LINEA DEL TIEMPO DESDE EL NACIMIENTO HASTA LA ADOLESCENCIA

RN (0d-28d)

Lactante < (4 sem-1 año)

Pre-escolar (2 - 6años)

Escolar (6-12 años)

Adolescente (12- 18años)

Recién nacido

Normalmente, al nacer el bebé pierde del **5%** al **10%** de su peso. La talla media de los niños es de 49,9 cm (19.6 pulgadas) y en el caso de las niñas es de 49,1 cm (19.3 pulgadas). Aunque, todos los niños vienen condicionados por factores genéticos lo cual puede generar variaciones.
Pasadas las dos semanas, luego del nacimiento, el bebé empieza a crecer y aumentar de peso de una manera rápida. A los seis meses, el bebé debe alcanzar el doble de peso que tenía al nacer

Lactante

En esta etapa se presentan los siguientes cambios en la velocidad del crecimiento del niño:

Durante el segundo año de edad, crecen unos 12,5 centímetros (5 pulgadas), aproximadamente un centímetro por mes.
En el tercer año, el crecimiento se va ralentizando y crecen alrededor de 10 centímetros (4 pulgadas).
El cuarto año, crecen aproximadamente 8 centímetros (3 pulgadas).
Estos son sólo unos parámetros de crecimiento, si el niño no cumple exactamente con este estándar no hay que preocuparse.

Pre-escolar

La ganancia de peso es constante de 2 a 3 kilogramos por año.
En cuanto a la talla se presentan los siguientes cambios:
•Entre los cuatro y los cinco años de edad ganan 6 centímetros (2.3 pulgadas)
•A partir de los seis años aumentan 4 centímetros (1.5 pulgadas) por año hasta cumplir los 12 años

Escolar

Adolescente

Este desarrollo finaliza la etapa de la niñez y suele darse a los 12 años en el caso de las niñas y a los 13 años en los niños.

Algunos de los cambios que se presentan son:

Ganancia de 65-66 libras (30 kilos)durante seis años.
Maduración y crecimiento de las gónadas y aparato genital.
Aceleración del crecimiento, en los niños máximo 12 centímetros (4-5 pulgadas) por año y en las niñas 9 centímetros (3-4 pulgadas) por año.