

**Fisiología**

**poliglobulia**

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Alumno. Luis Fabrizio Chapital Velasco

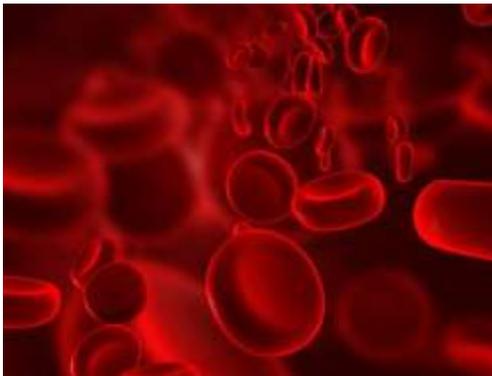
Fuentes. Wikipedia, hematología básica, doctorespaña

**globulos rojos** o **eritrocitos**: tipo de célula sanguínea que se produce en la medula ósea y se encuentra en la sangre, contienen una proteína llamada hemoglobina, que transporta oxígeno desde los pulmones a todas las partes del cuerpo, el número de globulos rojos en la sangre es uno de los componentes de una prueba llamada recuento sanguíneo completo (RSC) que se usa para determinar la presencia de afecciones como la anemia, la deshidratación, la desnutrición y la leucemia.

**Poliglobulia** se conoce comúnmente como sangre espesa. Frecuentemente es un mecanismo homeostático, para compensar la disminución de oxígeno en sangre como ocurre en personas que son fumadoras (usuarios frecuentes, adictos), pacientes con problemas respiratorios o cardiológicos y personas que



viven a una gran altura.



### **Síntomas de la poliglobulia.**

- Dolor de cabeza
- Hipertensión arterial
- Zumbidos en los oídos
- Coloración rojiza de la piel
- Agotamiento

- Falta de aire
- Hemorragias habituales
- Trombosis
- Molestias en la vista

**Diagnostico:** en muchos casos se detecta de forma casual, con una analítica, debido a que el paciente no presenta síntomas, cuando un paciente presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente y se sospecha de una poliglobulia se realizan pruebas como los pueden ser una anamnesis o exploración dirigida.

**Medidad de cuidado y prevención:** a excepción del factor hereditario que no puede prevenirse, hay otros factores que si se pueden controlar como:

- Evitar lo mayor mente posible el consumo de cigarrillos
- Evitar el consumo excesivo de bebidas alcoholicas
- Preferentemente vivir a menos de 3000 mtrs sobre el nivel del mar
- Mantener un peso saludable evitando la obesidad
- Reducir el consumo de alimentos ricos en hierro
- Aumentar alimentos ricos en vitamina A y C
- Consumo moderado de carnes rojas, vísceras (hígado, corazón)

**Tratamiento:**

Flebotomía: para reducir el hematocrito y hemoglobina a valores normales en casos u8rgentes

En casos no urgentes se busca la causa subyacente y se controla el factor que lo provoca disminuyendo de esta manera una poliglobulia

Existe una enfermedad en la sangre que se llama policitemia produce un exceso de glóbulos rojos sin ser un mecanismo compensatorio y se puede asociar a una trombosis.

**Conclusión:** los globulos rojos son los encargdos de recoger oxigeno y llevarlo a los diferentes tejidos, en ciertas condiciones el cuerpo necesita una mayor cantidad de globulos rojos para aumentar la recolección de oxigeno por lo cual la sangre se hace mas espesa a esto le llamamos poliglobulina, sin embargo cuando el organismo comienza a generar una mayor cantidad de globulos rojos pero sin razón alguna por asi decirlo se le llama policitemia,

La especialidad de escargada de manejar estos casos es la hematologia