

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO

**DOCENTE: MTRA PISC YASMIN SARABIA
GONZÁLEZ**

ALUMNOS:

MARCOS GONZÁLEZ MORENO

LUIS CHAPITAL VELASCO

ESTEPHANIA FLORES COURTOIS

MODELO DE SALUD FAMILIAR:

“DOMINAR O SER DOMINADO”

MEDICINA HUMANA

Los jóvenes tomas... conciencia

En el siguiente modelo de salud familiar nos estamos enfocando en los jóvenes, en donde específicamente se presenta un consumo de alcohol en exceso y de forma recurrente, como objetivo de esta actividad es la mejora de la convivencia familiar. Se realizarán foros a través de herramientas de difusión y redes sociales. En este caso Facebook servirá como el medio donde se realizará el live en donde la información se proporcionará en una charla tipo café, ya que es una de redes sociales más populares en la actualidad, para la mejora de la salud mental y emocional en los jóvenes, se busca lograr un acompañamiento familiar en donde exista una orientación de padres y jóvenes.

Este modelo de salud será acompañado por la Mtra. Yazmín Sarabia González, quien dirige el programa y guía los pasos de la actividad, de esta forma se proponen 2 foros en donde se brindará la información necesaria para los jóvenes y sus familias. A continuación, se instaure la información de los siguientes foros:

Contenido del foro 1:

Fecha: viernes 20 noviembre del 2020 Hora: 6:00pm

Tiempo aproximado: 50min.

- Catedra por parte de los compañeros estudiantes de medicina en donde se proporcionará un enfoque médico y los riesgos que conlleva el consumo de alcohol desde una edad temprana. Se dejará un espacio para la captación de preguntas de la población en general que se ingrese en la transmisión, para la aclaración de dudas sobre el tema. Por ultimo nos dirigiremos a la invitación de nuestra próxima sesión en donde tendremos la participación de la Maestra en terapia familiar sistémica; Yazmín Sarabia González.

A continuación, se contextualiza la información que se proporcionara en el primer foro:

Riesgos del consumo de alcohol en menores de edad

El consumo de alcohol no es solo un problema de adultos. La mayoría de los estudiantes estadounidenses de último año de secundaria han tomado una bebida alcohólica en el último mes. Esto fomenta conductas peligrosas y riesgosas.

Los adolescentes y el consumo excesivo de alcohol

La pubertad y la adolescencia son un tiempo de cambio. Su hijo posiblemente acaba de empezar la secundaria o acaba de recibir su licencia de conducción. Puede tener una sensación de libertad que nunca había tenido antes.

Los adolescentes son curiosos. Desean hacer las cosas a su manera. Pero la presión para adaptarse podría dificultarles el hecho de resistirse al alcohol si parece que todo el mundo lo está probando.

El mejor momento para empezar a hablar

Cuando un niño empieza a beber antes de los 15 años, es mucho más propenso a convertirse en un bebedor crónico o en bebedor problemático. Aproximadamente 1 de cada 5 adolescentes se consideran bebedores problemáticos. Esto significa que ellos:

Se emborrachan

Tienen accidentes relacionados con el consumo de alcohol

Se meten en problemas con la ley, sus familias, los amigos, el colegio o las parejas con las que salen

El mejor momento para comenzar a hablar con su hijo adolescente sobre las drogas y el alcohol es ahora. Los niños ya a los 9 años de edad pueden sentir curiosidad respecto al consumo de alcohol y pueden incluso probarlo.

El alcohol puede causar lesión o muerte

Beber puede llevar a tomar decisiones que causen daño. El consumo de alcohol significa que cualquiera de estas situaciones tiene mayor probabilidad de ocurrir:

Accidentes automovilísticos

Caídas, ahogamiento y otros accidentes

Suicidio

Violencia y homicidio

Ser víctima de delitos violentos

Comportamiento sexual peligroso

El consumo de alcohol puede llevar a comportamientos sexuales peligrosos. Esto aumenta el riesgo de:

Infecciones de transmisión sexual

Embarazo no deseado

Agresión sexual o violación

Consumo de alcohol y el colegio

Con el tiempo, el exceso de alcohol daña las células cerebrales. Esto puede llevar a problemas de comportamiento y daño permanente a la memoria, el pensamiento y el juicio. Los adolescentes que beben tienden a tener mal rendimiento en el colegio y sus comportamientos pueden meterlos en problemas.

Problemas de salud relacionados con el alcohol

Los efectos del consumo prolongado de alcohol en el cerebro pueden ser de por vida. El consumo de alcohol también crea un mayor riesgo de depresión, ansiedad y baja autoestima.

Beber alcohol durante la pubertad también puede cambiar las hormonas en el cuerpo. Esto puede afectar el crecimiento y la pubertad.

Beber demasiado de una sola vez puede causar lesiones graves o la muerte por intoxicación con alcohol. Esto puede ocurrir con tomarse tan solo 4 tragos en cuestión de 2 horas.

Página de Facebook

Página Bande... Recur... Admini... Notificaciones 2 Estadísticas Más ▾ Editar ... 4 Configuración 4 Ayuda ▾

UDS
Dominar o Ser Dominado
Los Fabianos Chaparral
Valencia
Esophora Alvarado Plaza
Cuenca
Pereira Francisco González
Pinar
Crecimiento y Desarrollo
Medicina Humana
San Cristóbal de las Casas
UDS

Dominar o ser dominado
@alumnosUDS

Inicio

Eventos

Opiniones

Ver más

Promocionar

Ir al centro de anuncios

Cambiar foto de portada

Me gusta Compartir Editar información ...

Seguir

Crear En vivo Evento Oferta Empleo

Crear publicación

Escribe una publicación...

¿Tienes amigos a los que les puede gustar tu página?
Invita a amigos a indicar que les gusta tu página para que más gente pueda descubrirla.

Busca amigos para invitar

Jesica Gómez Invitación enviada

<https://www.facebook.com/alumnosUDS/>

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

San cristóbal de las casas Chiapas

Dominar o ser dominado

Te invita ha acompañarnos en nuestro primer foro de salud:

El consumo del alcohol en los jóvenes

Que se llevará a cabo el día

Viernes 20 de noviembre del 2020

En un horario de 6:00pm

Por medio de nuestra página de facebook

Agradecemos tu asistencia

Alumnos de Medicina humana

Crecimiento y Desarrollo

Universidad del sureste

"Dominar o ser dominados"

Invita:

Foro de la salud:

El exceso de alcohol en los jóvenes

VIERNES, 20 DE NOVIEMBRE DEL 2020

HORARIO: 6:00PM

UNIRSE VÍA FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/alumnosUDS/>