

MEDICINA HUMANA.

Tema

**Actividad :“ MAPA CONCEPTUAL CICLO
DE INSPIRACIÓN Y ESPIRACIÓN**

”

Presenta

FRETH HIRAM GUTIERREZ DIAZ.

3ER SEMESTRE.

**San Cristóbal de las casas, Chiapas a
08 de noviembre del 2020.**

EXPIRACION

**CICLO DE INSPIRACION Y
ESPIRACION**

INSPIRACION

El aire sale de la cavidad pulmonar al medio ambiente externo.

ES un proceso respiratorio pulmonar que se desarrolla de una manera secuencial y cíclica, mediante el llenado de aire o inspiración y su vaciado o espiración

se produce la entrada de aire desde el medio ambiente externo hasta el interior pulmonar

- Musculos participantes
- Rectos del abdomen
 - Intercostales internos

La frecuencia respiratoria es de 12-16 ciclos por minuto con duración de aproximadamente 4 segundos

- Musculos que intervienen
- M. Intercostales externos
 - M. esternocleido mastoideos
 - M. escalenos
 - M. Serratos

Lleva alrededor de 2,5 segundos en la espiración

Lleva alrededor de 1,5 segundos en la inspiración

