

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO

**DOCENTE: PSIC LOURDES YAZMIN SARABIA
GONZÁLEZ**

ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO

SEMESTRE Y GRUPO: 3°A

**TEMA: “CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL
NIÑO”**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO

El crecimiento y el desarrollo de un niño se pueden dividir en cuatro períodos:

- La lactancia
- Los años preescolares
- La etapa media de la niñez
- La adolescencia

Poco después del nacimiento, un bebé pierde normalmente del 5% al 10% de su peso al nacer. A las 2 semanas de edad, el bebé debe empezar a tener un crecimiento y aumento de peso rápidos.

De los 4 a los 6 meses de edad, un bebé debe tener el doble del peso que tenía al nacer. Durante la segunda mitad del primer año de vida, el crecimiento no es tan rápido. Entre las edades de 1 a 2 años, un niño que empieza a caminar sólo aumentará aproximadamente (2,2 kg). De los 2 a los 5 años, el aumento de peso permanece en una tasa de aproximadamente (2,2 kg) por año.

Entre los 2 y los 10 años, el niño crece a un ritmo constante. Luego se inicia un aumento repentino en el crecimiento con la llegada de la pubertad, en algún momento entre los 9 y los 15 años.

Las necesidades de nutrientes de un niño van de acuerdo con estos cambios en las tasas de crecimiento. Un bebé necesita más calorías en relación con su talla de las que requiere un preescolar o un niño en edad escolar. Las necesidades de nutrientes se incrementan de nuevo, a medida que un niño se aproxima a la adolescencia.

Un niño sano seguirá una curva de crecimiento individual. Sin embargo, la ingesta de nutrientes puede ser diferente para cada niño. Proporcione al niño una dieta con una amplia variedad de alimentos que sean apropiados para su edad.

Los hábitos alimentarios saludables deben comenzar durante la lactancia. Esto puede ayudar a prevenir enfermedades tales como la hipertensión arterial y la obesidad.

EL DESARROLLO INTELECTUAL Y LA DIETA:

La **desnutrición** puede causar problemas serios con el desarrollo intelectual en los niños. Un niño con una alimentación deficiente puede sentirse cansado e incapaz de aprender en la escuela. Además, la desnutrición puede hacer que el niño tenga mayor probabilidad de resultar enfermo y ausentarse de la escuela. El desayuno es muy importante. Los niños pueden sentirse fatigados o desmotivados si no desayunan bien.

La relación entre el desayuno y una mejoría en el aprendizaje se ha demostrado claramente. Hay programas gubernamentales establecidos para garantizar que todo niño tenga al menos una comida saludable y balanceada al día. Esta comida generalmente es el desayuno.

El objetivo de la atención a su salud no consiste solamente en satisfacer sus necesidades actuales, sino también en promover un crecimiento y un desarrollo normales para que llegue a ser un adulto sano.

Existen diferentes factores que pueden intervenir en el desarrollo del niño, los cuales se mencionan como factores nutricionales, factores socioeconómicos, factores emocionales, factores genéticos, factores neuroendocrinos, en este enfoque considero la privación nutricional produce la detención del crecimiento.

PERIODO DE CRECIMIENTO INTRAUTERINO

Esta etapa es de vital importancia para el desarrollo del nuevo ser en donde una buena nutrición de la madre es esencial ya que existe la división celular y con ello el aumento de tamaño de él bebe.

Primera infancia; al nacer la nutrición de igual forma sigue siendo parte importante para el crecimiento de el niño, pues la leche materna dará los nutrientes que necesita además de darle protección ante enfermedades.

Segunda infancia; el niño mejorara su motilidad y la adquisición de conocimientos que posibilitaran la integración a la educación formal.

Etapa de aceleración o empuje puberal; existen cambios en la constitución somática y su desarrollo psicosocial. En este proceso se experimentan cambios en el cuerpo del niño.

Fase detención final; el individuo se encuentra ya en este momento en condiciones física, que, sumadas a las experiencias de aprendizaje, que posibilitaran su expresión en el medio social.