

OPCIONES DE PARTO

PARTO NATURAL

EL PARTO TRADICIONAL Y MÁS COMÚN ENTRE LOS NACIMIENTOS. LO HAY DE DOS MANERAS DISTINTAS:

– UNA ES SIN ANESTESIA, SIN OXITOCINA, SIN NINGÚN TIPO DE INTERVENCIÓN. COMO ANTIGUAMENTE LO HICIERON NUESTRAS MADRES Y ABUELAS.

– LA OTRA MANERA ES EL MÁS COMÚN: PARTO CON EPIDURAL, AYUDA DE OXITOCINA SI FUESE NECESARIO Y EPISIOTOMÍA U OTRAS AYUDAS QUIRÚRGICAS

PARTO EN CUCLILLAS

SE REALIZA DE LA MISMA MANERA QUE EL NATURAL PERO CAMBIANDO LA POSICIÓN DE LA MADRE, EN ESTE CASO LA POSTURA ES EN CUCLILLAS, POR LO QUE SUELE SER UN PARTO RÁPIDO DEBIDO A LA POSICIÓN VERTICAL DE LA MADRE Y A LA AYUDA QUE EJERCE LA GRAVEDAD JUNTO CON EL PESO DEL BEBÉ

PARTO CON FORCEPS

EN ESTE CASO, LOS FÓRCEPS SE USAN CUANDO EL PARTO NATURAL EVOLUCIONA CON ALGUNA DIFICULTAD.

ES NECESARIA LA EPISIOTOMÍA PARA PODER INTRODUCIR EL FÓRCEPS. ANTIGUAMENTE UN PARTO CON FORCEPS ERA SINÓNIMO DE SUFRIMIENTO, TANTO PARA EL BEBÉ COMO PARA LA MADRE, PERO HOY EN DÍA ESO HA CAMBIADO Y FACILITA LA SALIDA DEL BEBÉ SIN DESGASTAR LAS FUERZAS DE LA MADRE

PARTO EN EL AGUA

ESTE TIPO DE PARTO ES ELEGIDO CADA VEZ POR MÁS MADRES, YA QUE PUEDEN DAR A LUZ EN CASA, SI LO DESEAN. TAMBIÉN HAY HOSPITALES QUE YA PRACTICAN ESTE PARTO.

CUANDO LA DILATACIÓN ES MAYOR DE 5 CENTÍMETROS Y LAS CONTRACCIONES SON MÁS SEGUIDAS LA MADRE ENTRA EN UNA PISCINA, NORMALMENTE HINCHABLE, DONDE LA TRIPA QUEDA BIEN SUMERGIDA DENTRO DEL AGUA. EN ESTE PARTO PUEDE ESTAR EL PADRE DENTRO DE LA PISCINA SUJETANDO A LA MADRE

PARTO POR CESÁREA

NORMALMENTE SE HACE POR DOS MOTIVOS: BIEN, PORQUE EN EL MOMENTO DEL PARTO LA MADRE NO HA DILATADO LO SUFICIENTE Y EL BEBÉ PUEDE TENER SUFRIMIENTO FETAL, O ESTÁ ENCAJADO/A. O BIEN PUEDE SER PROGRAMADA PARA PREVENIR CIERTOS RIESGOS EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS DE LA GESTANTE.

EL PARTO POR CESÁREA CONSISTE EN UNA INCISIÓN TRANSABDOMINAL, ABRIENDO VARIAS CAPAS HASTA LLEGAR AL FETO PARA RETIRARLO DEL ÚTERO. UNA VEZ QUE EL BEBÉ ESTÁ FUERA, SE RETIRA LA PLACENTA Y SE SUTURA EL ÚTERO, CAPA A CAPA DE LA PIEL QUE HA SIDO ABIERTA.

MÉTODO LAMAZE

EL MÉTODO LAMAZE ES UTILIZADO PARA PREPARAR A LAS PERSONAS PARA EL MOMENTO DEL PARTO.

ES UNA COMBINACIÓN DE VARIAS TÉCNICAS PARA CONTROLAR EL DOLOR, COMO LA RELAJACIÓN (TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN A NIVEL MUSCULAR),

LA DISTRACCIÓN (CENTRAR LA ATENCIÓN EN ALGO MÁS) Y LA CONTRAESTIMULACIÓN (A TRAVÉS DE SUAVES MASAJES)

WORTHINGTON Y COLS. (1983, CITADO EN MYERS, 2006) PREPARARON A MUJERES CON EL MÉTODO LAMAZE Y LOGRARON QUE TOLERASEN EL DOLOR AL SUMERGIR LA MANO EN AGÜA HELADA CON MÁS FACILIDAD.

LA TOLERANCIA AUMENTABA CUANDO LOS ENTRENADORES LAS ANIMABAN (AL IGUAL QUE MARIDOS O FAMILIARES HACEN CON UNA MUJER AL PARIR).

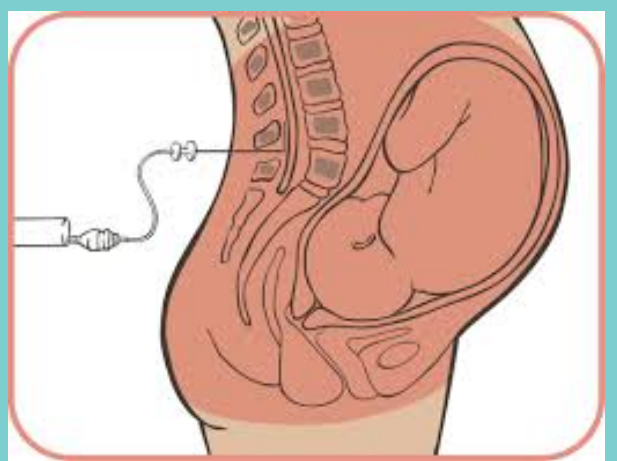


USO DE ANESTÉSICOS DURANTE EL PARTO

LA ANESTESIA REGIONAL MÁS USADA PARA EL PARTO ES LA INFILTRACIÓN PERINEAL CON ANESTÉSICOS LOCALES.

SE USA TAMBIÉN EN LOS CASOS EN QUE LA ANESTESIA NEURAXIAL ES INSUFICIENTE DURANTE EL EXPULSIVO.

SE UTILIZA LIDOCAÍNA AL 2% 100 A 200 MG DILUIDOS AL 1% CON LO QUE SE OBTIENE UN VOLUMEN DE 10- 20 CC



PARTO EN CASA



¿ES RECOMENDABLE O NO?

DE ACUERDO CON EL COLEGIO ESTADOUNIDENSE DE OBSTETRAS Y GINECÓLOGOS, NO SE RECOMIENDA UN PARTO EN CASA SI SE PRESENTAN ESTAS SITUACIONES:

- TIENES EMBARAZO MÚLTIPLE
- EL BEBÉ NO ESTÁ COLOCADO DE CABEZA
- TUVISTE UNA CESÁREA ANTES

¿CÓMO TE PREPARAS PARA RECIBIR A TU BEBÉ EN CASA?

- INVESTIGA Y ELIGE A PERSONAL CAPACITADO PARA ATENDERTE COMO PUEDE SER UNA ENFERMERA OBSTÉTRICA, UNA PARTERA O DOULA O UN MÉDICO QUE EJERZA DENTRO DEL SISTEMA DE SALUD INTEGRADO Y REGULADO Y QUE ADEMÁS COLABORE EN ALGÚN HOSPITAL.
- TEN UN PLAN PARA EL PARTO. PIENSA Y DEFINE SI UTILIZARÁS ALGÚN MÉTODO PARA ENFRENTAR EL DOLOR, DÓNDE SERÁ EL PARTO O SI AMAMANTARÁS A TU BEBÉ INMEDIATAMENTE. UNA VEZ QUE TENGAS TU PLAN, HÁBLALO CON LAS PERSONAS QUE TE ASISTIRÁN PARA QUE TE DIGAN QUE SUMINISTROS NECESITARÁS COMO PROTECTORES O UN COLCHÓN.
- CONSIDERA Y PREPARA UN TRASLADO AL HOSPITAL EN CASO DE QUE SE PRESENTEN SÍNTOMAS O SIGNOS MÉDICOS DURANTE EL PARTO. ASEGÚRATE DE CONTAR CON TRANSPORTE Y PIDE A QUIÉN TE ATENDERÁ QUE HAGA ARREGLOS CON UN HOSPITAL PARA ASEGURARSE QUE PUEDAN TRATARTE RÁPIDAMENTE EN CASO DE SER NECESARIO

PODRÍAN TRASLADARTE A UN HOSPITAL

AUNQUE TENGAS UN PARTO PLANIFICADO EN CASA PUEDE HABER COMPLICACIONES POR LAS QUE TENGAN QUE TRASLADARTE A UN HOSPITAL PARA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA, COMO SON:

- NO AVANZA EL TRABAJO DE PARTO
- EL BEBÉ PRESENTA SIGNOS DE SUFRIMIENTO FETAL O ESTÁ MAL COLOCADO
- SIENTES DEMAŠIADO DOLOR
- SUBE TU PRESIÓN ARTERIAL
- TIENES SANGRADO