

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**LICENCIATURA**

**MEDICINA HUMANA**

**CATEDRÁTICO**

**QFB YENI KAREN CANALES HERNANDEZ**

**TRABAJO:**

**FICHA**

**ALUMNO:**

**JOSUÉ DE LEÓN LÓPEZ**

**GRADO**

**\*\*TERCER SEMESTRE**

**FECHA:**

**05/09/20**

**LUGAR TAPACHULA CHIAPAS**

# TIPOS DE INVESTIGACIÓN

Existen muchos tipos diferentes de investigaciones sexuales, pero básicamente las técnicas varían

dependen de los autoinformes de las personas acerca de su comportamiento sexual o si el científico observa directamente esta conducta;

se estudia a grandes números de personas (encuestas) o a un pequeño número o, incluso, a un solo individuo (en estudios de laboratorio o estudios de caso)

los estudios se realizan en el laboratorio o en el campo

la conducta sexual se estudia simplemente según ocurre de manera natural o se realiza algún intento por manipularla de manera experimental.



Problema de negativa o falta de respuesta: el problema de que algunas personas se negarán a participar en una encuesta sobre sexo, por lo cual se dificulta la obtención de una muestra aleatoria. Sesgo del voluntario: sesgo en los resultados de una encuesta sobre sexo que surge cuando algunas personas se niegan a participar, de modo que aquellos que permanecen en la muestra son voluntarios que en ciertos sentidos pueden diferir de aquellos que se niegan a participar

Distorsión propositiva: proporcionar información falsa de manera propositiva en una encuesta.

Confiabilidad test-retest: método para examinar si los autoinformes son confiables o precisos; se entrevista a los participantes (o se les aplica un cuestionario) y luego se les entrevista una segunda vez algún tiempo después para determinar si sus respuestas son iguales en ambas ocasiones. Autoentrevista asistida por computadora (AEAC): método de obtención de datos en el que la persona responde a cuestionarios en una computadora. En el caso de niños pequeños o individuos con capacidades deficientes para la lectura se pueden añadir audífonos y una pista de sonido.



**Casi 40%** más de investigaciones por este tipo de agresiones en 2019

Acoso, hostigamiento y violación, los de mayor incremento.

El año pasado s

## Temas en la investigación sexual

**Población:** un grupo de personas que un investigador desea estudiar y sobre el que desea hacer inferencias. **Muestra:** una parte de la población. **Muestra aleatoria:** un excelente método de muestreo en investigación, en el que cada miembro de la población tiene la misma oportunidad de ser incluido dentro de la muestra. **Muestreo probabilístico:** excelente método de obtención de muestras en una investigación, en el que cada miembro de la población tiene una probabilidad conocida de ser incluido dentro de la muestra.

## Consentimiento informado:

principio ético en la investigación según el cual las personas tienen derecho a que se les informe, antes de su participación, acerca de lo que se les pedirá hacer en la investigación.

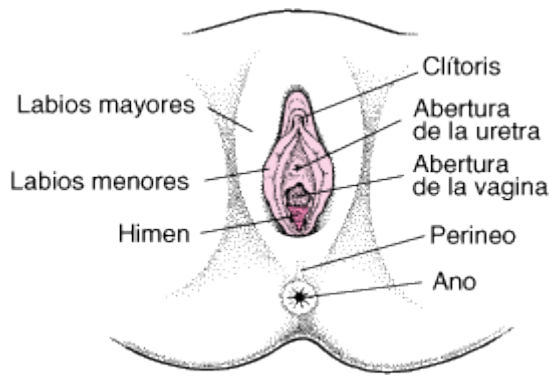
**Enfoque costo-beneficio:** un enfoque para analizar los aspectos éticos de un estudio de investigación, basado en la ponderación de los costos de la investigación (tiempo de los participantes, estrés para los participantes y demás) contra los beneficios de la misma

## Anatomía sexual

### Órganos sexuales femeninos

se pueden clasificar en dos categorías: Los órganos externos de la mujer consisten del clítoris, la eminencia del pubis, los labios internos, los labios externos y la abertura vaginal. En forma colectiva, se les conoce como vulva

El clítoris es un órgano sensible que es excepcionalmente importante para la respuesta sexual femenina. Contiene una punta (glande), un nódulo de tejido situado hacia el exterior frente a la abertura vaginal y la abertura uretral; un cuerpo, que consiste de dos cuerpos cavernosos (cuerpos esponjosos similares a los del pene del varón), que se extiende tal vez unos 2.5 cm hacia el interior del cuerpo de la mujer; y dos pilares, cuerpos esponjosos más largos que se encuentran al interior del cuerpo del clítoris y que corren desde la punta de ésta hacia ambos lados de la vagina,



### Órganos internos

órganos sexuales internos de la mujer constan de la vagina, bulbos vestibulares, glándulas de Skene, útero, un par de ovarios y un par de trompas de Falopio

**Vagina:** órgano con forma tubular en la mujer dentro del cual se introduce el pene durante el coito y a través del cual pasa el bebé durante el nacimiento. **Músculo pubococcígeo:** músculo alrededor de la entrada de la vagina

**Bulbos vestibulares:** tejido eréctil que recorre la parte inferior de los labios internos. **Glándula de Skene:** próstata femenina. **Útero:** órgano de la mujer donde se desarrolla el feto.

**Himen:** membrana delgada que puede cubrir parcialmente la entrada de la vagina.

**Eminencia del pubis:** almohadilla grasa de tejido debajo del vello púbico. **Labios externos:** almohadillas redondeadas de tejido graso que se encuentran a cada lado de la entrada de la vagina. **Labios internos:** pliegues delgados de piel a cada lado de la entrada vaginal.

**Glándulas de Bartholin:** dos glándulas diminutas localizadas a cada lado de la entrada de la vagina. **Perineo:** piel entre la entrada de la vagina y el ano. **Introito:** otra palabra para la entrada de la vagina. **Uretra:** conducto a través del cual la orina sale de la vejiga y sale del cuerpo.

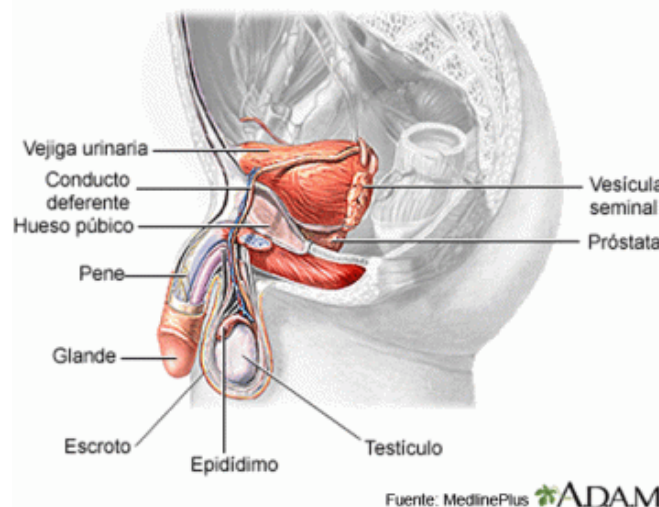
### Órganos sexuales masculinos

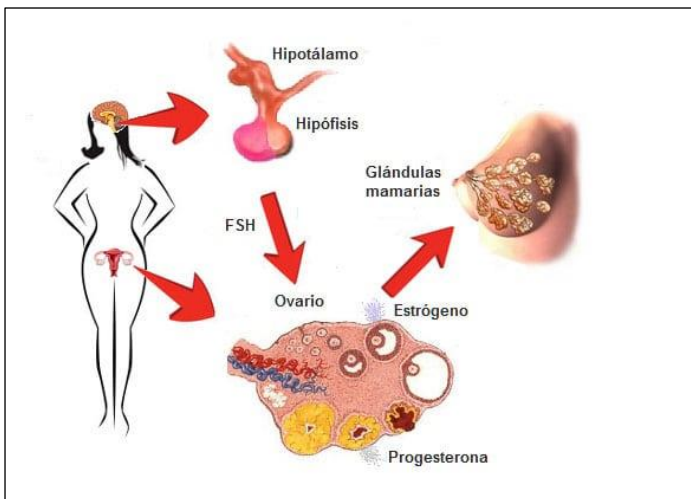
A nivel externo, las partes más evidentes de la anatomía sexual masculina son el pene y el escroto, o bolsa escrotal, que contiene los testículos

#### Órganos internos

**Escroto:** bolsa de piel que contiene los testículos en el varón. **Testículos:** par de glándulas en el escroto que fabrican esperma y hormonas sexuales. **Túbulos seminíferos:** túbulos en los testículos que fabrican el esperma

**Células intersticiales:** células en los testículos que fabrican la testosterona. **Espermatozoide:** célula reproductiva masculina madura, capaz de fertilizar al óvulo. **Epidídimo:** conducto sumamente enroscado que se localiza en el borde de los testículos; sitio donde madura el esperma. **Conductos deferentes:** conductos a través de los cuales pasa el esperma desde los testículos por el epidídimo, fuera del escroto y hacia la uretra.



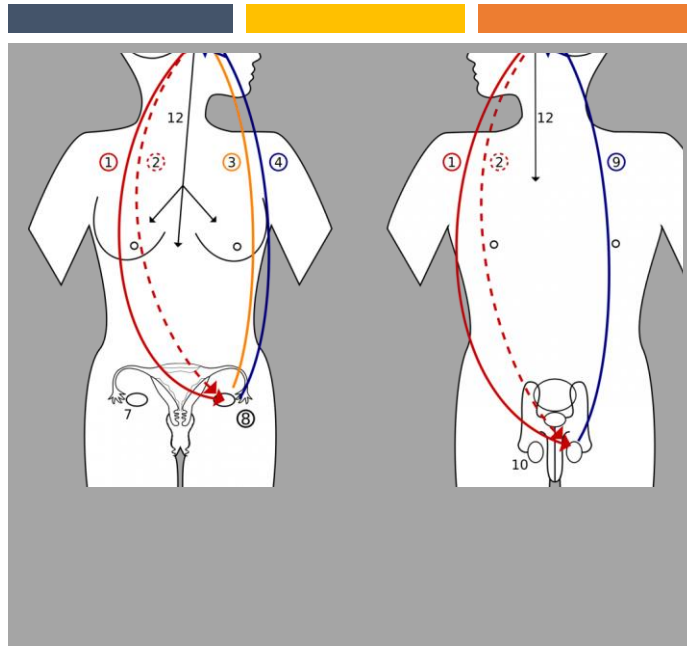


## Hormonas sexuales y diferenciación sexual

Las hormonas son sustancias químicas poderosas fabricadas por las glándulas endocrinas y se segregan al torrente sanguíneo.

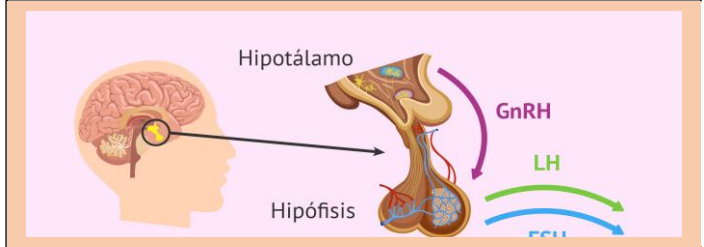
Las hormonas sexuales más importantes son la testosterona (una entre un grupo de hormonas llamadas andrógenos) y el estrógeno y la progesterona. La tiroides, las suprarrenales y la pituitaria son ejemplos de glándulas endocrinas. En este caso, lo que nos interesa son las gónadas, o glándulas sexuales: los testículos en el varón y los ovarios en la mujer. La glándula pituitaria y una región estrechamente relacionada del cerebro, el hipotálamo, también son importantes debido a que el hipotálamo regula a la pituitaria, la cual regula a su vez a otras glándulas, en particular los testículos y los ovarios

**Hormona foliculoestimulante (FSH):** hormona segregada por la pituitaria; estimula el desarrollo del folículo en las mujeres y la producción de espermatozoides en los varones. **Hormona luteinizante (LH):** hormona segregada por la pituitaria; regula la secreción de estrógeno y el desarrollo del óvulo en la mujer y la producción de testosterona en el varón. **GnRH (hormona liberadora de gonadotropina):** una hormona segregada por el hipotálamo que regula la secreción de la pituitaria de hormonas estimulantes de las gónadas. **HPG: eje hipotálamo pituitaria-gónadas,** es el circuito de retroalimentación negativa que regula la producción de hormonas sexuales



Órganos homólogos: órganos en el varón y la mujer que se desarrollan a partir del mismo tejido embrional.

Órganos análogos: órganos del varón y la mujer que tienen funciones similares.



**Periodo prenatal:** tiempo desde la concepción hasta el nacimiento. **Hormonas:** sustancias químicas segregadas por las glándulas endocrinas dentro del torrente sanguíneo. **Testosterona:** hormona segregada por los testículos en el varón (y también presente a niveles menores en la mujer). **Andrógenos:** grupo de hormonas sexuales masculinas, una de las cuales es la testosterona. **Estrógeno:** grupos de hormonas sexuales femeninas. **Progesterona:** hormona sexual femenina segregada por los ovarios. **Glándula pituitaria:** pequeña glándula endocrina localizada en la parte inferior del cerebro por debajo del hipotálamo; la pituitaria es importante en la regulación de los niveles de las hormonas sexuales. **Hipotálamo:** pequeña región del cerebro que es importante para regular muchas funciones corporales, incluyendo el funcionamiento de las hormonas sexuales.



## Menstruación y menopausia

Las vidas sexuales y reproductivas de las mujeres tienen un ritmo de cambios muy parecidos al de las estaciones del año. Y, como ocurre con las estaciones, existen algunas señales tangibles que indican los cambios, siendo las más notables la menstruación y la menopausia.

### Las hormonas y lo que sucede en los ovarios

**Fase folicular:** primera fase del ciclo menstrual que comienza justo después de la menstruación, durante la cual madura el óvulo en preparación para la ovulación. **Ovulación:** descarga del óvulo de los ovarios; segunda fase del ciclo menstrual.

## Qué sucede en el útero

**Fase luteínica:** tercera fase del ciclo mensual después de la ovulación. **Cuerpo amarillo:** masa de células del folículo que permanecen después de la ovulación; segrega progesterona. **Menstruación:** cuarta fase del ciclo menstrual, durante el cual el endometrio del útero se elimina a través del flujo menstrual. **Síndrome de shock tóxico:** infección bacteriana ocasionalmente mortal que se asocia con el uso de tampones durante la menstruación.

### ¿Qué tanto dura un ciclo menstrual normal?

En general desde 20 hasta 36 días se considera dentro del rango normal. El promedio es aproximadamente de 28 días, pero de alguna manera se ha dado más importancia a este número de la que merece.

**Prostaglandinas:** sustancias químicas segregadas por el útero que producen contracción de los músculos uterinos; son una causa probable de la menstruación dolorosa. **Endometriosis:** padecimiento en el que el endometrio crece de manera anormal fuera del útero; el síntoma generalmente es una menstruación dolorosa con sangrados excesivos.

**Síndrome premenstrual (SPM):** combinación de síntomas físicos y psicológicos intensos, como depresión e irritabilidad, que ocurren justo antes de la menstruación.

## Problemas menstruales

El problema menstrual más común es la dismenorrea (menstruación dolorosa). Casi todas las mujeres experimentan cuando menos algún tipo de incomodidad menstrual en diversos momentos de su vida, pero la frecuencia y gravedad de la incomodidad varían considerablemente de una mujer a otra. Los dolores causados por cólicos en la región pélvica son el síntoma más común; otros síntomas incluyen cefaleas, dolor de espalda, náusea y una sensación de presión e inflamación en el área pélvica. La dismenorrea es producida por las prostaglandinas, sustancias similares a hormonas producidas por diversos tejidos del cuerpo

endometriosis. Como se señaló antes, el endometrio es el recubrimiento del útero; crece durante el periodo menstrual y se desecha con la menstruación. La endometriosis ocurre cuando el endometrio crece en otro lugar que no es el útero:





## Aspectos psicológicos del ciclo menstrual

Fluctuaciones del estado de ánimo: ¿las mujeres se vuelven demasiado sensibles? El término síndrome premenstrual (SPM) se utiliza para referirse a aquellos casos en los que la mujer tiene una combinación particularmente intensa de síntomas físicos y psicológicos antes de la menstruación; estos síntomas pueden incluir depresión, irritabilidad, dolor de mamas y retención de líquidos



## Fluctuaciones en el impulso sexual

fluctuaciones a lo largo del ciclo es el impulso sexual o excitabilidad de las mujeres. Las observaciones con hembras animales que tienen ciclos estruales indican que el comportamiento sexual depende en gran medida de la fase del ciclo y del estado hormonal correspondiente.

## Fluctuaciones en el desempeño: ¿una mujer puede ser presidente?

se ha concentrado en las fluctuaciones que ocurren en características psicológicas como depresión, ansiedad e irritabilidad. Sin embargo, en algunas situaciones el desempeño tiene una mayor importancia práctica que el estado de ánimo. Por ejemplo, ¿el trabajo secretarial de una mujer es menos preciso en la época premenstrual y menstrual? ¿La coordinación o velocidad de una atleta se altera durante el periodo premenstrual-menstrual?

## Bibliografía

Sexualidad humana

