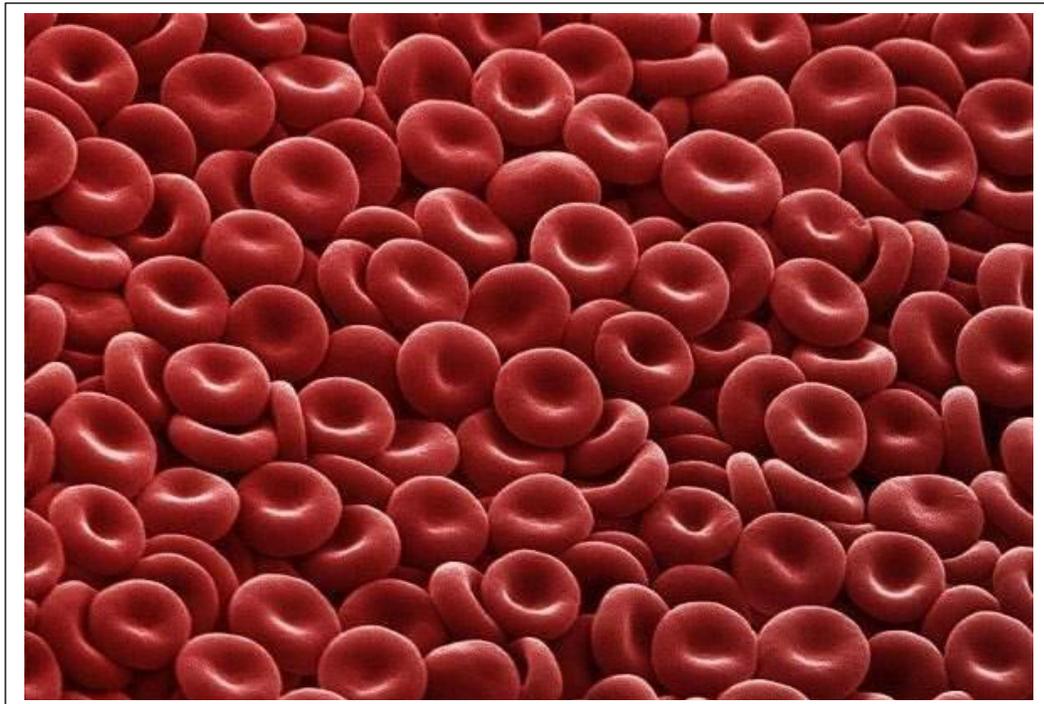


27 DE AGOSTO DEL 2020



POLIGLOBULIA

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE



FISIOPATOLOGIA II

DR MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ
ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

Poliglobulia

Introducción:

Bueno en este ensayo abarcare toda la fisiopatología de la poliglobulia (tratamiento, diagnostico etc.)

Desarrollo:

¿Qué es la poliglobulia?

La policitemia, también conocida como plétora, poliglobulia o eritrocitosis, es un trastorno en el cual aumenta el hematocrito, es decir, la proporción de glóbulos rojos por volumen sanguíneo, debido a un aumento del número de eritrocitos o a una disminución del plasma sanguíneo

La poliglobulia o policitemia es un exceso de glóbulos rojos (eritrocitos) que se llama comúnmente “sangre espesa”. Con frecuencia es un mecanismo para compensar la disminución del oxígeno en sangre como ocurre en fumadores importantes, pacientes con problemas respiratorios o cardiológicos y personas que viven a gran altura.

A veces existe una enfermedad de la sangre que se llama policitemia vera que produce un exceso de glóbulos rojos sin ser de mecanismo compensatorio y que se puede asociar a trombosis.

Patogenia

La eritrocitosis primaria más importante es la policitemia vera, una neoplasia mieloproliferativa crónica, consecuencia de la mutación V617F en el gen JAK2, que determina un aumento de la eritropoyesis independiente de la eritropoyetina. Las eritrocitosis secundarias son debidas a un estímulo excesivo de la eritropoyesis. Típicamente cursan con síndrome de hiperviscosidad y tendencia a la trombosis.

Pronóstico de la enfermedad

La patología no muestra síntomas excesivamente graves o alarmantes. El paciente no siente excesivo malestar ni dolor, lo cual puede tender a relajarlo o a no darle la importancia necesaria. Esto es peligroso, ya que la enfermedad puede llegar a causar un cierto riesgo de vida debido a las múltiples complicaciones a las que puede derivar.

Síntomas de poliglobulia

La poliglobulia provoca un aumento de la viscosidad de la sangre. Esta viscosidad provoca un riesgo mayor de patologías como la trombosis.

Algunos de los otros signos médicos que podemos identificar son:

Dolor de cabeza

Hipertensión arterial

Zumbidos en los oídos

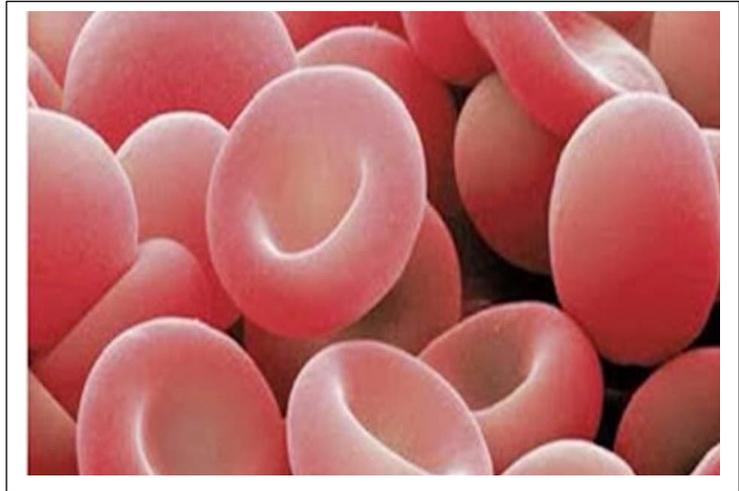
Coloración rojiza de la piel

Agostamiento

Falta de aire

Hemorragias habituales

Trombosis



Molestias en la vista

Pruebas médicas para la poliglobulia

En muchos casos la patología se detecta de forma casual, con una analítica. Esto es debido a que el paciente no presenta síntomas.

Cuando un paciente presenta algunos de los síntomas mencionados anteriormente y se pueda sospechar un caso de posible poliglobulia, se realizarán algunas pruebas como anamnesis y exploración dirigidas.

También cabe destacar la importancia de explicar al especialista el consumo de tabacos o fármacos que puedan causar deshidratación, la existencia de HTA, enfermedades pulmonares, cardíacas, renales y hepáticas, además de los antecedentes familiares que han padecido la enfermedad.

¿Cuáles son las causas de la poliglobulia?

La poliglobulia puede ocasionarse como resultado de la disminución del oxígeno en sangre. Esta circunstancia se puede producir en zonas de altitud donde el oxígeno es más escaso, por ejemplo. Otros motivos médicos pueden ser:

Problemas respiratorios

Algunos tumores

Enfermedades de la hemoglobina

¿Se puede prevenir?

El factor hereditario no se puede prevenir pero hay otras causas de riesgo que se pueden controlar, entre los que encontramos:

Tabaquismo

Consumo excesivo de bebidas alcohólicas

Vivir a más de 3.000 metros sobre el nivel del mar

Obesidad

Enfermedades como el bloqueo de una arteria de un riñón, un problema en los pulmones, etc.

Reducir el consumo de alimentos con mucho hierro

Aumentar los alimentos ricos en vitaminas E y C

Limitar el consumo de carnes rojas, vísceras como hígado y corazón

Tratamientos para la poliglobulia

La poliglobulia no suele requerir una intervención inmediata de forma urgente. Cuando sucede, es importante controlar las constantes vitales del paciente y estabilizarlo. El tratamiento incluye la flebotomía para reducir el hematocrito y la hemoglobina a valores normales.

El tratamiento específico puede variar según su etiología. Los casos relacionados con deshidratación o tabaquismo remiten al desaparecer la causa subyacente.

¿Qué especialista lo trata?

El especialista en Hematología es el encargado de diagnosticar y tratar a los pacientes con poliglobulia.

Conclusión:

La poliglobulia o eritrocitosis se define como un aumento de la masa total eritrocitaria superior al 120% de la que corresponde a un individuo por superficie corporal y sexo.

Es una enfermedad como bien lo dice el aumento de los glóbulos rojos que trae consigo una gran cantidad de efectos secundarios

Bibliografía:

<https://www.medicineonline.es/es-protocolo-diagnostico-poliglobulia-articulo-S0304541216301895?referer=seccion>