

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CRECIMIENTO

Término usado para describir el proceso de crecer, el incremento en tamaño y volumen, que implica también cambio de forma y composición corporal.

DESARROLLO

se refiere al incremento en habilidades y complejidad de función. Incluye la diferenciación de las distintas partes del cuerpo, para realizar diversas funciones; así como la formación de órganos y sistemas específicos

Caracteres comunes del C y D

- Se inician con la fecundación
- Son procesos dinámicos y progresivos
- Dependen del estado de salud del niño
- Necesitan estimulación adecuada al grupo de edad
- Son "independientes" entre sí, pero están íntimamente ligados

TALLA DIANA O GENÉTICA

La esperada por la de nuestros padres, que se calcula así:
$$\text{talla del padre (cm) + talla de la madre (cm) / 2 + 6.5 cm (en caso de niños)}$$

IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN

Leyes de Escudero:
Si la dieta no es:
Completa
Equilibrada
Suficiente
Adecuada
Entonces, el crecimiento **cesa**.

- Peso
- Talla
 - Longitud
 - Altura
- Segmentos: SS y SI
- Perímetro cefálico
- Pliegues cutáneos

