



NOMBRE DEL ALUMNO: FRETH HIRAM GUTIERREZ DIAZ.

NOMBRE DEL DOCENTE: DR MANUEL EDUARDO.

TAREA: "cuadro sinóptico"

CARRERA: MEDICINA HUMANA.

GRUPO: "A"

SEMESTRE: 3ER SEMESTRE



Presión arterial.

¿Qué es?

La presión arterial es la fuerza de su sangre al empujar contra las paredes de sus arterias. Cada vez que su corazón late, bombea sangre hacia las arterias. Su presión arterial es más alta cuando su corazón late, bombeando la sangre. Esto se llama presión sistólica. Cuando su corazón está en reposo, entre latidos, su presión arterial baja. Esto se llama presión diastólica

La lectura de su presión arterial usa estos dos números. Por lo general, el número sistólico se coloca antes o por encima de la cifra diastólica. Por ejemplo, 120/80 significa una presión sistólica de 120 y una diastólica de 80.

Presión arterial alta

Usted tiene presión arterial alta si sus lecturas muestran que:
Su presión sistólica es mayor de 140 ó Su presión diastólica es 90 o mayor

Algunos proveedores de salud consideran que se puede tener hipertensión si usted tiene factores de riesgo cardiovascular y
Su presión sistólica está entre 130 y 139 ó
Su presión diastólica está entre 80 y 89
La presión arterial mayor a 180/120 es peligrosamente alta y requiere atención médica inmediata.

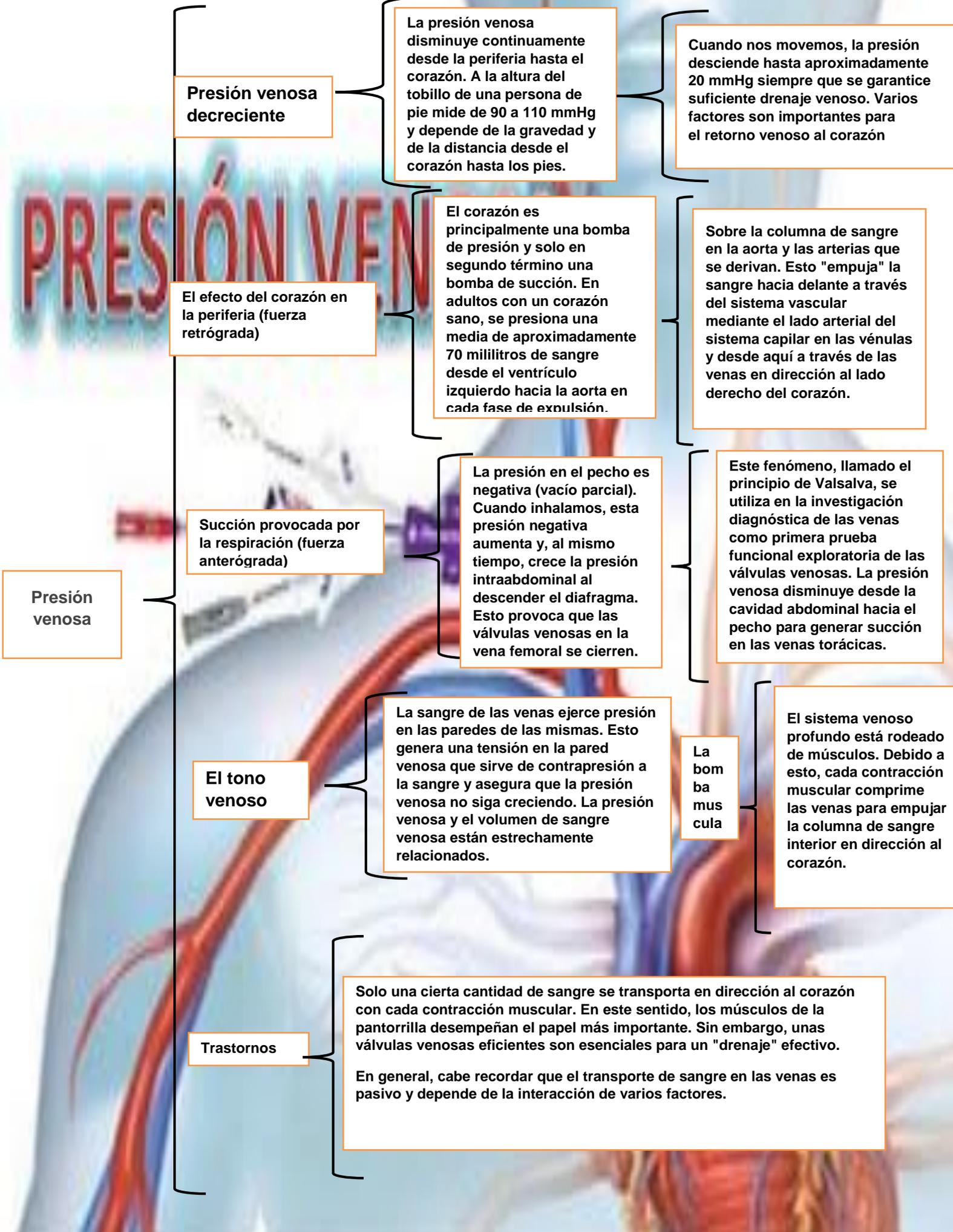
¿Cuáles son los diferentes tipos de presión arterial alta?

Primaria o esencial: Es el tipo más común de presión arterial alta. Por lo general se desarrolla con el tiempo a medida que envejece

Secundaria: Es causada por otra condición médica o el uso de ciertos medicamentos. Por lo general, mejora al tratarse la causa o al dejar de tomar los medicamentos que la provocan

¿Cuáles son los tratamientos para la presión arterial alta?

Estos cambios, como la alimentación saludable para el corazón y el ejercicio, pueden ser muy efectivos. Sin embargo, en ocasiones los cambios no controlan ni disminuyen la presión arterial alta. Si eso ocurre, es posible que deba tomar medicamentos.



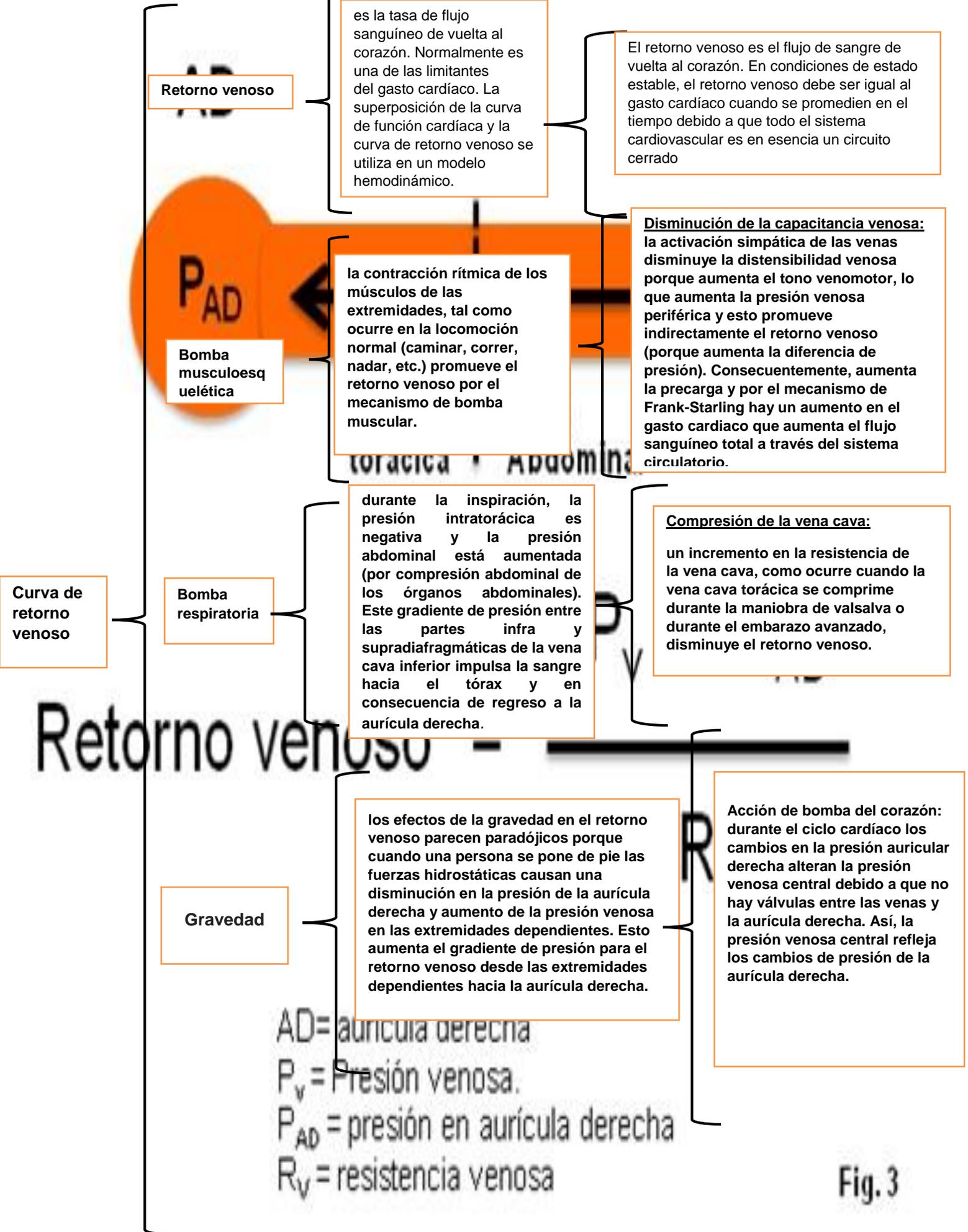


Fig. 3