

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**FISIOPATOLOGÍA II**

**Docente: Dr. Manuel Eduardo  
López Gómez**

**MAPA CONCEPTUAL "CICLO DE  
INSPIRACION Y ESPIRACIÓN"**

**Alumna: Estephania A. Flores  
Courtois**

**Tercer semestre**

**Medicina humana**

# CICLO DE INSPIRACIÓN Y ESPIRACIÓN

¿Qué es?

Se trata de un proceso respiratorio pulmonar que se desarrolla de una manera secuencial y cíclica, mediante el llenado de aire o inspiración y su vaciado o espiración

Inspiración

Espiración

¿Qué es?

¿Qué es?

Fase activa muscular en la que se produce la entrada de aire desde el medio ambiente externo hasta el interior pulmonar

La frecuencia respiratoria es de 12-16 ciclos por minuto con duración de aproximadamente 4 segundos

Fase pasiva, sin actividad muscular, en la que el aire sale de la cavidad pulmonar al medio ambiente externo

Tiempo

1,5 segundos en la inspiración

2,5 segundos en la espiración

Músculos que intervienen

Músculos que intervienen

- M. Intercostales externos
- M. esternocleidomastoideos que elevan el esternón
- M. Serratos anteriores que elevan muchas costillas
- M. escalenos que elevan las dos primeras costillas

- Rectos del abdomen, que tienen el potente efecto de empujar hacia abajo las costillas inferiores al mismo tiempo que ellos y otros músculos abdominales también comprimen el contenido abdominal hacia arriba contra el diafragma
- Intercostales internos

El desplazamiento de la pared torácica arrastra los pulmones, de tal forma, que al aumentar o disminuir el volumen de la cavidad torácica se producirá un cambio en el mismo sentido en el volumen pulmonar

Inspiración

Espiración

