

Carlos Emilio Ocaña Vazquez

MENSTRUACION Y MENOPAUSIA

QUE ES LA MENSTRUACION

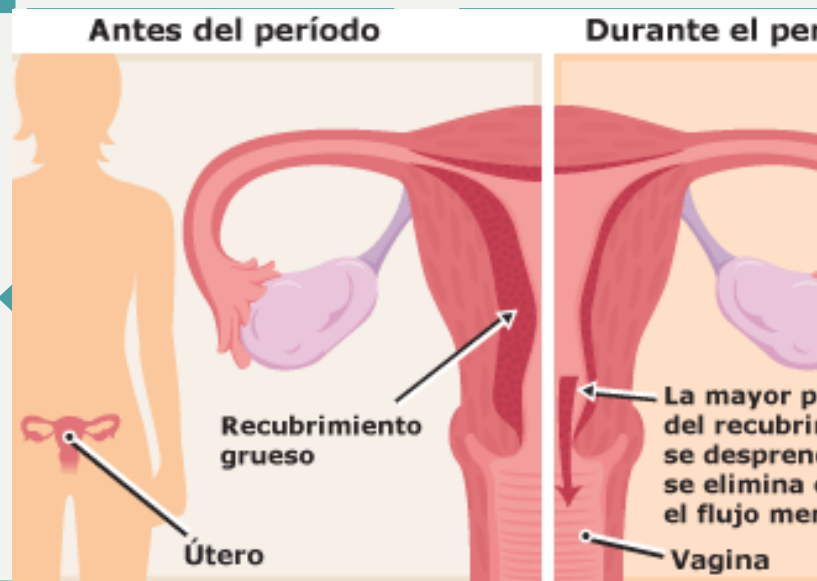
Es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento. Esta es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina.

CUANDO SE PRESENTA

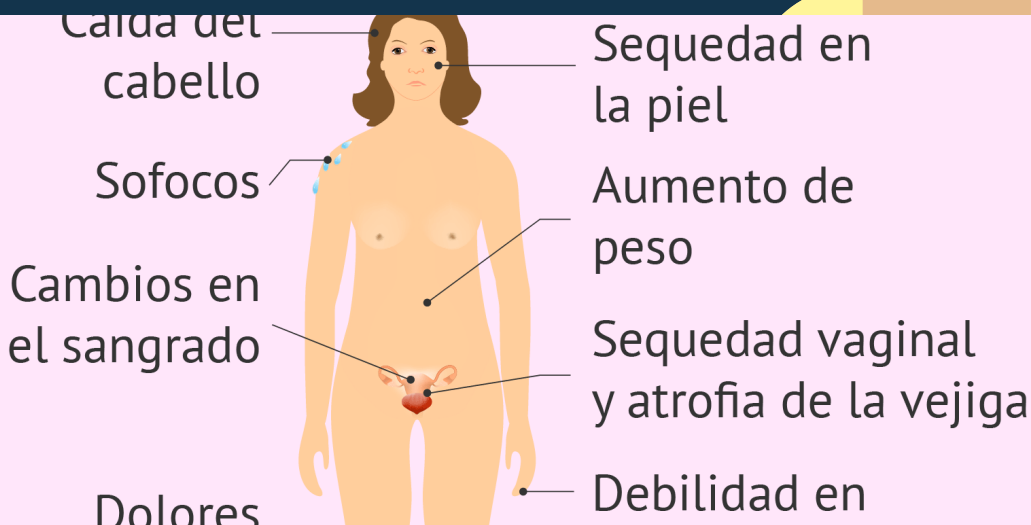
La mayoría de las niñas tienen su primera menstruación alrededor de los 12 años de edad. Pero está bien tenerla en cualquier momento entre los 10 y los 15 años de edad. El cuerpo de cada niña tiene su propio calendario.

QUE CAUSA LA MENSTRUACION

ocurre debido a cambios en las hormonas del cuerpo. Las hormonas son mensajeros químicos. Los ovarios liberan las hormonas femeninas, que se llaman estrógeno y progesterona. Estas hormonas hacen que el recubrimiento interno del útero (lo que se podría convertir más adelante en vientre materno) aumente de tamaño



MENOPAUSIA



- Cambios de humor
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Depresión

QUE ES LA MENOPAUSIA

La palabra menopausia se refiere a la última menstruación de una mujer, que es cuando el climaterio inicia y se caracteriza por los cambios que experimenta antes, durante y después de la menopausia, lo que representa el fin de su fertilidad.

CUANTO DURA

Cada mujer es diferente y por lo tanto sus tiempos serán distintos, pero por regla general el tránsito al climaterio toma un par de años. Una vez que ha pasado un año sin que se presente la menstruación, se puede decir que una mujer está en el climaterios



Visit

<https://mia-periodoabundante.com/periodos-normales/menopausia/?ancla1>