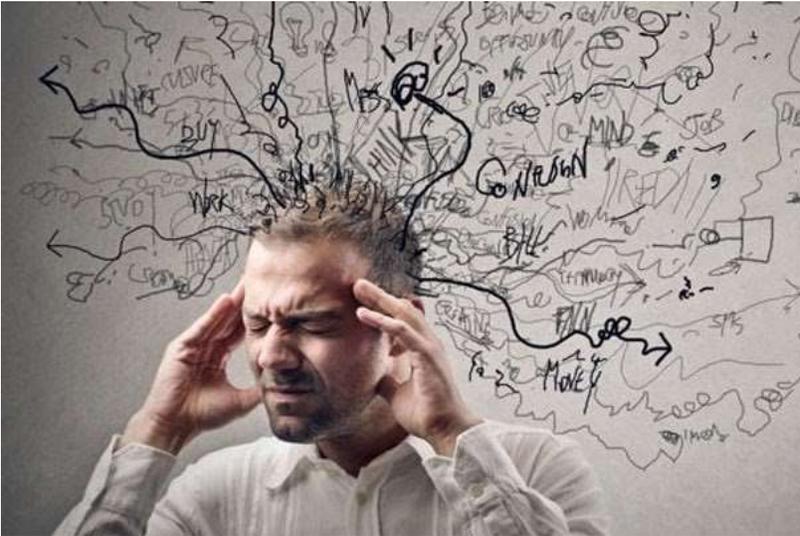


# Fisiopatología



## Síndrome general de adaptación la estrés:

Dr. Manuel Eduardo López

A. Luis fabrizio chapital Velasco

Fuentes: Wikipedia, medic, sindroms

## Síndrome general de adaptación al estrés

Síndrome: conjunto de síntomas que se presentan juntos y son característicos de una enfermedad o de un cuadro patológico determinado provocado, en ocasiones, por la concurrencia de más de una enfermedad.

Adaptación: proceso de cambios que está relacionado con cambios durante la vida de un organismo, con el fin de adaptarse a la situación o ambiente que está viviendo.

Estrés: reacción que tiene un sujeto frente a acontecimientos valorados como desafíos a la propia capacidad.

Todos los organismos ante una variedad de ambientes o situaciones estresantes presentan una respuesta de activación generalizada (todo el organismo) e inespecífica (para cualquier situación)

Reacción de alarma: corresponde a la respuesta de "lucha o huida"  
función: movilizar los recursos del organismo (sistema nervioso simpático-adrenal), aumento en la presión arterial, frecuencia cardíaca, glucogenólisis y lipólisis. Disminución de la secreción de insulina y el aumento en la secreción de ACTH, hormona tiroidea y esteroides adrenocorticales

Fases de resistencia: el organismo intenta adaptarse al estresor, la activación fisiológica disminuye algo, manteniéndose por encima de lo normal. Mostramos pocos signos externos de estrés.

Fase de agotamiento claudicación:

Fase en la que la enfermedad se torna muy probable y puede ocurrir la muerte.

## modelo transaccional del estrés

una transacción entre la persona y el ambiente un proceso dinámico de interacción entre el sujeto y el medio.

Lazarous y folkman define al estrés psicológico como "una relación particular entre el individuo y el entorno que es evaluado por este como amenazante o desbordante de sus recursos y que pone el peligro su bienestar"

Procesos psicobiológico complejo con tres componentes principales

- 1 . Una situación inicial en la que se produce un acontecimiento que es potencialmente perjudicial o peligroso (acontecimiento estresante o estresor);
2. El acontecimiento es "interpretado" como peligroso, perjudicial o amenazante. el sujeto lo percibe y valora como tal, independientemente de sus características objetivas.
- 3 .Una activación del organismo, como respuesta ante la amenaza.

Evaluación cognitiva

Proceso mental mediante el cual evaluamos dos factores (Los dos procesos están muy relacionados):

Evaluación primaria: la persona juzga el significado de una transacción específica con respecto a su bienestar ¿Es "irrelevante", "benigna - positiva", o "estresante?"

Evaluación secundaria: las personas evalúan sus recursos y opciones de afrontamiento (físicos, sociales, psicológicos y materiales) frente al estresor.

El síndrome de estrés depende de varios factores y de su interrelación entre ellos, en primer lugar hace falta un agente estresor interno o externo lo suficientemente elevado como para que me exija una respuesta, en segundo lugar el estímulo habrá de ser percibido como una amenaza desde el punto de vista subjetivo, que no tiene porque coincidir con una amenaza objetiva, puedo percibir como una amenaza un saltamontes, y para nadie más lo es, pero para el sujeto en cuestión es innegociable que un saltamontes es una amenaza. Y en tercer lugar se ha de carecer de los medios para hacer frente a la posible amenaza con soltura y comodidad.

Dependiendo de estos tres factores un determinado agente estresor podrá provocar respuestas de placer, incomodidad, ansiedad, miedo ó pánico. Si el estímulo es efectivamente agresor y se mantiene en el tiempo el cuerpo pasará por las fases de alarma, resistencia y agotamiento. Produciendo en cada caso los efectos negativos que sobre el organismo tiene el exceso de estrés cuando este se mantiene en el tiempo más allá del propio nivel de adaptación.

El cuerpo responde frente a un peligro inminente en tres fases: alarma, adaptación y agotamiento.