



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
FACULTAD DE MEDICINA  
TAPACHULA CHIAPAS**

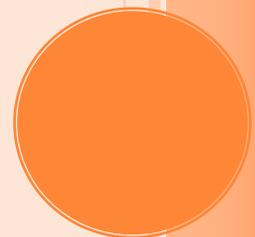


**ALUMNO  
EMMANUEL GALDÁMEZ GONZÁLEZ**

**DOCENTE  
QUMICA YENI KAREN CANALES HERNANDEZ**

**TRABAJO  
SEXUALIDAD HUMANA**

**30 DE AGOSTO DEL 2020**



---

## INVESTIGACION SEXUAL

Es importante comprender las técnicas de la investigación al igual que sus fortalezas y limitaciones. Este conocimiento le ayudará a evaluar los estudios que se citan como evidencia para las diversas conclusiones en capítulos posteriores y también le ayudarán a decidir qué tan dispuesto está a aceptar tales conclusiones. Algo que quizás es más importante es que este conocimiento le ayudará a evaluar la investigación sexual futura. Gran parte de la investigación sexual ya se ha llevado a cabo, pero en el futuro se hará mucho más. La información en este capítulo le ayudará a comprender y evaluar la información sexual que aparezca dentro de 10 o 20 años.

**MUESTREO:** Uno de los primeros pasos para realizar investigación sexual es identificar la población apropiada que debe estudiarse. ¿La población en cuestión consiste de todos los seres humanos adultos, todos los adultos en el país, todos los adolescentes en el país, todas las personas culpables de delitos sexuales o todas las parejas casadas que son swingers? En general, por supuesto, los científicos no pueden obtener datos de todas las personas dentro de la población y, por ende, toman una muestra

### CONFIABILIDAD DE LOS AUTOINFORMES DE COMPORTAMIENTO SEXUAL:

La mayoría de los investigadores sexuales no han observado directamente la conducta sexual de los participantes en sus investigaciones. En lugar de ello, la mayoría han dependido de los autoinformes de los participantes acerca de sus prácticas sexuales. La pregunta es: ¿qué tan precisos son los informes de las personas acerca de su comportamiento sexual? Es posible que ocurran diversos tipos de imprecisiones y éstas representan un problema para las encuestas sexuales. Estos problemas se discuten a continuación.

**DISTORSION PROPOSITIVA:** Es posible que los encuestados en investigaciones sexuales realicen, por una razón u otra, una distorsión propositiva, dando de manera intencional autoinformes que son distorsiones de la realidad. Estas distorsiones pueden ir en una de dos

---

**direcciones. Es posible que las personas exageren su actividad sexual (una tendencia hacia la amplificación) o pueden minimizar su actividad sexual u ocultar el hecho de que han hecho ciertas cosas (ocultamiento).**

**MEMORIA:** Algunas de las preguntas hechas en encuestas sobre sexualidad requieren que los encuestados recuerden cómo era su comportamiento sexual muchos años atrás. Por ejemplo, algunos de los datos que tenemos acerca de la conducta sexual en la infancia provienen del estudio de Kinsey, en el que se preguntó a los adultos acerca de su conducta sexual infantil.

**DIFICULTADES CON LAS ESTIMACIONES:** La cuestión es que en algunas encuestas sexuales, a las personas se les pide que proporcionen estimados de aspectos que probablemente no pueden estimar con mucha precisión. Esto puede ser otra fuente de imprecisión en los datos de los autoinformes.

---

## ANATOMIA SEXUAL

El movimiento feminista de salud ha enfatizado que las mujeres necesitan saber más acerca de sus cuerpos. De hecho, es un principio sólido que todos deberíamos seguir. La tendencia actual se está alejando del punto de vista elitista de que sólo un grupo selecto de personas —los médicos— deberían comprender el funcionamiento del cuerpo y se está acercando hacia la perspectiva de que todos necesitamos más información acerca de nuestros propios cuerpos. El propósito del siguiente capítulo es proporcionar información básica acerca de la estructura y funciones de las partes del cuerpo implicadas en la sexualidad y reproducción.

**ORGANOS EXTERNOS:** Los órganos externos de la mujer consisten del clítoris, la eminencia del pubis, los labios internos, los labios externos y la abertura vaginal. En forma colectiva, se les conoce como vulva. Vulva es un término maravilloso, pero, por desgracia, tiende a caer en desuso (el término, claro está). La apariencia de la vulva varía enormemente de mujer a mujer

**CLITORIS:** es un órgano sensible que es excepcionalmente importante para la respuesta sexual femenina. Contiene una punta (glande), un nódulo de tejido situado hacia el exterior frente a la abertura vaginal y la abertura uretral; un cuerpo, que consiste de dos cuerpos cavernosos (cuerpos esponjosos similares a los del pene del varón), que se extiende tal vez unos 2.5 cm hacia el interior del cuerpo de la mujer; y dos pilares, cuerpos esponjosos más largos que se

---

---

encuentran al interior del cuerpo del clítoris y que corren desde la punta de ésta hacia ambos lados de la vagina, bajo los labios mayores (Clemente, 1987).

**LA EMINENCIA DEL PUBIS:** Otras partes de la vulva son la eminencia del pubis, los labios internos y los labios externos. La eminencia del pubis (también llamada monte del pubis, monte venéreo o monte de Venus) es la redondeada almohadilla grasa de tejido, cubierta de vello púbico, que se encuentra al frente del cuerpo. Yace sobre los huesos púbicos (que se unen en un punto central llamado la sínfisis del pubis).

**LOS LABIOS:** Los labios externos (o labios mayores) son almohadillas redondeadas de tejido graso que se encuentran a cada lado de la abertura vaginal; se encuentran cubiertos de vello púbico. Los labios internos (o labios menores) son dos pliegues no vellosos de piel que yacen entre los labios externos y que corren justo a la orilla de la abertura vaginal.

**ESCROTO:** La otra importante estructura genital externa del varón es el escroto; ésta es una bolsa suelta de piel, ligeramente cubierta de vello que contiene los testículos (“huevos” o “pelotas” en caló).<sup>6</sup> Los testículos en sí se consideran como parte de los genitales internos.

**VESICULAS SEMINALES:** son dos estructuras en forma de bolsa que se encuentran arriba de la próstata, detrás de la vejiga, y en frente del recto. Producen cerca del 70 por ciento del fluido seminal o eyaculación. La próstata produce el 30 por ciento restante.

---

## **HORMONAS SEXUALES Y DIFERENCIACION SEXUAL**

Las hormonas son sustancias químicas poderosas fabricadas por las glándulas endocrinas y se segregan al torrente sanguíneo. Debido a que ingresan a la sangre, sus efectos se perciben con suma rapidez y en sitios corporales bastante distantes del lugar donde fueron fabricadas. Las hormonas sexuales más importantes son la testosterona (una entre un grupo de hormonas llamadas andrógenos) y el estrógeno y la progesterona. La glándula pituitaria y una región estrechamente relacionada del cerebro, el hipotálamo, también son importantes debido a que el hipotálamo regula a la pituitaria, la cual regula a su vez a otras glándulas, en particular los testículos y los ovarios. Debido a su importancia, la pituitaria se ha denominado la glándula maestra del sistema endocrino

---

---

**SISTEMAS HORMONALES SEXUALES EN VARON:** La pituitaria y los testículos producen hormonas. La hormona importante producida por los testículos es la testosterona. Ésta es una hormona sexual “masculina” o masculinizante que tiene importantes funciones en cuanto a estimular y mantener las características sexuales secundarias (como el crecimiento de la barba), mantener los genitales y su capacidad de producción de espermatozoides, y estimular el crecimiento de hueso y músculo.

**HORMONA LUTEINIZANTE:** Estas hormonas afectan el funcionamiento de los testículos. La FSH controla la producción de espermatozoides y la LH controla la producción de testosterona. Los niveles de testosterona en los varones son relativamente constantes.

**SISTEMAS HORMONALES EN LA MUJER:** Los ovarios producen dos hormonas importantes: estrógeno<sup>2</sup> y progesterona. Las funciones del estrógeno incluyen la estimulación de los muchos cambios que ocurren en la pubertad (estimular el crecimiento del útero y de la vagina, ampliar la pelvis y estimular el crecimiento de las mamas). El estrógeno también es responsable de mantener las membranas mucosas de la vagina y detener el crecimiento de hueso y músculo, lo cual explica el tamaño generalmente menor de las mujeres en comparación con los hombres.

**GONADAS:** Para la séptima semana después de la concepción, los cromosomas sexuales dirigen a las gónadas a comenzar la diferenciación. En los hombres, la gónada indiferenciada evoluciona para formar un testículo aproximadamente a las 7 semanas. En la mujer, el proceso ocurre un poco después, con el desarrollo de los ovarios aproximadamente a las 13 o 14 semanas.

**HORMONAS PRENATALES Y LOS GENITALES:** En la mujer, los conductos de Wolff degeneran y los conductos de Müller se convierten en las trompas de Falopio, el útero y la parte superior de la vagina. El tubérculo se convierte en el clítoris, los pliegues se vuelven los labios internos y la tumefacción se desarrolla para formar los labios externos.

---

## **MENSTRUACION Y MENOPAUSIA**

Es importante señalar que los seres humanos son casi únicos entre todas las especies en cuanto al ciclo menstrual. Sólo unas cuantas especies de simios y monos también tienen estos ciclos. Todas las demás especies de mamíferos (por ejemplo, caballos y perros) tienen ciclos estríales. Existen

---

---

varias diferencias entre los ciclos estriales y los ciclos menstruales.

**FASES DEL CICLO MENSTRUAL:** Debido a que la menstruación es la fase más sencilla de identificar, es tentador llamarla primera fase; no obstante, en un sentido biológico, en realidad es la última (aunque al numerar los días del ciclo menstrual, el día 1 se cuenta como el primer día de la menstruación porque es el día más identificable del ciclo).

---

## SEXUALIDAD HUMANA

