

HIPERTENSION ARTERIAL

EVIDENCIAS CIENTIFICAS:	RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD:
Se asocia tanto al infarto como a la hemorragia cerebral	Vigilancia
En el lecho vascular cerebral produce aumento de las resistencias vasculares cerebrales y pérdida del mecanismo fisiológico de autorregulación cerebral, que pueden medirse mediante Doppler transcraneal	Modificaciones en los estilos de vida
Los ensayos clínicos han establecido que la reducción de la presión arterial es efectiva en la prevención primaria de ictus isquémico y hemorrágico en individuos hipertensos	Valoración del riesgo cardiovascular
prevención secundaria del ictus en individuos hipertensos o no, incluso con pequeñas reducciones de las cifras	Continuidad del tratamiento
No existe evidencia de la superioridad de un fármaco en particular	
en la práctica clínica se recomiendan aquellos que han demostrado eficacia en los ensayos clínicos	