

VENTAJAS Y DESVENTAJAS

ventajas: reduce la cantidad de flujo menstrual y, por ende, reduce los cólicos.

También es menos frecuente que las usuarias de la píldora sufran de anemia por deficiencia de hierro. La píldora puede reducir la presencia de acné y tiene un efecto protector sobre algunas cosas bastante graves, incluyendo la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) y el cáncer ovárico y endometrial

EFFECTOS SECUNDARIOS

se encuentran aumentos ligeros, pero significativos, de ciertos padecimientos del sistema circulatorio. Uno de ellos son los problemas con coagulación de la sangre (trastornos por tromboembolia). Las mujeres que utilizan la píldora tienen una mayor probabilidad de desarrollar coágulos (trombos)

EFFECTIVIDAD

Tasa de fracaso: tasa de embarazo que ocurre utilizando un método anticonceptivo particular; porcentaje de mujeres que quedarán embarazadas después de un año de utilizar el método.

El uso de las píldoras combinadas es uno de los métodos más efectivos de control natal. La tasa de fracaso de la usuaria perfecta es de 0.3 por ciento

Cómo funciona

funciona principalmente impidiendo la ovulación. durante y justo al terminar la menstruación detonan la producción de FSH en la pituitaria, lo cual estimula el proceso de la ovulación. La mujer comienza a tomar la píldora anticonceptiva el primer día de la menstruación. Entonces, justo cuando los niveles de estrógeno serían normalmente bajos, se les eleva de manera artificial. Este nivel elevado de estrógeno inhibe la producción de FSH y nunca se envía el mensaje de que debe iniciarse la ovulación.



LA PÍLDORA, EL PARCHE Y EL ANILLO

Píldoras anticonceptivas combinadas: pastillas anticonceptivas que contienen una combinación de estrógeno y progesterona).





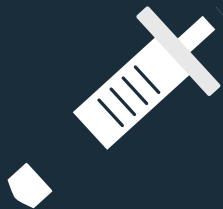
EL PARCHÉ

se administran de manera transdérmica, es decir, a través de la piel. El parche en sí, que se ha mostrado en muchos comerciales televisivos, es delgado, de color beige y tiene el tamaño aproximado de una curita doble.

EL PARCHÉ DURA SIETE DÍAS, DE MODO QUE LA MUJER SE COLOCA UNO NUEVO CADA SEMANA DURANTE TRES SEMANAS Y DESPUÉS TIENE UNA SEMANA EN LA QUE NO SE COLOCA EL PARCHÉ.

La primera vez que se utiliza requiere de un par de días para que las hormonas alcancen niveles efectivos en el torrente sanguíneo, de modo que se debería utilizar un método de respaldo, como el condón, durante cierto tiempo

Una ventaja es que las mujeres que utilizan el parche no tienen que recordar que deben tomar la píldora todos los días, sólo que deben reemplazar el parche cada semana.



El anillo vaginal

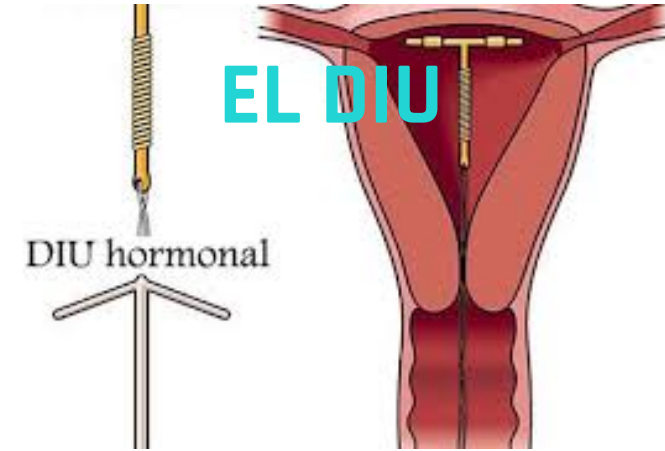
el anillo vaginal es un anillo flexible y transparente de plástico lleno de las mismas hormonas que la píldora combinada, pero a dosis un poco menores. El anillo se coloca en la parte más alta de la vagina y permanece allí durante 21 días. La investigación muestra que es sumamente eficaz para detener la ovulación

INYECCIONES DEPO-PROVERA

es una progestina aplicada por inyección. Las inyecciones deben repetirse cada tres meses para obtener la efectividad máxima

Cómo funciona Depo-Provera funciona como los otros métodos que sólo emplean progestina, al inhibir la ovulación, engrosar el moco cervical e inhibir el crecimiento del endometrio.

Efectividad Depo-Provera es sumamente eficaz, con una tasa de fracaso de la usuaria típica del 3 por ciento, lo cual hace que sea más efectivo que la píldora



es una pequeña pieza de plástico que tiene diversas formas. También puede contener metal o una hormona. Un médico o una enfermera insertan el DIU en el útero y éste permanece en su sitio hasta que la mujer quiere que se le retire

CÓMO FUNCIONA

El DIU funciona impidiendo la fertilización, Produce cambios en el útero y en las trompas de Falopio y en este ambiente, los espermatozoides que llegan al útero quedan detenidos y no pueden ingresar a la trompa de Falopio

Efectividad

La mayoría de los fracasos ocurren durante los primeros tres meses de uso, ya sea porque se expulsó el DIU o por otras razones desconocidas. La expulsión es más probable en mujeres que nunca han estado embarazadas, en mujeres más jóvenes y en mujeres durante la menstruación.



BIBLIOGRAFIA

Sexualidad humana Novena edición

CONDÓN FEMENINO

Un anillo se ajusta sobre el cuello del útero y el otro se coloca en la parte exterior del cuerpo, sobre la vulva, de modo que el condón cubre la vagina y parte de la vulva.

CÓMO FUNCIONA

El condón femenino funciona impidiendo que el espermatozoide entre a la vagina y bloqueando la entrada al útero.

EFFECTIVIDAD

La tasa de fracaso para la usuaria típica es de 21 por ciento (Hatcher et al., 2004), lo cual es inaceptablemente alto para muchas mujeres. La tasa de fracaso para la usuaria perfecta es de 5 por ciento



EL CONDÓN MASCULINO :

es una cubierta delgada que se ajusta sobre el pene. Viene enrollado en un pequeño paquete y debe desenrollarse sobre el pene antes de usarlo. Puede estar hecho de látex ("goma") o poliuretano o del tejido intestinal de las ovejas ("piel").

CÓMO FUNCIONA

El condón atrapa el semen y con ello previene que ingrese a la vagina. En los condones recubiertos con un espermicida, éste mata los espermatozoides y proporciona doble protección son muy efectivos y seguros

REVERSIBILIDAD

El método es fácil y totalmente reversible. El hombre simplemente deja de usar condones si desea fecundar.