

CRECIMIENTO Y DESARROLLO POR EDADES PEDIÁTRICAS



LACTANTE

RECIÉN NACIDO

2



Duplica su peso al nacer a los 5 meses, lo triplica al año y lo cuadruplica a los dos años de vida, □ Inicio de la ablactación a los 6 meses de edad. Con adición de un alimento nuevo semanalmente.

1



Peso promedio es de 3,200 Kg, talla promedio es de 50 cm y aumenta 2 cm durante esta etapa, La circunferencia cefálica promedio se encuentra en $35 \text{ cm} \pm 2$, crece de 2 a 3 cm

PRE-ESCOLAR

ESCOLAR

3



Gana entre 2 a 3 kg por año (Peso = [Edad x 2] + 8, La talla aumenta aproximadamente 5 cm por año, Se requieren 100 Kcal/Kg/día aportadas por los hidratos de carbono.

4



El peso aumenta entre 2 a 3 Kg por año, su talla aumenta entre 5 a 6 cm por año, □ La circunferencia cefálica representa el 95% de la que tendrá en la edad adulta.

ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA

6



Se presenta 1 o 2 años antes en las hembras que en los varones; el inicio a edad temprana en los chicos es más beneficioso que en las chicas.

5



Telarquia, ensanchamiento de la pelvis, hipertrofia de la mucosa vaginal, cambio de pH de alcalino a ácido, aparición de vello púbico y axilar. ovulación, varios meses después de la menarquía. Aumento del tamaño del pene y testículos, ginecomastia Aparición del vello púbico.

ADULTO

7



Aparecen unas pocas arrugas en la cara, n el sistema óseo, comienzan a evidenciarse descalcificaciones. Se pierde progresivamente espacios intervertebrales, observándose por ello una disminución en la estatura.