

ENFERMEDAD

Cualquier periodo prolongado de mala salud puede causar que el crecimiento se vea afectado o incluso detenido.



HERENCIAS

Los genes que nos heredan nuestros padres juegan un papel determinante en nuestra estatura. Ya que la carga genérica de los hijos es una combinación de los genes heredados, nuestra estatura final puede estar cerca del promedio de la estatura de nuestros dos padres



DESNUTRICION

ESTO GENERA QUE NO PUEDA LLEVAR UNA DIETA RICA EN VITAMINAS, CARBOHIDRATOS



ALGUNOS DEPORTES

Según estudios realizados por pediatras, deportes como la gimnasia, la lucha y la carreras a larga distancia practicados a un nivel profesional pueden afectar el crecimiento de los niños.



HIPOTIROIDISMO

Condiciones genéticas como el hipotiroidismo afectan el crecimiento normal del niño porque la glándula de la tiroides produce una hormona que juega un papel muy importante en el crecimiento.



ASTEROIDES

Estas medicinas son prescritas a niños por diferentes razones. Hay una, comercialmente llamada Ritalin, suministrada a los niños que sufren del Trastorno de Hiperactividad con Déficit de Atención (ADHD) y otra cuyo componente principal son esteroides que se da a través de los inhaladores para controlar el asma.



AZUCAR

Los niños necesitan consumir una dieta balanceada rica en proteínas, frutas y verduras para poder crecer.

Niños que consumen muchos carbohidratos o alimentos ricos en azúcar no crecen igual que los niños que los consumen moderadamente.



SODAS

Las gaseosas y otras bebidas con gas afectan el crecimiento ya que reducen el nivel de calcio en los huesos. El calcio es importante porque es el factor determinante en la densidad de los huesos.

