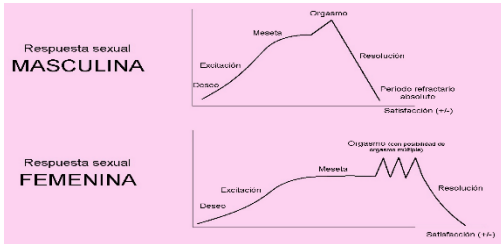


Se desarrolla en cinco fases diferentes: deseo, excitación, meseta, orgasmo y resolución.

**Excitación:** No es más que la forma que tiene el cuerpo de responder al deseo y que induce la liberación de feromonas, cuyo olor imperceptible incrementa el sentimiento de atracción por la otra persona.



Emoción como sentimiento subjetivo privado: Placer o Dolor.

Emoción como manifestación o expresión de respuestas somáticas y autónomas específicas (estado de activación fisiológica).

Emoción como respuesta de supervivencia (defenderse o atacar) en una situación de amenaza, a la vez que un sistema de comunicación social.

Las feromonas son sustancias químicas secretadas por los seres vivos, con el fin de provocar comportamientos específicos en otros individuos de la misma especie. Son un medio de transmisión de señales volátiles producidas en forma líquida, que luego se dispersan por el ambiente.



Los dos componentes fisiológicos están controlados por partes diferentes del sistema nervioso. La vasocongestión que produce la erección en el varón y la lubricación en la mujer se encuentra bajo el control del parasimpático del sistema nervioso autónomo.

## MESETA

Una fase producida inmediatamente antes del orgasmo y caracterizada por la percepción de unas sensaciones muy específicas que avisan y predisponen al orgasmo.

El orgasmo viene a ser el momento exacto en que la persona se deja llevar por las sensaciones preorgásmicas para sentir el clímax.

Tanto en la mujer como en el hombre, las pulsaciones y la respiración alcanzan su máxima frecuencia e intensidad, la tensión muscular se acentúa y se produce la contracción rítmica e involuntaria de la musculatura pubococcígea.

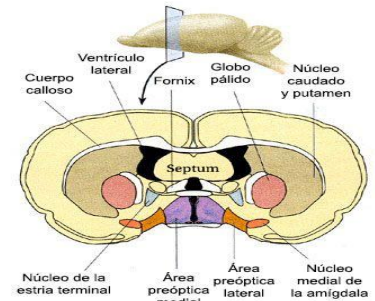
## período refractario.

Es la imposibilidad de alcanzar otro orgasmo durante un tiempo determinado. Esto varía en cada hombre según su edad, estado de salud, etc.

Un componente psicológico, el deseo sexual y dos componentes fisiológicos, la vasocongestión de los genitales y las contracciones musculares reflejas de la fase del orgasmo.

## RESOLUCION

## Modelo trifásico



En los seres humanos, el control de la respuesta sexual proviene en parte de la corteza cerebral, pero es la médula espinal la encargada de coordinar esta actividad cerebral con la información sensorial que proviene de los genitales, generando una actividad crítica que mediatiza la respuesta sexual de las estructuras genitales.

Esquema del ciclo de Respuesta Sexual humana

