****

**Universidad Del Sureste**

**LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA**

 **CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**DOCTOR GUSTAVO ARMANDO**

**Emmanuel Galdamez González**

**3 semestre Grupo “U”**

**Tapachula Chiapas. 18 de diciembre del 2020**

 **CAMBIOS FISIOLOGICOS**

**3**

**CAMBIOS FISIOLOGICOS DE LA MUJER DESDE LA EDAD FERTIL HACIA LA MENOPAUSIA**

Uno de los cambios fundamentales es la pérdida de la función ovárica folicular, lo que lleva a un hipoestrogenismo y esto a una disminución de los niveles de serotonina. Además, los núcleos Arcuato y Paraventricular del hipotálamo son estimulados a la producción de GnRH (hormona liberadora de Gonadotrofina), lo que estimula la liberación de FSH y LH en la hipófisis anterior.

Este hipoestrogenismo ante estímulos estresantes internos o externos (café, alcohol, tabaco, ansiedad o cambios de temperatura) conllevan a una descarga de serotonina a nivel de hipotálamo e hipocampo, y por la sobreexpresión de receptores 5-HT 2ª, que altera el sistema termorregulador y produce una reacción de las funciones autonómicas. Además, se producen incrementos de insulina, PTH y disminución de renina, aldosterona, DHEA, SDHEA, T3, y melatonina.

A consecuencia de estos cambios hormonales se van produciendo cambios fiscos corporales: cambios en el metabolismo del colesterol y triglicéridos con aumento de los mismos y aumento de riesgo cardiovascular. Y aumento de peso con los cambios corporales consiguientes y además con dificultad para bajar de peso.

Además de cambios del humor, producto de los frecuentes sofocos, sudoraciones, insomnio, ansiedad y depresión. Disminución de la libido, aparición de dispareunia por menor elasticidad de la pared vaginal y mayor sequedad. Y molestias causadas por las pequeñas fisuras en la mucosa vaginal post coital entrando en un bucle con la consiguiente menor actividad sexual.

Por último, pérdida gradual de la densidad ósea con la aparición de osteopenia y osteoporosis con el mayor riesgo futuro de fracturas y aumento de pérdida de cabello, uñas débiles y piel seca.

**SINTOMAS**

Sofocos

Sudores

Cambios de humor (irritabilidad, depresión, ansiedad)

Sequedad vaginal y disminución de elasticidad vaginal

Disminución de la libido

Cambios corporales

Osteopenia u Osteoporosis

Insomnio

Sequedad en la piel

Aumento de la pérdida de cabello

Dolor articular

Pérdidas de orina

**DIFERENCIAS ENTRE PERIMENOPAUSIA, MENOPAUSIA Y CLIMATERIO**

La palabra menopausia se refiere a una fecha en concreto: la última vez que la mujer tuvo su menstruación. El climaterio, en cambio, se relaciona con los cambios que experimenta la mujer antes, durante y después de la menopausia.