunia

estos son prácticamente exclusivos de la mujer





Estrechez
vaginal

a. Vaginismo

En esta afección hay una contractura muscular involuntaria que impide la penetración.



b. Dispareunia

La paciente refiere dolor a la penetración o durante el coito sin causa.





Evaluacion Clinica

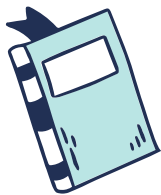
Al momento de evaluar estos pacientes en la práctica clínica se debe tener en cuenta varios factores.

Lo esencial es hacer un buen diagnóstico diferencial con causas orgánicas. Que un paciente sea derivado por otro médico no es absolutamente certero de que se hayan excluido las causas orgánicas. Una vez excluido las causas orgánicas se debe indagar acerca de la historia sexual personal, creencias y valores, atribución de significado a lo que le ocurre, relación con la pareja, nivel de ansiedad frente a su desempeño sexual, nivel de daño u ofensa (al apego, a la auto imagen, a la intimidad) y sus expectativas frente a un encuentro de este tipo. Así como precisar en qué es lo que desea ser ayudado.





B



3



1



2×2



A



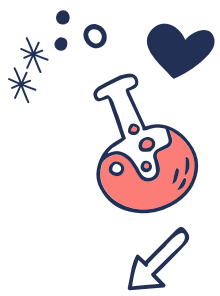
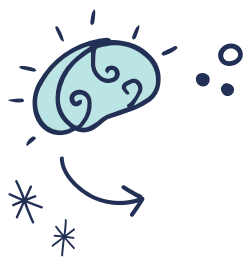
¡GRACIAS!



2



Hello!



[https://www.revistachilenadeurologia.
cl/urolchi/wp-
content/uploads/2016/07/10_Progra
ma-formacion_Sexualidad-
Humana_Ed02_2016.pdf](https://www.revistachilenadeurologia.cl/urolchi/wp-content/uploads/2016/07/10_Programa-formacion_Sexualidad-Humana_Ed02_2016.pdf)

