

BRYAN ALAIN  
MORALES GONZALEZ

# SEXUALIDAD HUMANA

## CICLO DE LA RESPUESTA SEXUAL

### DESEO

Esta etapa inicial de la respuesta sexual humana comprende pensamientos, emociones y sensaciones que generalmente aumentan el nivel de libido.

### EXITACION:

Si se mantiene un alto nivel de deseo, se puede alcanzar fácilmente la fase de excitación sexual. Aquí aparecen las primeras manifestaciones fisiológicas.

### MESETA:

Manteniendo una adecuada estimulación, la persona alcanzaría el nivel de meseta, que podemos definir como una fase producida inmediatamente antes del orgasmo y caracterizada por la percepción de unas sensaciones muy específicas que avisan y predisponen al orgasmo (sensaciones preorgásmicas).

### ORGASMO:

Partiendo del mantenimiento de la estimulación y la excitación sexual, el orgasmo viene a ser el momento exacto en que la persona se deja llevar por las sensaciones preorgásmicas para sentir el clímax.

## MODELOS COGNITIVOS FISIOLOGICOS

El deseo y la pasión no forman parte del modelo. Esta omisión no presentaría problema alguno de no ser por el hecho de que puede haber importantes discrepancias entre la respuesta fisiológica y los sentimientos subjetivos. Por ejemplo, las personas pueden experimentar un alto nivel de deseo sexual y aun así no tener una erección o lubricación vaginal.

## MODELOS

El modelo trifásico de Kaplan nos sirve para comprender la naturaleza de la respuesta sexual y nos permite entender y tratar los trastornos de la misma. ... Para Kaplan, el concepto monista de la respuesta sexual presenta varios errores

## BASES HORMONALES

### CEREBRO Y MEDULA ESPINAL

Tanto el cerebro como la médula espinal tienen importantes funciones de interacción en la respuesta sexual.

Primero, discutiremos los reflejos medulares relativamente sencillos implicados en la respuesta sexual, y después consideraremos los mecanismos cerebrales más complejos.

### MECANISMO DE ERECCION:

La erección se produce a partir de un reflejo medular que tiene un mecanismo similar (McKenna, 2000). La estimulación táctil (acariciar o frotar) del pene (el receptor) o de las regiones cercanas tales como el escroto o los muslos produce una señal neural que se transmite a un centro eréctil en la región sacra, o más inferior, de la médula espinal

BRYAN ALAIN  
MORALES GONZALEZ

# SEXUALIDAD HUMANA

## BASES HORMONALES

### REFLEJOS MEDULARES

Un reflejo tiene tres componentes básicos: los receptores, que son los órganos de los sentidos que detectan los estímulos y transmiten el mensaje a la médula espinal (o cerebro); los transmisores, centros en la médula espinal (o cerebro) que reciben el mensaje, lo interpretan y mandan un mensaje para producir la respuesta adecuada

## MECANISMOS DE EYACULACION

El reflejo de la eyaculación es muy similar al de la erección, excepto que el centro de eyaculación se encuentra más arriba en la médula espinal, está implicada la división simpática del sistema nervioso (a diferencia de la división parasimpática en el reflejo de erección) y la respuesta es muscular, sin ninguna participación de vasos sanguíneos

## MECANISMOS EN LA MUJER

### FEROMONAS:

sustancias bioquímicas que se segregan fuera del cuerpo y que son importantes en la comunicación entre animales y que pueden servir como atrayentes sexuales.