



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE

FISIOPATOLOGÍA II

POLIGLOBULIA

Docente: Dr. Manuel Eduardo López
Gómez

Alumna: Estephanía A. Flores Courtoís

Tercer semestre

Poliglobulia

Para comenzar podría definir ¿qué es la poliglobulia o policitemia? ambos términos reciben la misma definición pero tienen aspectos que la diferencian, como tal la poliglobulia es un trastorno causado por el aumento del volumen total de hematíes (eritrocitos) y hemoglobina en la circulación sanguínea y que están por encima de sus valores normales que es causado por un estímulo de Epo, entre ellos podremos encontrar la noradrenalina, adrenalina y diversas prostaglandinas que pueden crear un estímulo capaz de aumentar la producción de eritropoyetina, la cual como bien sabemos es una proteína segregada por los riñones capaz de estimular la producción de glóbulos rojos, como dato que me gustaría agregar es que podremos incluir términos más fáciles para poder definir que es una poliglobulia, un método muy fácil, es usar la técnica de dividir la base de su nombre, es decir realizamos lo siguiente: **POLI: MUCHOS, CITO: CÉLULAS, HEMO: SANGRE**, a mi punto de vista podríamos observar algo muy curioso y que puede ser de gran ayuda para diferenciar de las anemias, en que la poliglobulia es lo opuesto a las anemias ya que como bien sabemos ellas ocurren por una escasez de los glóbulos rojos en la circulación, ahora como se había mencionado al principio del ensayo la policitemia es otro término con el que se conoce a la poliglobulia pero se diferencian en algo escasamente relativo, como tal la podremos definir como un aumento de la masa globular en la sangre, no necesariamente es de la serie roja si no de todas las series de sangre, el inicio de esta se debe a una proliferación desenfrenada de un precursor mielóide que da como resultado el aumento de células sanguíneas, entre las cuales encontramos un aumento de granulocitos, eritrocitos y plaquetas). En ambas enfermedades que como tal comparten término dan como resultado una disminución de la fluidez sanguínea en capilares y en muchos vasos sanguíneos ya que son más pequeños debido a la elevación tan alta de los glóbulos rojos. Entre los valores característicos de una poliglobulia encontramos los siguientes:

- Hematocrito mayor del 54% en hombre y en mujeres se encuentra en mayor del 47%

Como tal cuando hay una elevación del hematocrito puede provocar diversas patologías, elevado al 50% encontraremos disfunción cardíaca y obstrucción vascular, ahora bien si es mayor al 60% ubicaremos patologías más complejas y nocivas para la salud de las personas como lo es la hipoxia. Ahora bien encontraremos que muchos pacientes presentan una hipoxia crónica, la cual será causada por el tipo de vida que maneja, es decir si él vive en altitudes elevadas siempre tendrá un hematocrito elevado y por lo consiguiente hipoxia, fisiopatológicamente podremos encontrar una clasificación específica de poliglobulia absoluta

o relativa, en cuestión de relativa la podemos definir por una disminución del volumen plasmático sin disminución de glóbulos rojos, esto se va a poder dar por factores relacionados por una privación del agua como lo puede ser un consumo excesivo de diuréticos o pérdidas gastrointestinales como lo puede ser vómitos, diarreas, sudoración o grandes quemaduras, esta afección también es conocida como Poliglobulia aparente o de estrés (síndrome de Gais bock), los signos y síntomas más comunes:

- Tensión
- Ansiedad
- Fatiga
- Cefalea
- Con incidencia en varones, personas obesas y fumadoras

Se van a encontrar eritrocitos mínimamente elevados pero plaquetas y leucocitos normales, se puede corregir aumentando el líquido vascular.

La segunda clasificación que podremos encontrar la policitemia / poliglobulia absoluta se va deber por un aumento del hematocrito que dará como resultado un incremento de la masa eritrocitaria y se clasificara con primaria (verdadera) y secundaria:

- Poliglobulia primaria: es una neoplasia mieloproliferativa crónica que se caracteriza con un incremento total de la masa de los eritrocitos, de igual manera se podrá encontrar plaquetas y leucocitos altos, esta patología puede crear una hiperviscosidad en la sangre y aumento del volumen sanguíneo que van a crear interferencias en el gasto cardíaco y flujo sanguíneo, generando hipertensión, cefaleas, mareo, no poder concentrarse en sus actividades además de dificultad en la audición y en la vista. Se podrá encontrar a simple vista cianosis debido a la estasis venosa que podremos encontrar, un tratamiento efectivo no podremos encontrar específicamente sin embargo se puede realizar flebotomías para reducir la espesura que presente la sangre
- Poliglobulia secundaria: va a ser resultado de una eritropoyesis aumentada, como tal va a ser por la producción elevada de EPO los cuales serán como una respuesta compensatoria de una hipoxia, como tal encontraremos que serán más frecuentes en personas que vivan en altitudes elevadas, enfermedad cardíaca y tabaquismo. Sin embargo los hematíes precedentes de la medula ósea mantendrán una estructura normal, un tratamiento efecto para esta patología principalmente seria el poder mantener controlada la hipoxia que ha creado este aumento de eritropoyesis, también se puede emplear el uso del oxígeno para combatir la hipoxia.