



SEXUALIDAD HUMANA MENSTRUACIÓN Y MENOPAUSIA

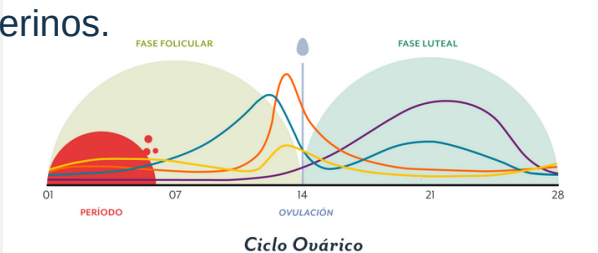


BIOLOGÍA Y CICLO MENSTRUAL

El ciclo menstrual está regulado por fluctuaciones en los niveles de las hormonas sexuales, lo cual produce ciertos cambios en los ovarios y el útero

FASES DEL CICLO MENSTRUAL

El ciclo menstrual tiene cuatro fases, cada una de las cuales se caracteriza por un conjunto de cambios hormonales, ováricos y uterinos.



La primera fase del ciclo menstrual se denomina fase folicular (en ocasiones se le llama fase proliferativa o fase preovulatoria). Al comienzo de esta fase, la pituitaria segrega niveles relativamente elevados de FSH (hormona foliculoestimulante).

La segunda fase del ciclo es la ovulación, que es la fase durante la cual el folículo se rompe liberando el óvulo maduro.

La tercera fase del ciclo se denomina fase luteínica (también llamada en ocasiones fase secretora o fase postovulatoria). D

La cuarta y última fase del ciclo es la menstruación. En un sentido fisiológico, la menstruación es la eliminación del recubrimiento interno del útero (el endometrio), que entonces sale por el cuello del útero y la vagina.



ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES.

Es un trastorno hereditario en el que una hemoglobina anómala (hemoglobina S) conduce a anemia hemolítica crónica, dolor e insuficiencia orgánica

Otro problema menstrual es la amenorrea, o sea la ausencia de menstruación. Se denomina amenorrea primaria si una joven aún no ha menstruado para aproximadamente la edad de 18 años

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL CICLO MENSTRUAL

Es parte de la sabiduría popular de nuestra cultura que las mujeres experimentan fluctuaciones del estado de ánimo a lo largo de las fases del ciclo menstrual.

El término síndrome premenstrual (SPM) se utiliza para referirse a aquellos casos en los que la mujer tiene una combinación particularmente intensa de síntomas físicos y psicológicos antes de la menstruación.

FLUCTUACIONES EN EL IMPULSO SEXUAL

Otra característica psicológica que se ha investigado en cuanto a fluctuaciones a lo largo del ciclo es el impulso sexual o excitabilidad de las mujeres. Las observaciones con hembras animales que tienen ciclos estuales indican que el comportamiento sexual depende en gran medida de la fase del ciclo y del estado hormonal correspondiente.

LA EXPLICACIÓN BIOLÓGICA

En el lado de la biología, los cambios en el estado de ánimo parecen relacionarse con cambios en los niveles hormonales durante el ciclo. El hecho de que la depresión sea más frecuente en las mujeres en la época premenstrual, en la menopausia y en el postparto





SEXUALIDAD HUMANA
MENOPAUSIA



CAMBIOS BIOLÓGICOS

El climaterio es un periodo que abarca aproximadamente entre 15 o 20 años (desde cerca de los 45 hasta los 65 años de edad) durante el cual el cuerpo de una mujer hace la transición de ser capaz de reproducirse a no ser capaz de hacerlo

Menopausia (el “cambio de vida” o el “cambio”) se refiere a un suceso específico en este proceso, el cese de la menstruación; esto ocurre, en promedio, a lo largo de un periodo de dos años desde cerca de los 50 años de edad



Estos son signos de **LA MENOPAUSIA**

- Sofocos**
Cambios de humor, **IRRITABILIDAD** o depresión
- Hormigueo* y calambres
- DOLOR** muscular o de articulaciones
- Disminución del **apetito sexual**
- Resequedad vaginal

SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA

Durante el climaterio ocurren cambios físicos en la vagina. La falta de estrógeno causa que la vagina tenga menor acidez, lo cual conduce a mayor vulnerabilidad a las infecciones.

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

Los problemas psicológicos que se han asociado con la menopausia incluyen depresión, irritabilidad, ansiedad y algunos síntomas cognitivos como incapacidad para concentrarse y problemas de memoria.

¿MENOPAUSIA MASCULINA?

En un sentido técnico, los hombres no experimentan una menopausia; al nunca haber menstruado, sería imposible que dejaran de menstruar.

Sin embargo, pueden experimentar una disminución muy gradual en la producción tanto de testosterona como de espermatozoides en los testículos.

Algunos llaman andropausia a este periodo en la vida, con referencia a la disminución en los niveles de andrógenos (Lamberts et al., 1997)

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

La investigación se ha enfocado en el concepto de la crisis de mitad de la vida en el varón; la posibilidad de que algunos hombres lleguen a experimentarla cuando alcanzan su cuarta década de vida y cuál es la naturaleza de tal crisis

ANDROPAUSIA
síntomas:

- Perdida del cabello o más delgado.
- Irritabilidad.
- Ataques de calor.
- Dificultad para dormir.
- Disminución del deseo sexual
- Fatiga y malestar en general.
- Síntomas de depresión.
- Falta de concentración.
- Perdida de memoria.
- Fragilidad de la piel.
- Aumento de peso en el área abdominal.
- Perdida de masa muscular.
- Dolor en las articulaciones.

HOY APRENDÍ





CONCEPCIÓN, EMBARAZO Y PARTO



CONCEPCIÓN

Espermatozoide conoce óvulo: el viaje fantástico, alrededor del día 14 de un ciclo menstrual promedio, la mujer ovula. El óvulo se desprende del ovario hacia la cavidad corporal.

la pareja ha estado teniendo relaciones sexuales. El cuello uterino de la mujer secreta moco que limpia las vías a fin de prepararse para la llegada de los espermatozoides, El varón tiene un orgasmo y eyacula en el interior de la vagina de la mujer. Los espermatozoides se depositan en la vagina para comenzar su tránsito hacia el óvulo.

El espermatozoide es una de las células más pequeñas del cuerpo humano. Se compone de una cabeza, una parte media y una cola. La cabeza mide cerca de 5 micrómetros de largo, y la longitud total, desde la punta de la cabeza hasta la punta de la cola es de aproximadamente 60 micrómetros.



AUMENTO DE LAS PROBABILIDADES DE CONCEPCIÓN: CÓMO HACER UN BEBÉ

Aunque este tema pueda parecerle bastante remoto a un estudiante universitario en su segunda década de vida, cuya preocupación principal probablemente sea evitar la concepción

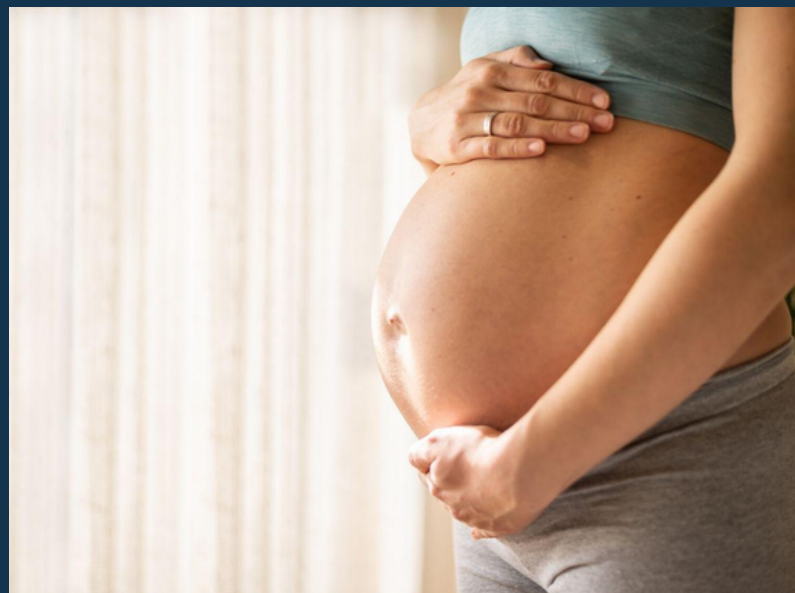
Algunas parejas sí quieren tener un bebé. Los siguientes son algunos puntos que estas parejas deben tener en mente.

EL EMBRIÓN Y SUS SISTEMAS DE APOYO

Dejamos al conceptus, que comenzó como un solo óvulo fertilizado, dividiéndose en muchas células a medida que pasaba por la trompa de Falopio, llegando, al fin, al útero e implantándose en la pared uterina (hematomas)

Durante el periodo embrionario del desarrollo (las primeras ocho semanas), se forma la mayoría de los principales sistemas de órganos del feto mediante procesos que ocurren con una velocidad sorprendente.

Si la madre consume estupefacientes pueden haber problemas con feto dentro de ella.





ANTICONCEPCIÓN Y ABORTO

¿QUE ES?

El método anticonceptivo es cualquier método usado para prevenir el embarazo. Otra forma de decir método anticonceptivo es "anticoncepción". Si tiene relaciones sexuales sin métodos anticonceptivos, existe la posibilidad de que pudiera quedar embarazada.

TIPOS

- Anticonceptivos de barrera
- El preservativo
- El espermicida
- El preservativo femenino
- El diafragma
- La esponja vaginal

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

- La píldora
- La minipíldora Progestágeno
- La píldora del día después (PDS)
- El adhesivo anticonceptivo
- El anillo vaginal
- El anticonceptivo inyectable
- El implante anticonceptivo

ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES

- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Vasectomía
- Ligadura de trompas

MÉTODOS ALTERNATIVOS NATURALES.

- Método del calendario menstrual
- Coito interrumpido
- Moco cervical



¿QUE ES?

Un aborto es un procedimiento para interrumpir un embarazo. Se utilizan medicinas o cirugía para retirar el embrión o el feto y la placenta del útero.

PROCEDIMIENTOS DE ABORTO

Existen diversos métodos de aborto, cada uno de los cuales se utiliza dependiendo de qué tanto haya progresado el embarazo.

Aspiración de vacío

El método de aspiración de vacío (también llamado succión de vacío o curetaje de vacío) puede realizarse durante el primer trimestre del embarazo y hasta las 14 semanas de gestación.

PARTO INDUCIDO

Durante la última parte del segundo trimestre, el aborto se realiza generalmente induciendo el parto o un aborto espontáneo.

