

# SEXUALIDAD HUMANA

BRYAN ALAIN MORALES GONZALEZ

## DEFINICION

La actividad sexual en los humanos es una forma de intimidad física. Puede realizarse con el propósito de la reproducción biológica, trascendencia espiritual, para expresar afecto o por placer y entretenimiento



## TIPOS

Masturbación: la masturbación antes era considerada ampliamente como una perversión y causa de trastornos mentales, pero los médicos la reconocen desde hace tiempo como una actividad sexual normal a lo largo de la vida. Se la considera anormal sólo cuando inhibe la conducta orientada a la pareja, se realiza en público o cuando es suficientemente compulsiva como para provocar angustia

## HOMOSEXUALIDAD

Desde hace > 4 décadas, la American Psychiatric Association no considera que la homosexualidad sea un trastorno. El 4-5% de la población se identifica a sí misma como exclusivamente homosexual durante toda su vida; un 2 a 5% adicional se identifica como bisexual. Al igual que la heterosexualidad, la homosexualidad es consecuencia de factores biológicos y ambientales complejos que provocan una capacidad de sentirse sexualmente excitado por personas del mismo sexo. Y al igual que la heterosexualidad, la homosexualidad no es una cuestión de elección.



## PROMISCUIDAD

Promiscuidad: la actividad sexual frecuente con muchas parejas, que a menudo implica encuentros anónimos o únicos indica escasa capacidad de intimidad emocional. Sin embargo, la promiscuidad no es por sí misma un trastorno psicosexual. El sexo casual es común en las culturas occidentales, aunque el miedo al sida, las infecciones por herpes simple y otras enfermedades de transmisión sexual han llevado a una disminución de esta tendencia.

# SEXUALIDAD HUMANA

BRYAN ALAIN MORALES GONZALEZ

## TRANSTRONOS SEXUALES

La OMS considera la Salud Sexual como "la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medios que sean positivamente enriquecedores y que potencien la personalidad, la comunicación y el amor"



## CLASIFICACION

CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS SEXUALES El DSM-IV considera tres grupos en esta categoría diagnóstica: - Trastornos de la identidad sexual, - Parafilias, y - Disfunciones sexuales.

Trastorno de la Identidad Sexual. Para este diagnóstico se requiere cuatro subgrupos de criterios: Criterio A.- Debe evidenciarse que el individuo se identifica de un modo intenso y persistente con el otro sexo. En los niños, el trastorno se manifiesta por cuatro o más de los siguientes rasgos

- a) Deseos repetidos de ser, o insistencia en que uno es, del otro sexo.
- b) En las niñas, insistencia en ponerse solamente ropa masculina; en los niños, preferencia por vestirse con ropa de niña o mujer.
- c) Preferencia intensa y persistente por el papel del otro sexo o fantasías recurrentes de pertenecer al otro sexo.

## CRITERIOS

Criterio B.- Deben existir pruebas de malestar persistente por el sexo asignado o un sentimiento de inadecuación en el desempeño del rol sexual. En los niños este malestar se pone en evidencia merced a los siguientes rasgos:

En los varones, sentimientos de que el pene o los testículos son horribles o van a desaparecer; que sería mejor no tener pene; o sentimientos de rechazo a los juguetes, juegos y actividades propios de los niños.

Criterio C.- Este diagnóstico no se hará si el sujeto presenta simultáneamente una enfermedad intersexual (por ejemplo, el síndrome de insensibilidad a los andrógenos o una hiperplasia suprarrenal congénita).

Criterio D.- El trastorno debe producir un sentimiento de malestar clínicamente significativo o deterioro social, laboral o de otras áreas importantes de su actividad.

## PARAFILIAS

PARAFILIAS Las parafilias, antiguamente denominadas desviaciones o perversiones sexuales términos dejados de lado por su connotación peyorativa- se definen por que la imaginación o los actos inusuales o extravagantes son necesarios para la excitación sexual. Tales imágenes o actos, que tienden a ser insistentes e involuntariamente repetitivos, implican.

### DISFUNCIONES SEXUALES:

Las disfunciones sexuales se caracterizan por una perturbación del deseo, por los cambios psicofisiológicos en alguna de las fases de la respuesta sexual y por el sentimiento de malestar y las dificultades interpersonales que ellas generan

