

**SEXUALIDAD**

**QFB: YENI CANALES**

**Trastornos de sexualidad y conductas**

**María Fernanda Galdámez González**

**3 semestre grupo “U”**

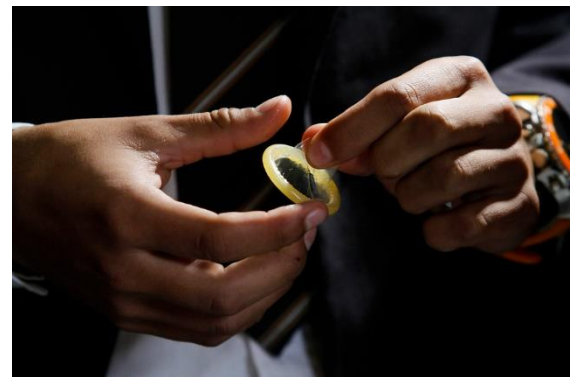
**Tapachula Chiapas. 11 de diciembre del  
2020**

# Conductas sexuales

La actividad sexual en los humanos es una forma de intimidad física. Puede realizarse con el propósito de la reproducción biológica, trascendencia espiritual, para expresar afecto o por placer y entretenimiento.

Este comportamiento se estudia en dos áreas:

la antropología (las prácticas de diversas culturas), y la informativa (conocimientos que pueden ser útiles a los individuos que pueden involucrarse en este tipo de comportamientos, o que consideran la posibilidad de llevar a cabo una actividad sexual).



## Comportamiento sexual humano

### ¿QUE ES?

- La actividad sexual en los humanos es una forma de intimidad física. Puede realizarse con el propósito de la reproducción biológica, trascendencia espiritual, para expresar afecto o por placer y entretenimiento (conocido en este contexto como "gratificación sexual"). El deseo por el sexo y el coito es una de las motivaciones del comportamiento humano. Todas las especies animales que tienen reproducción sexual, y todas las culturas humanas, tienen una serie de conductas que se dividen en: cortejo, intimidad y actividad sexual.



## Conductas sexuales inadecuadas

Burlas, chistes, insinuaciones, comentarios o preguntas no deseadas sobre la vida social o sexual de una persona.

# CONDUCTAS SEXUALES

## Comentarios sexuales

Sobre ropa	Rumores	Criticas
Anatomía	Insinuaciones	Malas actitudes
Apariencia de una persona	Preguntas no deseadas	Malos tratos
Mentira	Incomodidad	Juzgar

## Conductas sexuales responsables

Asumir una sexualidad responsable es cuidarse y cuidar al otro. Por ejemplo, tomar decisiones sobre tu propia sexualidad sin dejarse influenciar por otras personas o por los efectos del alcohol o las drogas.

## CAUSAS FRECUENTES

Malignidad	Responsabilidad en sus actos	Promiscuidad
Relaciones sin protección	Relaciones duraderas	Anticonceptivos
Falta de conocimientos	Enfermedades	Infecciones



## Factores de riesgo en la sexualidad

Son considerados factores de riesgo aquellos que incrementan la posibilidad de un desenlace no deseado (acto sexual) y factores de protección aquellos que la reducen.

Se considera entonces a las conductas sexuales de riesgo como la exposición del individuo a una o varias situaciones, según esta definición se establece como prácticas sexuales de riesgo, el inicio temprano de relaciones sexuales, las múltiples parejas, la infidelidad sexual y el consumo de drogas.



# TRASTORNOS SEXUALES

## ¿QUÉ ES?

Los trastornos de la sexualidad más frecuentes en el hombre son las dificultades en la erección y la eyaculación precoz, aunque también se tratan otros como la eyaculación retardada o ausente o el deseo sexual hipoactivo.



Se diagnostica cuando existe alguna alteración clínicamente significativa, provocada sólo por los efectos de alguna enfermedad; sus manifestaciones clínicas son del mismo tipo e intensidad que las clasificadas como disfunción sexual.

En cuanto a los factores precipitantes es posible mencionar: la alteración general en la relación de pareja, el nacimiento de un hijo, la infidelidad, una serie de expectativas no razonables con respecto a la pareja y el sexo, una disfunción sexual en el otro miembro de la pareja, algún fracaso fortuito previo.

### Medicamentos

Antidepresivos. Ciertos tipos de antidepresivos utilizados para tratar la depresión, la ansiedad y el trastorno obsesivo compulsivo pueden ser útiles para tratar la conducta sexual compulsiva.

## TIPOS DE TRASTORNOS SEXUALES

Trastornos del deseo sexual.

Trastornos de la excitación sexual.

Trastornos del orgasmo.

Trastornos sexuales por dolor.

Disf

Disfunción sexual inducida por sustancias.

Disfunción sexual no especificada.

Sé abierto con tu pareja y ámate a hablar de las preocupaciones que no te dejan actuar libremente durante el sexo.

Trata de ampliar la intimidad, hay muchas formas de hacerlo sin tener sexo.