

# LOS PARÁMETROS A EVALUAR EN UN RECIÉN NACIDO

Examen físico completo que incluye a cada sistema del cuerpo	Durante la totalidad de la estadía hospitalaria, médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud evaluarán en forma constante la salud de su bebé, por si aparecen signos de problemas o enfermedades
El índice de Apgar	ayuda a detectar problemas de respiración y otros problemas de salud
Peso al nacer	El peso de un bebé al nacer es un indicador importante de la salud. El peso promedio para bebés nacidos a término (entre las 37 y las 41 semanas de gestación) es de alrededor de 7 libras (3,2 kg.)
Medidas	También suelen tomarse otras medidas del bebé, por ejemplo: La circunferencia de la cabeza: distancia alrededor de la cabeza del bebé. La circunferencia abdominal: distancia alrededor del abdomen. El largo: la medida desde la coronilla hasta el talón.
Signos vitales	La temperatura (posibilidad de mantener una temperatura corporal estable en un entorno normal). El pulso (normalmente entre los 120 y los 160 latidos por minuto en el período de recién nacido). La frecuencia respiratoria (normalmente entre las 40 y las 60 respiraciones por minuto en el período de recién nacido).
Examen físico	Un examen físico completo es una parte importante del cuidado del recién nacido. El proveedor de atención médica examina cuidadosamente cada sistema del cuerpo para observar signos de salud y de funcionamiento normal. También busca cualquier signo de enfermedad o de defectos de nacimiento. Aspecto general. La actividad física, la tonicidad, la postura y el nivel de conciencia. La piel. El color, la textura, las uñas y la presencia de erupciones. La cabeza y el cuello: El aspecto, la forma y la presencia de moldeamiento (forma que adopta la cabeza cuando atraviesa el canal de parto). Las fontanelas (los espacios blandos y abiertos entre los huesos del cráneo del bebé). Las clavículas (huesos que atraviesan la parte superior del pecho). El rostro. Los ojos, las orejas, la nariz y las mejillas. La boca. El paladar, la lengua y la garganta. Los pulmones. Los sonidos y patrones respiratorios. Los sonidos cardíacos y los pulsos femorales (en la ingle). El abdomen. Presencia de masas o hernias. Los genitales y el ano. Para el paso libre de la orina y las heces. Los brazos y las piernas. Movimiento y desarrollo.
Madurez física	Las áreas evaluadas son: La postura. Cómo el bebé sostiene los brazos y las piernas. El ángulo de flexión. El grado en que las manos del bebé se flexionan hacia las muñecas. La flexión automática del brazo. El grado en que los brazos del bebé "vuelven" a la posición de flexión. El ángulo poplíteo. El grado en que las rodillas del bebé se extienden. El signo de la bufanda. El grado en que los codos pueden cruzarse sobre el pecho del bebé. El movimiento talón-oreja. El grado en que el bebé puede acercar los pies a las orejas. Si se suma el puntaje de la evaluación física y de la neuromuscular, se puede estimar la edad gestacional. Los puntajes van desde muy bajos en bebés inmaduros (menos de 26 a 28 semanas) hasta muy altos en bebés maduros o posmaduro