



MAPA CONCEPTUAL DEL CICLO INSPIRATORIO Y ESPIRATORIO

ROLANDO DE JESUS PERES MENDOZA

DR MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

05 DE NOVIEMBRE DEL 2020

Ciclo de Inspiración en la Respiración

Músculos accesorios de la inspiración:

- Escalenos.
- Esternocleidomastoideo.
- Extensores de la columna vertebral.
- Pectorales.
- Serratos mayores.

Inspiración. Fase activa muscular en la que se produce la entrada de aire desde el medio ambiente externo hasta el interior pulmonar.

El principal músculo es el diafragma cuya contracción es responsable del 75-80% del movimiento inspiratorio.

El diafragma al contraerse da lugar a una depresión o descenso del suelo de la caja torácica aumentando el eje longitudinal de la misma y su volumen

Los músculos intercostales externos, situados diagonalmente entre las costillas, elevan la parrilla costal al contraerse e incrementan el volumen de la caja torácica en sentido antero-posterior y transversal



Ciclo de la Espiración en la Respiración

Músculos accesorios de la espiración:

- Músculos de la pared abdominal.
- Intercostales internos.

Espiración. Fase pasiva, sin actividad muscular, en la que el aire sale de la cavidad pulmonar al medio ambiente externo.

En condiciones de reposo, la espiración es un proceso pasivo que se lleva a cabo solamente por relajación de la musculatura inspiratoria y la recuperación elástica de los pulmones previamente distendidos en la inspiración

Sólo en los recién nacidos los músculos abdominales participan en la espiración basal.

