

El ciclo de la respuesta sexual

Se desarrolla en cinco fases diferentes

Es donde todos los cambios producidos en el organismo del varón y de la mujer durante las tres primeras fases de la respuesta sexual

Deseo, excitación, meseta, orgasmo y resolución.

La fase de excitación

La fase de resolución

Es el inicio de la respuesta sexual, a través de determinados estímulos eróticos, que puede durar de varios minutos a horas.

Se presenta como un reflejo que se dispara superado el umbral de excitación y manifiesta una serie de contracciones rítmicas de los órganos pélvicos a intervalos de 0.8 segundos

La fase de meseta

se caracteriza por constituir un alto grado de excitación sexual, la vasocongestión alcanza su cima

La fase del orgasmo





Fase de deseo

El deseo sexual como un impulso que mueve a la persona a buscar una experiencia sexual o mostrarse receptivo a tenerla.

El orgasmo es una serie de contracciones reflejas de ciertos músculos genitales regidos por centros neurales espinales

Fase de orgasmo

Fase de excitación

Modelo trifásico de Kaplan Walen y Roth: un modelo cognitivo

Aumenta el tamaño del clítoris, se ensancha la vagina, se producen erecciones de los pezones y existe rubor sexual.

Esta fase se subdivide a su vez en otras dos

En las mujeres se producen las fases de lubricación y plataforma orgásmica.

La fase vasocongestiva, que comprende las fases de excitación y meseta del modelo de Masters y Jonhson



El control de la respuesta sexual proviene en parte de la corteza cerebral

Concretamente, es un inhibidor selectivo de la 5-fosfodiesterasa presente en el cuerpo cavernoso. Este compuesto actúa aumentando los efectos del óxido nítrico sobre los tejidos eréctiles

Pero es la médula espinal la encargada de coordinar esta actividad cerebral con la información sensorial que proviene de los genitales

Bases hormonales y neurales de la conducta sexual

El sildenafil, un potente fármaco comercializado bajo el nombre de Viagra, se utiliza como tratamiento de la *disfunción eréctil*.

Vía sensorial

Los mecanorreceptores del pene y del clítoris envían sus axones hacia la raíz dorsal de la *médula espinal*, para llegar en el cuerno dorsal de la médula y proyectar para las columnas dorsales hacia el encéfalo

Vía simpática

Dilatación del conducto cervical y un aumento de la motilidad del útero y de las trompas de Falopio, facilitando el transporte de los espermatozoides hacia el óvulo.

Cuando la estimulación sexual es bastante intensa, las neuronas descendientes del encéfalo y los axones procedentes del pene y del clítoris

Bases hormonales y neurales de la conducta sexual

En las mujeres, la activación simpática genera (a lo largo del orgasmo) fuertes contracciones musculares

Activan las neuronas simpáticas ubicadas en los segmentos lumbar y torácico de la médula espinal

En el hombre, los axones eferentes *simpáticos* desencadenan los procesos de emisión y eyaculación del semen



Son sustancias químicas secretadas

Hay feromonas de alarma, feromonas que marcan el camino a seguir y las feromonas sexuales

Por un individuo con el fin de provocar un comportamiento determinado, tanto como los humanos y las otras especies

Feromonas

Las mujeres aumentan su relaciones intimas hasta un 400%

Son por tanto un medio señalado cuyas principales ventajas son el gran alcance y la evitación de los obstáculos