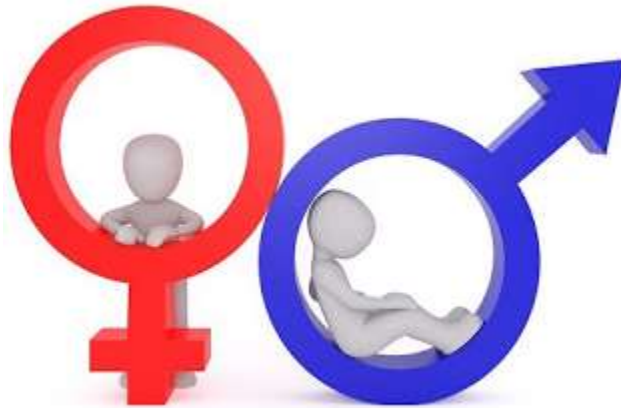


UDS

Universidad del sureste

San Cristóbal de las casas Chiapas

Sexualidad humana



Maestra. Dennys Barrientos

Alumno. Luis Fabrizio Chapital Velasco

Fuentes: presentación de clase. Wikipedia, OMS

La adolescencia



Es un periodo de desarrollo en el cual el cuerpo humano (ser humano) atraviesa un proceso de cambios biológico, psicológico, sexual y social.

Esta etapa es posterior a la niñez y comienza con la etapa denominada "pubertad" y termina al entrar en la edad adulta.

Su rango de duración no está dictaminado puesto que hay diferentes opiniones al respecto a demás de que dependerá mucho de los diferentes factores que rodeen al sujeto ya sean fisiológicos, o psicológicos. Si pudiéramos poner un estándar seria con unicio entre los 10 y 13 años y con una culminación a los 21 años.

La OMS (organización mundial de la salud) considera que la adolescencia como un periodo comprendido entre los 10 y 18 años de edad, la cual esta dentro de la etapa de la juventud (10-24años)

La adolescencia es la etapa que marca el proceso de transformación de niño a adulto, y es que aquí los denominados jóvenes aun no son adultos responsables y con experiencia peor su capacidad cognitiva tampoco les permite denominarse niños, es una etapa llena de cambios peculiares en diversos aspectos.



En el aspecto emocional, la llegada de la adolescencia significa la eclosión de la capacidad afectiva para sentir y desarrollar emociones que se identifican o tiene relación con el amor



También comienza un proceso de autonomía, hasta la niñez, es muy normal ver como un niño pues está rodeado de sus padres o familiares cercanos, sin embargo al llegar esta etapa es normal como el adolescente comienza a hacer sus propias elecciones de amigos o grupo social mas reducido o con aquellos con los que comparte más cosas en común y como tal se sentirá más cómodo.



La OMS estima que 1 de cada 5 es adolescentes, de los cuales el 85% viven en países con recursos bajos o medios y alrededor del total se estima que al año mueren 1.7 millones.

La adolescencia es también una etapa caracterizada por la cantidad de cambios el cuerpo tiene y hablamos de cambios tanto físicos como fisiológicos.

Cambios en la mujer



El primer cambio identificable en la mayoría de las mujeres es la aparición del botón mamario. La adolescencia en las mujeres comienza a los 10 o 12 años. Además, comienza su primera menstruación

El vello púbico, bajo la acción de los andrógenos adrenales y ováricos, es fino, escaso y aparece inicialmente a lo largo de los labios mayores, y luego se va expandiendo

Los genitales y las gónadas cambian de aspecto y configuración. Los labios mayores aumentan de vascularización y aumenta la cantidad de folículos pilosos, hay estrogenización inicial de la mucosa vaginal, los ovarios y el cuerpo del útero aumentan en tamaño

Las trompas de Falopio aumentan después de tamaño, y aumenta el número de pliegues en su mucosa

La vagina alcanza una profundidad de 8 cm y, luego, de 10–11 cm. Por efectos estrogénicos, la mucosa se torna más gruesa,

Se desarrollan las glándulas de Bartolino, aumentan las secreciones vaginales, la flora microbiana cambia (aparece el bacilo de Doderlein), la vulva sufre modificaciones en su espesor y coloración. Por último, en las mujeres que nacen con himen, este se engrosa y su diámetro alcanza 1 cm.

La menarquia o menarca, que es la primera menstruación, aparece precedida por un flujo claro, inodoro, transparente y bacteriológicamente puro que, visto al microscopio, tiene aspecto de hojas de helecho. La menarquia tiende a presentarse a los 11 o 12 años.

Cambios en los hombres.



Los testículos prepuberianos tienen un diámetro aproximado de 2,5 a 3 cm, el cual aumenta por la proliferación de los túbulos seminíferos

En el escroto se observa un aumento en la vascularización, adelgazamiento de la piel y desarrollo de los folículos pilosos.

La espermatogénesis —es decir, la producción de espermatozoides— se detecta histológicamente entre los 11 y 16 años de edad, y la edad para la primera eyaculación o espermarquia es entre los 12 y los 16 años

El vello sexual aparece y se propaga hasta el pubis, donde se aprecia más grueso y rizado. Puede comenzar a aparecer el vello axilar y, en ocasiones, en el labio superior de la boca

Como tal este fue el tema de mi compañero marcos es un tema bastante popular puesto que todos pasamos por esta etapa y suele ser una etapa muy controversial debido precisamente a los físicos y fisiológico y mentales que tenemos durante esta etapa, y es que es normal ver un comportamiento errático, rebelde etc.. en esta etapa los padres también deben saber manejar de la mejor manera esta etapa para así poder guiar a sus hijos de buena manera cabe destacar que esta etapa nosotros desarrollamos gustos que muy posiblemente justifiquen o influyan en futuras decisiones