EMMANUEL GALDAMEZ GONZALEZ

EL CICLO DE LA RESPUESTA SEXUAL

EXCITACIÓN, MESETA, ORGASMO Y RESOLUCION

La fase de excitación es el inicio de la estimulación erótica. El proceso básico que sucede durante la excitación es la vasocongestión.

Durante la fase de meseta, la vasocongestión alcanza su cima. En los varones, el pene se encuentra totalmente erecto, aunque pueden existir variaciones

En el varón, el orgasmo consiste de una serie de contracciones rítmicas de los órganos pélvicos a intervalos de 0.8 segundos.

MODELOS COGNITIVOS

Con base en su trabajo en terapia sexual (que se discute en el capítulo 19), Helen Singer Kaplan (1974; 1979) propuso un modelo trifásico de la respuesta sexual.

El segundo paso en el modelo cognitivo es la evaluación. Si tenemos sentimientos positivos acerca del estímulo sexual, esto conducirá al siguiente paso.

Es un testimonio a favor del poder del pensamiento positivo, aunque en un contexto que probablemente no pretendía Norman Vincent Peale.

FERMONAS

El aroma de las feromonas no necesariamente se tiene que percibir de manera consciente para que surtan efecto (McClintock, 2000).

las feromonas son bioquímicos que se secretan hacia el exterior del cuerpo. Por medio del sentido del olfato

Sincronía menstrual: convergencia, a lo largo de varios meses, de las fechas de inicio de los periodos menstruales entre mujeres

BIBLIOGRAFIA

file:///C:/Users/52961/Downloads/Sexualidad_humana_9na_Edicion_Janet_Shib.pdf