



Universidad Del Sureste

**LICENCIATURA EN MEDICINA
HUMANA**



Sexualidad

QFB: YENI CANALES

Sistema Límbico

María Fernanda Galdámez González

3 semestre grupo “U”

**Tapachula Chiapas. 20 de Noviembre del
2020**

SISTEMA LIMBICO

INTRODUCCION: El sistema límbico es la base del cerebro emocional participando en los procesos implicados en la memoria, en la motivación y en la monitorización, mediación y expresión emocional, así como en el comportamiento sexual y social. Luchar o huir, atraer o repeler, suscitar o calmar, así como el hambre, la sed, la saciedad, el miedo, la tristeza, el afecto, la felicidad, y el control de la agresión, son respuestas mediadas por el sistema límbico.

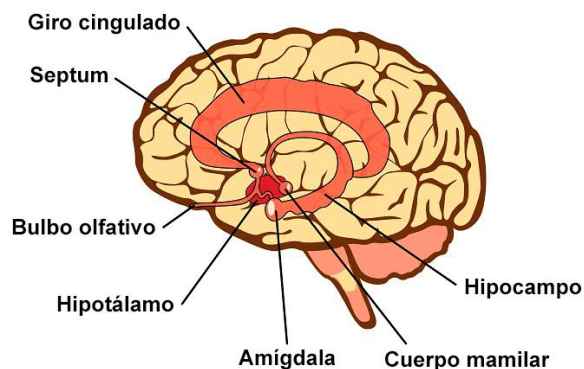
La expresión somática de los estados emocionales depende de la participación conjunta de los sistemas endocrinológico, autonómico y muscular (músculatura esquelética: expresión facial y postural), actuando bajo el gobierno de estructuras subcorticales: núcleo amigdalino, hipotálamo y tronco encéfalo. Por su parte, los sentimientos están vehiculados por estructuras corticales -límbicas y prefrontales, que toman a su vez partido en la regulación del estado emocional. La reunión orquestada de los signos fisiológicos y la experiencia cortical es lo que resulta en la manifestación completa de una emoción.

La expresión periférica del estado emocional cumple funciones tanto preparatorias como de comunicación, disponiendo al organismo para actuar (mediante una excitación tanto general como específica de la conducta correspondiente), y a la vez informando a los congéneres sobre nuestro estado.

Las diferencias en el sentido de esta interdependencia entre expresión periférica y experiencia consciente de la emoción, o la preeminencia de uno u otro componente en el origen de los estados emocionales y los sentimientos, es lo que distingue las teorías generales sobre la emoción.

Se pudo observar cómo la estimulación del hipotálamo postero-lateral daba lugar a reacciones de excitación, furia y agresividad, mientras que la estimulación del hipotálamo ventro-medial se relacionaba con la aparición de estados de placidez y calma.

SISTEMA LÍMBICO



Importancia del sistema límbico para la conducta del ser humano.

Este sistema consiste en varias estructuras interrelacionadas que incluyen, la circunvolución cingular (rodea el cuerpo caloso y se encuentra limitada superiormente por el surco caloso marginal).

La cisura longitudinal (separa los dos hemisferios del cerebro), el septum (ubicado en la pared medial del cuerno anterior y cuerpo del ventrículo lateral), el cuerpo mamilar del hipotálamo (situado a cada lado y posterior al túber cinereum), el fórnix (la cara inferior del cuerpo caloso se ubica en contacto íntimo con el cuerpo del fórnix), el hipotálamo (ubicado debajo del surco del hipotálamo en la pared lateral del tercer ventrículo), la amígdala (ubicada por delante y por encima de la punta del asta inferior del ventrículo lateral) y el hipocampo (ubicado al interior del lóbulo temporal).

La circunvolución del cíngulo controla las funciones afectivas y cognitivas, el septum está relacionado con las necesidades primarias del cerebro y las sensaciones placenteras el fórnix se encarga de la actividad cognitiva normal por su papel en la formación de la memoria como parte del circuito de Papez.

Los cuerpos mamilares, intervienen en la captación de impulsos nerviosos procedentes de la amígdala e hipocampo, y del envío a través del tracto mamilotalámico de estos impulsos hacia el tálamo.

Se destaca la función metabólica, que se origina después de que la información de un estímulo llega del bulbo olfatorio a la corteza olfatoria y después se dirige al hipotálamo, el cual se encarga de dar respuestas metabólicas.

La amígdala juega también un papel muy importante en el aprendizaje de las conductas emocionales.

Una conducta emocional de gran trascendencia, es el llamado condicionamiento de contexto, que se refiere al aprendizaje de las conductas que empujan al animal a ponerse más frecuentemente en contacto con aquellos estímulos que son importantes para el mantenimiento de la especie.



Las emociones influyen sobre la memoria, en algunos casos al fortalecer y en otros al obstaculizar, la formación de memoria. La amígdala está involucrada en la mejora de la memoria cuando esta última tiene un contenido emocional.

El estrés puede promover el almacenamiento de recuerdos fuertes desde el punto de vista emocional, pero obstaculizar la recuperación de esos recuerdos y la memoria de trabajo.

Son las presiones selectivas que conducen a la evolución de los seres y sus capacidades, no obstante, nuestro sistema límbico trabaja constantemente para regular nuestros actos.

El sistema límbico constituye la región donde se generan las respuestas a los estímulos emocionales, hoy en día los estudios de este sistema llevan a la psiquiatría a buscar respuestas acerca de la depresión, la demencia senil, la esquizofrenia y los problemas de manía.

Son muchas las emociones que podemos experimentar los seres humanos. Algunas han sido llamadas emociones primarias, como son el miedo, la ira, la alegría, la tristeza, el disgusto y la sorpresa, emociones que van acompañadas de patrones de conducta tales como respuestas faciales, motoras, vocales, endocrinas y autonómicas, hasta cierto punto estereotipadas y que son reconocibles por encima de diferencias culturales y raciales en los seres humanos.

También otras muchas emociones, como la envidia, la vergüenza, la culpa, la calma, la depresión y muchas más, que se denominan 'emociones secundarias, con un componente cognitivo más alto y que van además siempre asociadas a las relaciones interpersonales.

Unas y otras constituyen sin duda parte esencial de nuestra vida, a la que confieren color y carácter. Más aún, la alteración de los sistemas neurales de los que dependen las expresiones emocionales, provoca grandes trastornos de conducta. La mayoría de las enfermedades psiquiátricas son, sobre todo, alteraciones en el modo de experimentar las emociones.

Se presenta el sistema límbico como el encargado de regular la expresión de las respuestas emocionales, asociados a este sistema se despliegan los Generadores de Patrones Centrales.

Las estructuras de la corteza frontal junto con el sistema límbico, procesan los estímulos emocionales y los integran a funciones cerebrales complejas, las cuales incluyen decisiones racionales, expresión e interpretación de conductas sociales e incluso la generación de juicios morales.

CONCLUSION: Es importante tener presente que el sistema límbico tiene en el campo de la investigación un objetivo principal y es encontrar inhibidores farmacológicos para evitar el desarrollo de la esquizofrenia y la depresión.

El sistema límbico desempeña un papel fundamental en la arquitectura y en los procesos biológicos como memoria, cognición, aprendizaje, emociones, adicciones y estados de alerta, además, el hombre es un ser esencialmente emocional que logra a través de los filtros emocionales de su cerebro poder llevar a cabo los procesos cotidianos de la vida.

El ser humano no ve ni logra sentir, sino es a través de los filtros emocionales de su cerebro. La etimología de la palabra emoción en esencia es el movimiento, la expresión motora que se realiza a través de la conducta, sea este lenguaje corporal o verbal.

Cuando el sistema límbico se halla en desequilibrio compromete los procesos de motivación y su conexión con el aprendizaje variando entre evidentes irritaciones, miedo o emotividad intensa y fallas en el entorno académico, dada la relevancia de las emociones en la interacción del individuo con su medio y su desempeño académico.

