



# SEXUALIDAD HUMANA



## INVESTIGACION SEXUAL

La salud sexual y reproductiva es un campo complejo y polifacético.

Las investigaciones en este ámbito requieren un enfoque multidisciplinar que abarque estudios biomédicos, epidemiológicos y conductuales básicos.

en este campo, en el presente documento se esboza un marco conceptual para la salud sexual y reproductiva



## ANATOMIA SEXUAL

La anatomía sexual y reproductiva (también conocida simplemente como “anatomía sexual”) incluye los órganos sexuales que están fuera del cuerpo y los órganos reproductivos y sexuales que están dentro del cuerpo.

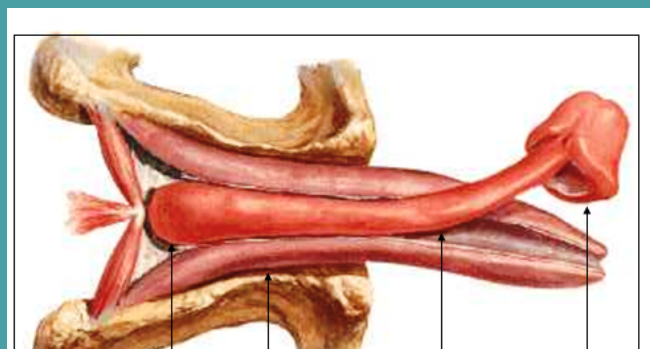
# ANATOMIA SEXUAL DEL HOMBRE

El glande también se conoce como la cabeza o la punta del pene. Allí está ubicada la abertura de la uretra. Por este lugar, salen la preeyaculación (líquido preeyaculatorio), el semen (eyaculación) y la orina.



### CUERPO DEL GLANDE

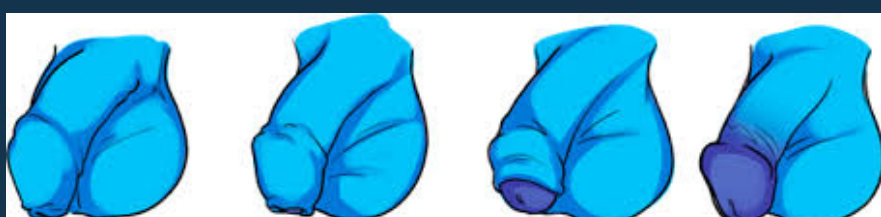
El cuerpo se extiende desde la punta del pene hasta el lugar en donde se conecta con el abdomen. Tiene forma de tubo. La uretra se encuentra dentro del cuerpo.



## PREPUCIO

El prepucio es una capa de piel que cubre y protege la cabeza (glande).

Cuando tu pene se pone duro, el prepucio se retrae y deja la punta expuesta. Algunas veces se realiza una circuncisión



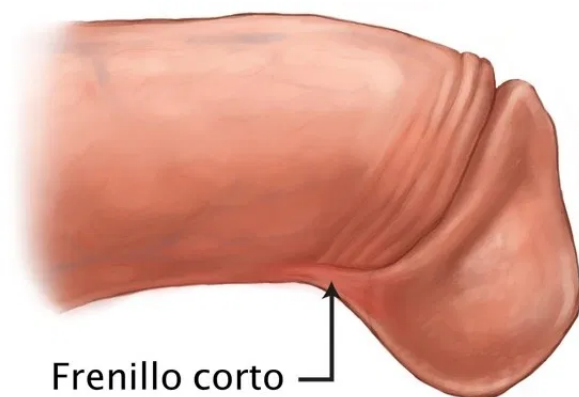


# SEXUALIDAD HUMANA



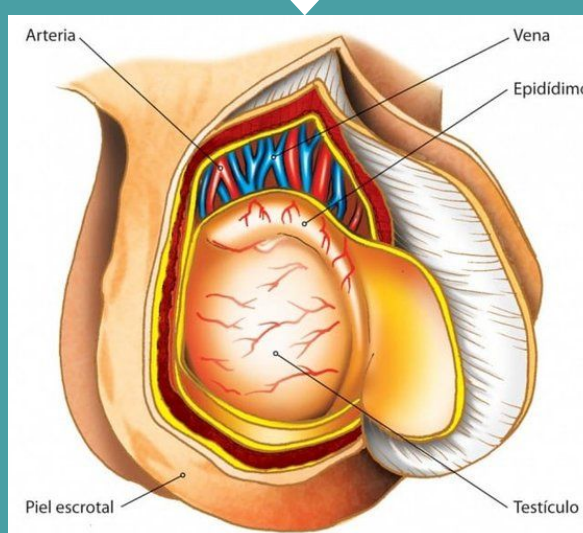
## FRENILLO

El frenillo se encuentra donde el prepucio se junta con el revés del glande. Está justo debajo de la cabeza y tiene forma de una pequeña "V".



## ESCROTO

El escroto es una "bolsa" de piel que cuelga debajo del pene; contiene los testículos y los mantiene a la temperatura correcta. Si hace mucho frío, el escroto lleva los testículos más cerca del cuerpo. Si hace mucho calor, los aleja.



# INTERNO

**Testículos** Los testículos son 2 glándulas con forma de pelota ubicadas dentro del escroto.

### Epidídimo

El epidídimo es un conducto en el que el espermatozoides madura. Conecta cada testículo con cada conducto deferente y almacena el espermatozoides antes de eyacular.

**Conducto deferente** Es un conducto largo y angosto que, durante la eyaculación, transporta el espermatozoides desde el epidídimo hasta las vesículas seminales.

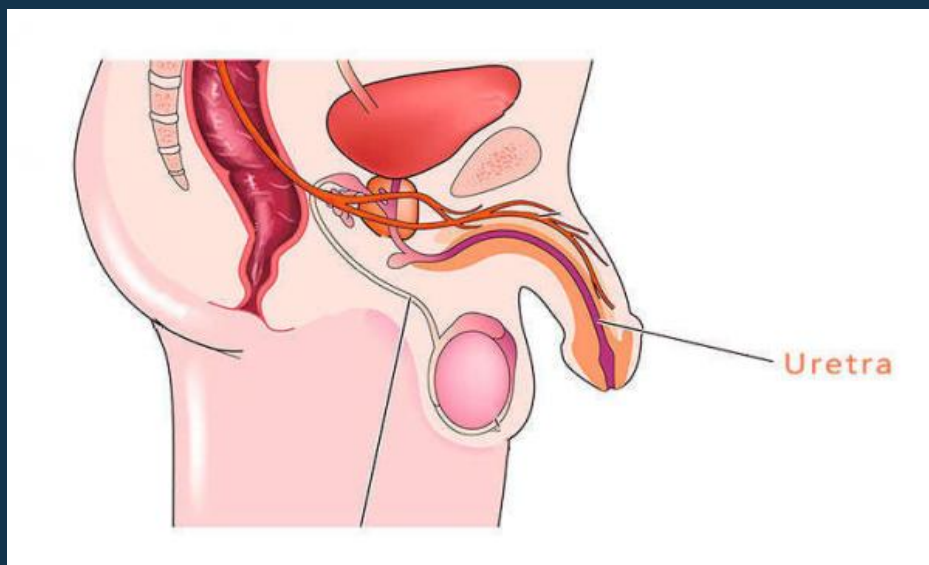
Las vesículas seminales son 2 órganos pequeños que producen el semen, el fluido por el cual se mueve el espermatozoides. Se encuentran ubicadas debajo de la vejiga.

### PROSTATA

La próstata produce un líquido que ayuda al espermatozoides a moverse; es aproximadamente del tamaño de una nuez o de una pelota de golf.

### URETRA

**Uretra** La uretra es un conducto que transporta la orina (pis), la preeyaculación y el semen a la abertura de la uretra para que salgan del cuerpo

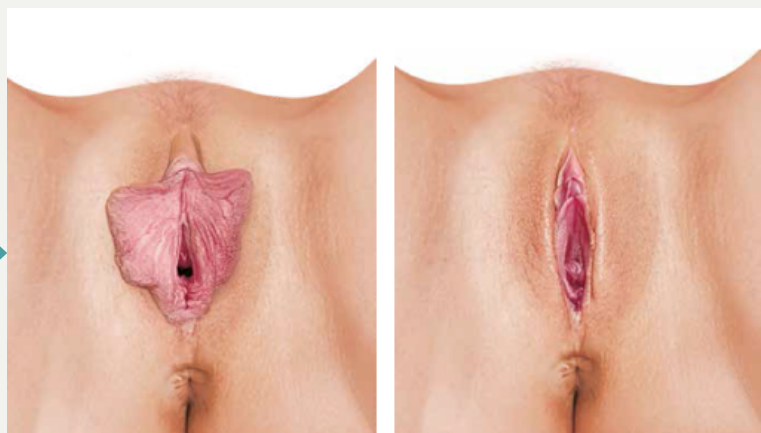




# ANATOMIA SEXUAL DE LA MUJER

## LABIOS VAGINALES

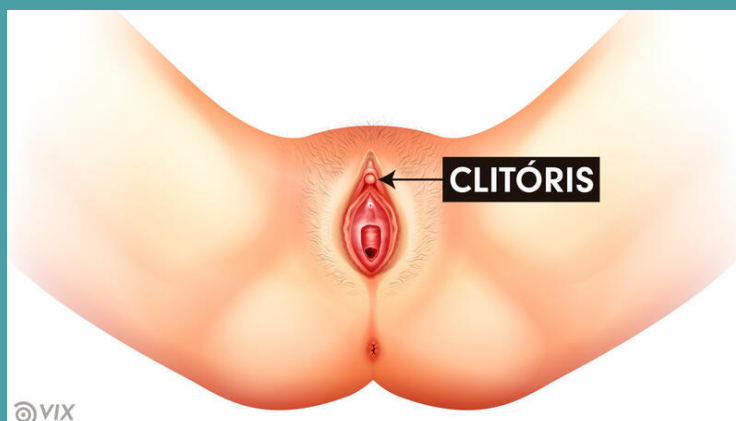
Los labios vaginales son pliegues de piel alrededor de la abertura vaginal. Los labios mayores (labios externos) generalmente son carnosos y están cubiertos de vello púbico..



## CLITORIS

La punta del clítoris se encuentra en la parte superior de la vulva, donde se juntan los labios internos.

Su tamaño varía de persona a persona: puede ser pequeño como una arveja o tan grande como un pulgar. Su punta del clótoris está cubierta por el capuchón del clítoris.



## ORIFICIO URETAL

El orificio uretral es una pequeña abertura por donde se orina que está ubicada justo debajo del clítoris. Abertura de la vagina

La abertura vaginal se encuentra justo debajo del orificio uretral.



## PARTE INTERNA

## CUELLO UTERINO

El cuello uterino divide la vagina y el útero, y está ubicado justo entre los dos. Tiene forma de rosquilla con una pequeña abertura en el medio.

## UTERO

es un órgano muscular en forma de pera del tamaño de un puño pequeño. A veces se lo denomina “matriz”, porque es donde se desarrolla el feto durante el embarazo



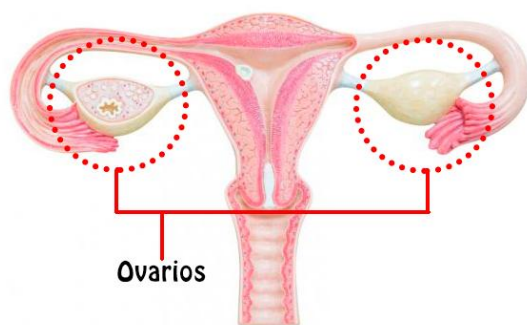


# SEXUALIDAD HUMANA

## OVARIOS

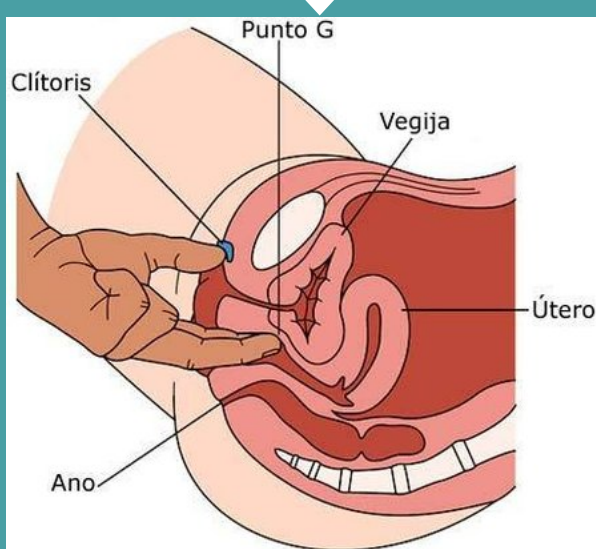
Los ovarios almacenan los óvulos. También producen hormonas, entre ellas, el estrógeno, la progesterona y la testosterona. Estas hormonas controlan situaciones como el periodo menstrual y el embarazo

## Ovarios



## PUNTO G

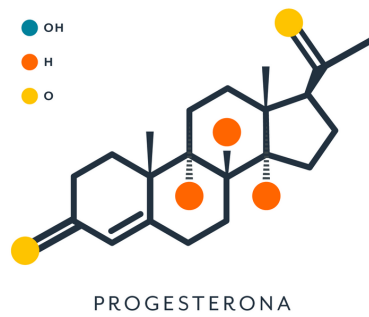
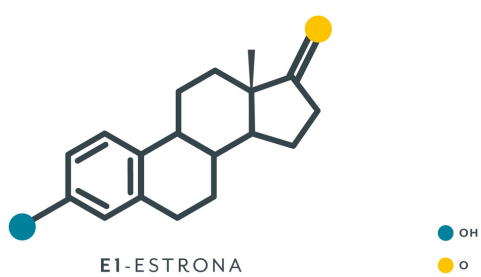
Punto de Gräfenberg está ubicado en la parte delantera (la parte más cercana al abdomen) de la vagina. Está unas pulgadas hacia dentro de la vagina



# HORMONAS SEXUALES

El ovario produce hormonas sexuales femeninas, (estrógenos y gestágenos) mientras que el testículo produce hormonas sexuales masculinas o andrógenos

El estrógeno más importante que sintetiza el ovario es el estradiol mientras que la progesterona es el más importante de los gestágenos.



## MENSTRUACION

La menstruación o período, es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento.

## MENOPAUSIA

La menopausia es la época de la vida de una mujer en la cual deja de tener menstruaciones. Suele ocurrir naturalmente, con mayor frecuencia después de los 45 años. La menopausia se produce porque los ovarios de la mujer dejan de producir las hormonas estrógeno y progesterona

