

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“HISTORIA CLÍNICA”

Presenta: Mayra Mercedes Lopez Morales

MATERIA: CLINICAS QUIRURGICAS COMPLEMENTARIAS

Semestre: 7°

Grupo: “B”

Docente: Dr. Edgar Martin Guillen Hernández

Comitán de Domínguez, Chiapas

10/09/2020.

HISTORIA CLÍNICA

Nombre: maria del socorro morales espinosa

Fecha: 10 septiembre de 2020

Fecha de nacimiento: 8 de marzo de 1968

Edad: 52 años

Sexo: femenino

Domicilio: ranchería las granadas, municipio de Comitán Chiapas

Idioma: español

Estado civil: unión libre

Escolaridad: media (secundaria)

Nivel socioeconómico: medio

Ocupación: ama de casa

Religión: católica

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES

Padre: finado por un accidente

Madre: finada por bronconeumonía

Hermanos: un hermano finado por insuficiencia respiratoria, 2 hermanas con artritis, los demás aparentemente sanos (niega diabetes e hipertensión)

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

Hábitos Tóxicos:

Alcohol: niega

Tabaco: niega

Drogas: niega

Infusiones: niega

Enfermedades crónico degenerativas: artritis de 5 años de evolución

Niega diabetes e hipertensión

Niega cardiopatías

Antecedentes medico quirúrgicos: 2 cesáreas

Trasfusiones sanguíneas: en la cesárea (desconoce cantidad)

Niega alergias de medicamentos, alimentos o sustancias en el ambiente

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Casa hecha de material duradero (ladrillo), techo de loza, piso de loseta, 8 habitaciones, 7 personas habitan la vivienda, cocina en estufa, pero también con leña, cuenta con los servicios básicos (agua potable y luz), disposición de excretas en fosa séptica.

Alimentación: 4 comidas al día, de preparación en casa, alimentación adecuada en calidad, pero mala en cantidad, baño diario, sedentaria, convive con perros y aves de corral.

ANTECEDENTES GINECOOBSTETRICOS

Menarca a los 14 años, duración 8 días. Irregular, con mucho dolor, menopausia a los 50 años.

inicio de vida sexual activa a los 19 años, una pareja sexual, no emplea ni un método anticonceptivo, 2 años del último papanicolaou (resultado normal).

Numero de gestas: 5

Partos: 2

Abortos: 1

Cesáreas: 2

Hijos: 5

PADECIMIENTO ACTUAL

Paciente femenina de 52 de edad diagnosticada con artritis de 5 años de evolución, con buen control, refiere dolor articular de predominio matutino, últimamente ha estado estreñida y con abdomen distendido, refiere ansiedad últimamente y siente como taquicardias de vez en cuando.

Manejo farmacológico:

calcort tab. 30 mg c/24hrs (11am)

ijef cap. 200mg c/24 hrs (10am)

aralen tab. 150mg c/24hrs (9am)

manejo no farmacológico:

evitar alimentos irritantes: mole, chile, café, vinagres, refrescos, arinas.

Comer: verduras, frutas, pollo (sin pellejos), carne de res asada, pescado, cereales, leche deslactosada, queso panela, jamon de pavo, huevos (claras), conejo.

EXPLORACION FISICA

Temperatura: 36.7

FC: 69 Latidos por min.

T/A: 110/80

Respiración: 16 respiraciones por min.

Peso: 84 kg

Talla: 1.54

cráneo normo céfalo, cabello con buena implantación, neurologicamente paciente orientado en las 3 esferas (tiempo, lugar y persona), edad cronológica igual a la aparente, piel hidratada, buena coloración de tegumentos, mucosas hidratadas, ojos simétricos, pupilas isocóricas, normoreflexivas, nariz con hiperrofia de cornetes, mucosa ligeramente palida, boca mediana, simétrica, con buena hidratación de

mucosas, dentadura con puente, sin presencia de caries, canal auditivo limpio, con poca presencia de cerilla, tímpano íntegro, cuello simétrico sin presencia ganglios hipertróficos, tórax simétrico, con movimientos de amplexion y amplexacion adecuados, ruidos cardiacos normales, sin presencia de ruidos agregados o soplos, abdomen sin presencia de malformación, perístalsis disminuida, abdomen blando, deprimible, sin presencia de masas palpables, con dolor a la palpación en colon transversal y descendente, extremidades superiores con afectación en dedos (deformidad en cuello de cisne de los dedos), extremidades inferiores íntegras, con daniels 5 de 5, simétricas, proporcionales al cuerpo y con presencia de edema.

DIAGNOSTICO

Artritis reumatoide

Pronostico:

Bueno para la vida, malo para la función

Indicación terapeutica:

Seguir con tratamiento:

- Manejo farmacológico:

calcort tab. 30 mg c/24hrs (11am)

ijef cap. 200mg c/24 hrs (10am)

aralen tab. 150mg c/24hrs (9am)

- manejo no farmacológico:

evitar alimentos irritantes: mole, chile, café, vinagres, refrescos, arinas.

Comer: verduras, frutas, pollo (sin pellejos), carne de res asada, pescado, cereales, leche deslactosada, queso panela, jamon de pavo, huevos (claras), conejo.

-hacer ejercicio por lo menos 20 min diarios

- hidratarse bien