

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMBIOS
FISIOLÓGICOS
PRINCIPALES QUE SE
PRESENTAN EN LA
MUJER DESDE LA
EDAD FERTIL HACIA
LA MENOPAUSIA

GIOAVANNY DAMIAN GONZALEZ ESPNOZA

Los cambios con la edad en el aparato reproductor femenino se dan principalmente por cambios en los niveles hormonales. Una clara señal de envejecimiento se produce cuando los periodos menstruales cesan de manera permanente. Esto se conoce como menopausia.

El tiempo antes de la menopausia se denomina perimenopausia. Puede empezar varios años antes del último periodo menstrual. Los signos de la perimenopausia incluyen:

Periodos menstruales más frecuentes en un principio y luego ausencias ocasionales del periodo

Periodos que son más prolongados o breves

Cambios en la cantidad de flujo menstrual

Con el tiempo, los periodos serán mucho menos frecuentes, hasta que cesen por completo.

Junto con los cambios en su ciclo, también ocurren cambios físicos en su tracto reproductor.

La menopausia es una parte normal del proceso de envejecimiento de una mujer. La mayoría de las mujeres la experimenta alrededor de los 50 años, aunque puede ocurrir antes de esa edad. El rango de edad normal es de 45 a 55 años.

MENOPAUSIA:

Hay una decadencia de las hormonas estrógeno y progesterona.

Sus periodos menstruales cesan. Las mujeres sabrán que han pasado por la menopausia después de no haber tenido periodos durante 1 año. Usted debe continuar usando un método anticonceptivo hasta que haya pasado un año entero sin la menstruación. Cualquier sangrado que suceda más de 1 año después de su última menstruación no es normal y debe ser valorado por su proveedor de atención médica.

A medida que los niveles hormonales bajan, se producen otros cambios en el aparato reproductor, entre ellos:

Las paredes vaginales se vuelven más delgadas, secas, menos elásticas y es posible que se irriten. Algunas veces, el sexo se vuelve doloroso debido a estos cambios vaginales.

Su riesgo de infecciones por candidiasis vaginal aumenta.

El tejido genital externo disminuye y se adelgaza, y puede irritarse.

SINTOMAS MUY COMUNES:

Síntomas de menopausia como sofocos, cambios en el estado de ánimo, dolores de cabeza y problemas para dormir

Problemas con la memoria a corto plazo

Disminución del tejido mamario

Menor deseo (libido) y respuesta sexual

Aumento del riesgo de pérdida ósea (osteoporosis)

Cambios del aparato urinario, como frecuencia y urgencia para orinar y aumento del riesgo de infección urinaria

Pérdida de tono en los músculos púbicos, lo que provoca que la vagina, el útero o la vejiga se caigan de posición (prolapso)

