

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**DOCENTE: MTRA PSIC. YAZMIN SARABIA**  
**GONZÁLEZ**

**ALUMNOS:**

**MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**LUIS CHAPITAL VELASCO**

**ESTEPHANIA FLORES COURTOIS**

**MODELO DE SALUD FAMILIAR:**

**“DOMINAR O SER DOMINADO”**

**MEDICINA HUMANA**

## LOS JÓVENES TOMAN CONCIENCIA

A continuación se mencionara una breve descripción de la elección de nuestro modelo de salud familiar enfocado en los jóvenes que presenten un consumo frecuente y en exceso de alcohol, nuestro objetivo para esta situación es el poder mejorar la convivencia familiar, el medio de difusión elegido son las redes sociales debido a la alta demanda que maneja, se efectúa a través de foros con Facebook lives a modo de charla tipo café donde se menciona información valiosa referente a este tema, buscando lograr el objetivo deseado de mejorar la salud y el acompañamiento familiar.

Se proponen dos foros para poder guiar y completar la información necesaria para los jóvenes y sus familias, este modelo es guiado y dirigido por la Mtra. Yazmin Sarabia González. El segundo foro a realizar vendrá de la mano de la Mtra. Sarabia enfocando en el contexto psicológico y en “cómo repercute el exceso de alcohol en el joven y la familia”. A continuación se describe los puntos y la información a tratar en la charla:

- Fecha: SÁBADO 28 de noviembre de 2020
- Hora: 6:00 PM
- Tiempo de duración: 50 Minutos

### “CÓMO REPERCUTE EL EXCESO DE ALCOHOL EN EL JOVEN Y LA FAMILIA”

#### Consumo excesivo del alcohol y su relación al adolescente

Primeramente podremos encontrar que el consumo habitual y rutinario de las bebidas alcohólicas mayormente se encuentra arraigado en las costumbres, valores, y normas sociales, las cuales se transmiten de una generación a otra de las familias, convirtiéndose en un elemento esencial e imprescindibles en todos los encuentros sociales, negativamente sabremos que si el consumo con el paso del tiempo se intensifica y se une a los problemas específicos psicológicos personales o familiares que pueda tener el adolescente, se puede convertir en un grave problema donde su consumo que en un principio era lúdico o social, se transforma en necesidad, dependencia y preocupación continua por consumir alcohol con el objetivo de experimentar su efectos. La familia puede ser dañada o jugar un papel fundamental tanto fomentando su consumo a nivel social

## Familia y comunicación

Se definen como personas con o sin vínculo sanguíneo que comparten un mismo techo, son sistemas abiertos donde existe intercambio constante con el medio, ellas han cambiado sus estructuras, las hay de distintas modalidades: familias monoparentales, familias ensambladas, etc. Dentro de las bases familiares es importante la fluida comunicación que se establezca en ellas; las relaciones de afecto, de cuidado desde edades tempranas, son factores protectores para evitar el consumo abusivo de sustancias en la adolescencia.

Los factores protectores que podremos encontrar son:

- Apego familiar
- Creencias saludables
- Dinámica familiar positiva
- Expectativas familiares o parentales positivas

## Repercusiones o conflictos en la familia

En las familias con adolescente con excesivo consumo del alcohol existe mayor conflicto caracterizado por discusiones frecuentes y énfasis en aspectos negativos de la interacción, no obstante, los familiares se preocupan y se ven afectados por sus parientes que consumen alcohol, están inmersos en circunstancias estresantes, enfrentan la problemática de diversas maneras (entre ellas pueden sentir o realizar tolerancia, involucramiento y retiro)

## Inquietudes frecuentes en las familias

Frecuentemente los miembros de la familia han visto al adolescente que aman convertirse en un extraño debido al consumo en exceso del alcohol. Ellos se preguntan: ¿Cómo sucedió? ¿Por qué no lo vimos antes? ¿Tenemos de alguna manera la culpa? ¿De qué manera podemos hacer que se detenga? ¿Qué pasará si no podemos hacer que se detenga? ¿Por qué no nos escucha? ¿No puede ver lo que le está sucediendo?

## Como poder ayudar al adolescente y la familia

Cada uno de los miembros de la familia desempeña un papel esencial en la solución al exceso del consumo de alcohol, primeramente aceptar que es parte del problema y también de la solución buscando estrategias de intervención.

Evidencias foro 1 realizado el día viernes 20 de noviembre de 2020.

Hora: 6:00 p.m.

The image is a screenshot of a computer screen showing a Zoom meeting and a Facebook live stream. The Zoom window is in the foreground, displaying two participants: 'estefania flores courtis' and 'fabrizio'. The Zoom interface includes a 'VIVO' indicator, a '9' viewer count, and a 'zoom' logo. The Facebook live stream is visible in the background, showing a post titled 'UNA CHARLA EL CONSUMO DE ALCOHOL EN EXCESO EN LOS JÓVENES'. The post includes a video player, a 'Me gusta' button, and two comments from 'Freth Hiram' and 'Yazmin Sarabia'. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar, taskbar icons, and system tray with the time '06:23 p.m. 20/11/2020'.

Facebook VIVO 9

Marcos González

estefania flores courtis

fabrizio

zoom

Dominar o ser dominado está transmitiendo en vivo. 6 min ·

### UNA CHARLA

EL CONSUMO DE ALCOHOL EN EXCESO EN LOS JÓVENES

1 2 comentarios

Me gusta Comentar Compartir

#### Comentarios

Ocultar

- Freth Hiram Podrían comenzar? Me interesa el tema ❤️ Me gusta · Responder · Fijar · 3 min
- Yazmin Sarabia Muchas felicidades 🎉🎉 Me gusta · Responder · Fijar · 1 min

Escribe un comentario... Presiona "Enter" para publicar.