

# cambios oseos por los que se somete el esqueleto hasta llegar a la madurez

es el proceso de renovación del tejido deteriorado y los estrógenos desempeñan un papel significativo en el tejido, la regulación celular y a nivel molecular. A partir de la menopausia predomina la resorción ósea y aumenta el riesgo de osteoporosis.

## RECIEN NACIDO

Cuando nace, el cuerpo de un bebé contiene aproximadamente 300 huesos. A la larga, estos se acaban fusionando (se unen al crecer) para pasar a formar el esqueleto de 206 huesos de una persona adulta.



## ADOLESCENCIA

La CDR de calcio para los preadolescentes y adolescentes de 9 a 18 años es de 1300 mg/d. la ingesta promedio de calcio en la dieta para las adolescentes mujeres es de 876 mg/d (67% de la CDR), y menos del 15% cumple con la CDR. En el 2011, sólo el 14,9% de los estudiantes de secundaria bebían tres o más porciones de 240 ml de leche por día



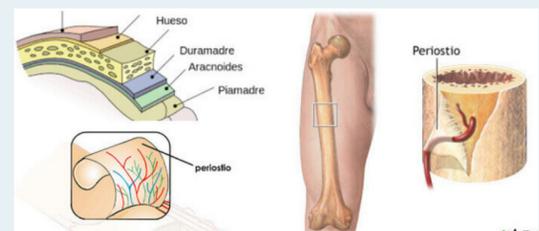
## 2 Y 4 MESES DEL BEBE

A los dos meses, la columna es relativamente inmóvil y la asimetría de tronco disminuye entre los tres y los cuatro meses donde se vuelve a la simetría.



## PERIOSTIO

Membrana fibroelástica que rodea la superficie externa de los huesos, con exclusión de las partes revestidas por cartilago articular.



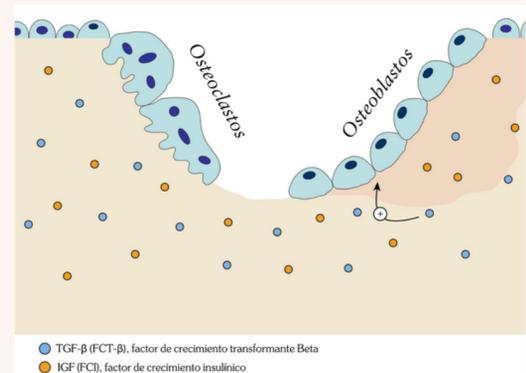
## 6 MESES A 1 AÑOS

A los seis meses el niño tiene estabilidad en posición sedente, caracterizada por flexión abducción y rotación externa de caderas y flexión de rodillas (sentado en anillo); las plantas de los pies se aproximan entre sí.



## PREOSIFICACION

aparición de una distensión edematosa en el tejido embrionario entre cuyas fibras colágenas aparece una sustancia preósea.



## INFANCIA

En la infancia, las tasas máximas de acumulación mineral ósea se producen, en promedio, a los 12,5 años para las niñas y a los 14 años para los varones.

