



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA

MEDICINA HUMANA

CATEDRÁTICO

QRB. YENI KAREN CANALES HERNÁNDEZ

TRABAJO:

CUADRO INFORMATIVO

ALUMNO:

JOSUÉ DE LEÓN LÓPEZ

GRADO

****TERCER SEMESTRE**

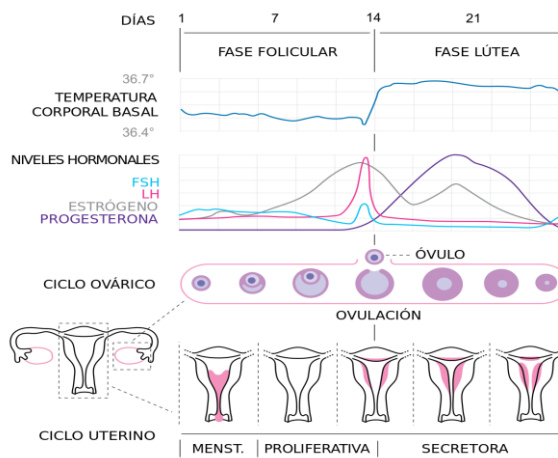
FECHA:

12/09/20

LUGAR

TAPACHULA CHIAPAS

Las vidas sexuales y reproductivas de las mujeres tienen un ritmo de cambios muy parecidos al de las estaciones del año. Y, como ocurre con las estaciones, existen algunas señales tangibles que indican los cambios, siendo las más notables la menstruación y la menopausia



Biología y ciclo menstrual

Es importante señalar que los seres humanos son casi únicos entre todas las especies en cuanto al ciclo menstrual. Sólo unas cuantas especies de simios y monos también tienen estos ciclos. Todas las demás especies de mamíferos (por ejemplo, caballos y perros) tienen ciclos estruales. Existen varias diferencias entre los ciclos estruales y los ciclos menstruales. Primero, en los animales que tienen ciclos estruales no hay menstruación; no existe ningún sangrado o sólo un pequeño manchado de sangre (como en los perros), que no es una verdadera menstruación. En segundo lugar, el momento de la ovulación que ocurre en relación con el sangrado (en caso de existir éste) es diferente en los dos ciclos.

Fases del ciclo menstrual

El ciclo menstrual tiene cuatro fases, cada una de las cuales se caracteriza por un conjunto de cambios hormonales, ováricos y uterinos. Debido a que la menstruación es la fase más sencilla de identificar, es tentador llamarla primera fase; no obstante, en un sentido biológico, en realidad es la última (aunque al numerar los días del ciclo menstrual, el día 1 se cuenta como el primer día de la menstruación porque es el día más identificable del ciclo)



¿Qué tanto dura un ciclo menstrual normal? En general desde 20 hasta 36 días se considera dentro del rango normal. El promedio es aproximadamente de 28 días, pero de alguna manera se ha dado más importancia a este número de la que



MENSTRUACIÓN

Dismenorrea:

menstruación dolorosa



Las hormonas y lo que sucede en los ovarios

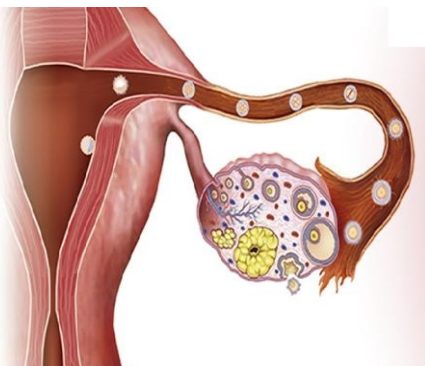
Fase folicular: primera fase del ciclo menstrual que comienza justo después de la menstruación, durante la cual madura el óvulo en preparación para la ovulación. Ovulación: descarga del óvulo de los ovarios; segunda fase del ciclo menstrual.

Aspectos psicológicos del ciclo menstrual

Amenorrea: ausencia de menstruación. Síndrome premenstrual (SPM): combinación de síntomas físicos y psicológicos intensos, como depresión e irritabilidad, que ocurren justo antes de la menstruación.

Qué sucede en el útero

Fase luteínica: tercera fase del ciclo mensual después de la ovulación. Cuerpo amarillo: masa de células del folículo que permanecen después de la ovulación; segrega progesterona. Menstruación: cuarta fase del ciclo menstrual, durante el cual el endometrio del útero se elimina a través del flujo menstrual. Síndrome de shock tóxico: infección bacteriana ocasionalmente mortal que se asocia con el uso de tampones durante la menstruación.



(el "cambio de vida" o el "cambio") se refiere a un suceso específico en este proceso, el cese de la menstruación; esto ocurre, en promedio, a lo largo de un periodo de dos años desde cerca de los 50 años de edad (donde la menopausia normal ocurre en cualquier momento entre los 40 y 60 años). En un sentido biológico, a medida que la mujer envejece, la pituitaria continúa su producción normal de FSH y LH; no obstante, a medida que envejecen los ovarios, se vuelven menos capaces de responder a las hormonas pituitarias.

Los cambios hormonales de la menopausia implican una disminución en los niveles de estrógeno y progesterona y un desequilibrio hormonal. Entre los síntomas físicos de la menopausia es posible incluir "bochornos", cefaleas y mareo

¿MENOPAUSIA MASCULINA?

Cambios biológicos

pueden experimentar una disminución muy gradual en la producción tanto de testosterona como de espermatozoides viables para los 90 años de edad. Algunos llaman andropausia a este periodo en la vida, con referencia a la disminución en los niveles de andrógenos



MENOPAUSIA

Uno de los problemas físicos más comunes entre los hombres ancianos es el aumento no canceroso del tamaño de la glándula prostática, que se considera relacionado con los cambios en los niveles hormonales. El agrandamiento de la próstata ocurre en 10 por ciento de los hombres para la edad de 40 años y en 50 por ciento de los hombres que llegan a los 80 años de edad. El agrandamiento de la próstata causa problemas urinarios; existe dificultad para iniciar la micción de manera voluntaria, al igual que micción nocturna frecuente. En general, estos síntomas se remedian con cirugía para retirar la parte de la glándula que oprime la uretra.

Sexualidad y menopausia Durante el climaterio ocurren cambios físicos en la vagina. La falta de estrógeno causa que la vagina tenga menor acidez, lo cual conduce a mayor vulnerabilidad a las infecciones. El estrógeno también es responsable de mantener las membranas mucosas de las paredes vaginales. Con una disminución en el estrógeno, también se reduce la lubricación vaginal durante la excitación y las paredes vaginales se vuelven menos elásticas. Uno o ambos de estos efectos pueden hacer que el coito sea doloroso para la mujer

¿Todas las mujeres experimentan estos síntomas de la menopausia?

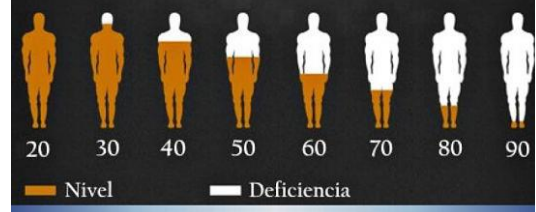
Cambios psicológicos

Los problemas psicológicos que se han asociado con la menopausia incluyen depresión, irritabilidad, ansiedad y algunos síntomas cognitivos como incapacidad para concentrarse y problemas de memoria

ANDROPAUSIA:

tiempo de declinación de los niveles de andrógenos en los hombres de mediana edad. Versión masculina de la menopausia. También llamado DAVE (disminución de andrógenos en el varón en envejecimiento).

Producción de testosterona en hombres, por edad



CONCEPCIÓN, EMBARAZO Y PARTO

CONCEPCIÓN

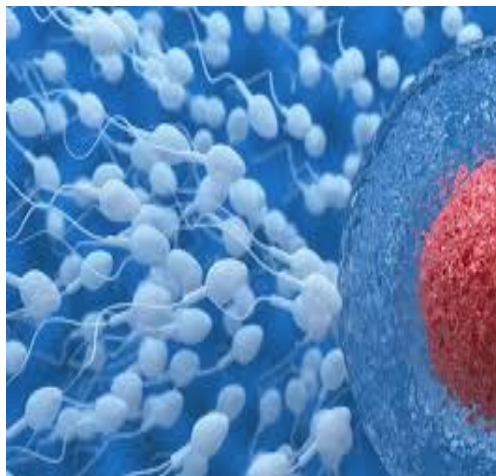
Espermatozoide conoce óvulo: el viaje fantástico

El óvulo está rodeado de una delgada capa gelatinosa llamada la zona pelúcida. Los espermatozoides se aglomeran alrededor del óvulo y secretan una enzima denominada hialuronidasa (producida por el acrosoma localizado en la cabeza del espermatozoide esta enzima disuelve la zona pelúcida permitiendo que

la vía que siguen el espermatozoide y el óvulo desde su producción en los testículos y el ovario hasta la concepción, la cual, típicamente, sucede dentro de la trompa de Falopio.

Hialuronidasa: enzima segregada por el espermatozoide que permite que éste penetre en el óvulo. Cigoto: óvulo fertilizado.

un espermatozoide penetre al óvulo. 1 La concepción ha ocurrido



Etapas del embarazo

Los trimestres El primer trimestre (las primeras 12 semanas)



Síntomas del embarazo.

Para la mayoría de las mujeres, el primer síntoma del embarazo es la ausencia de la menstruación. Por supuesto, puede haber una amplia variedad de reacciones a este suceso. Para la adolescente que no está casada, o para la mujer casada que siente que ya ha tenido suficientes hijos, la reacción puede ser negativa (depresión, enojo y temor).



Si su temperatura se eleva de manera brusca cerca del momento en que normalmente ocurriría su ovulación y después se mantiene elevada durante más de dos semanas —digamos, durante tres semanas— las probabilidades de que esté embarazada son bastante altas.

los abortos son mucho más seguros y sencillos cuando se llevan a cabo durante el primer trimestre en lugar del segundo.

Nutrición durante el embarazo Durante el embarazo, otro ser viviente está creciendo dentro de la mujer y durante este tiempo ella necesita grandes cantidades de energía, proteínas, vitaminas y minerales



Edema: retención excesiva de líquido e inflamación. Calostro: sustancia acuosa que se segrega de las mamas al final del embarazo y durante los primeros días después del parto.

Pruebas de embarazo.

La prueba de embarazo más común es una prueba inmunológica basada en la detección de la presencia de hCG (gonadotropina coriónica humana, secretada por la placenta) en la orina de la mujer

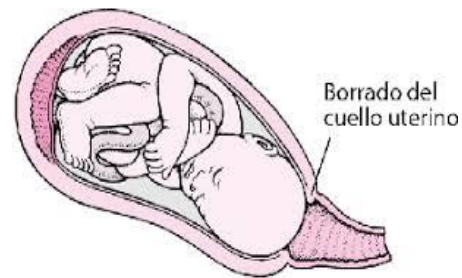


NACIMIENTO

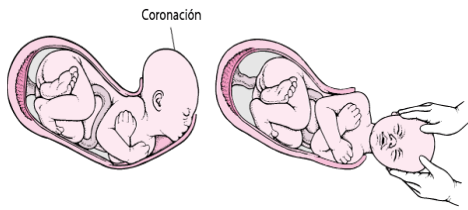
El principio del trabajo de parto Las señales de que el trabajo de parto está por comenzar varían de mujer a mujer. Puede haber un pequeño exudado de moco sanguinolento (la "señal"). Éste es el tapón mucoso que se encontraba en la abertura cervical durante el embarazo y cuyo propósito es prevenir que pasen gérmenes de la vagina al útero



Etapas del trabajo de parto De manera común, el trabajo de parto se divide en tres etapas, aunque la duración de éstas puede variar de manera considerable de mujer a mujer

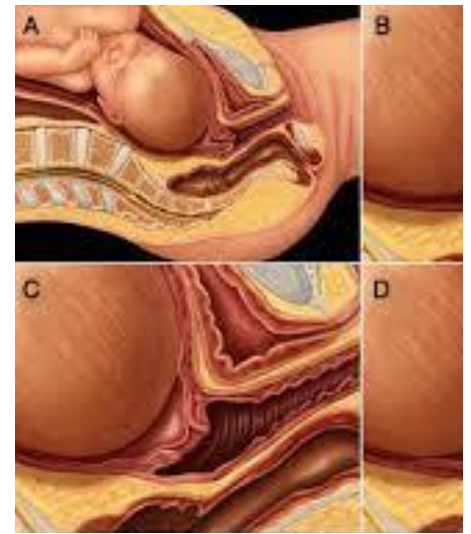


Borrado del cuello uterino



Coronación

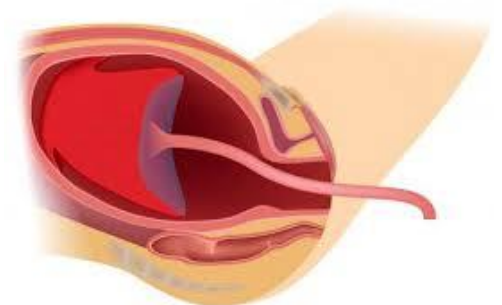
Borradura: adelgazamiento del cuello uterino durante el parto. **Dilatación:** apertura del cuello uterino durante el trabajo de parto. **Primera etapa del trabajo de parto:** comienzo del trabajo de parto, durante el cual existen contracciones regulares del útero; la etapa dura hasta que el cuello uterino se dilata 8 centímetros (3 pulgadas). **Transición:** parte difícil del trabajo de parto al final de la primera etapa, durante la cual el cuello uterino se dilata de 8 a 10 cm



Segunda etapa del trabajo de parto: etapa durante la cual el bebé sale de la vagina y se da a luz. **Episiotomía:** incisión realizada en la piel, justo por detrás de la vagina, que permite que el bebé sea dado a luz con mayor facilidad.



Tercera etapa del trabajo de parto: la etapa durante la cual se expulsan las secundinas. **Operación cesárea:** método de alumbramiento de un bebé por medios quirúrgicos mediante una incisión en el abdomen.



ANTICONCEPCIÓN Y ABORTO

La píldora combinada Con las píldoras anticonceptivas combinadas (ocasionalmente llamadas anticonceptivos orales), como Loestrin y Ovcon, la mujer ingiere durante 21 días una píldora que contiene estrógeno y progestina (una progesterona sintética) a dosis más altas que sus niveles naturales

Cómo funciona

La píldora funciona principalmente impidiendo la ovulación. en un ciclo menstrual natural, los niveles más bajos de estrógeno que ocurren durante y justo al terminar la menstruación detonan la producción de FSH en la pituitaria, lo cual estimula el proceso de la ovulación. La mujer comienza a tomar la píldora anticonceptiva el primer día de la menstruación.

Tasa de fracaso: tasa de embarazo que ocurre utilizando un método anticonceptivo particular; porcentaje de mujeres que quedarán embarazadas después de un año de utilizar el método.



Efectos secundarios

Entre los efectos secundarios graves asociados con el uso de la píldora se encuentran aumentos ligeros, pero significativos, de ciertos padecimientos del sistema circulatorio. Uno de ellos son los problemas con coagulación de la sangre (trastornos por tromboembolia). Las mujeres que utilizan la píldora tienen una mayor probabilidad de desarrollar coágulos (trombos) en comparación con las mujeres que no la usan

El parche El parche (Ortho Evra)

contiene las mismas hormonas que las píldoras anticonceptivas combinadas, administran de manera transdérmica.



El anillo vaginal No es lo último en piercing corporal. Más bien, el anillo vaginal (NuvaRing) es un anillo flexible y transparente

de plástico lleno de las mismas hormonas que la píldora combinada, pero a dosis un poco menores. El anillo se coloca en la parte más alta de la vagina y permanece allí durante 21 días.

Inyecciones Depo-Provera La Depo-Provera (DMPA) es una progestina

aplicada por inyección. Las inyecciones deben repetirse cada tres meses para obtener la efectividad máxima. DepoProvera comenzó a utilizarse en Estados Unidos en 1992.

Cómo funciona Depo-Provera funciona como los otros métodos que sólo emplean progestina, al inhibir la ovulación, engrosar el moco cervical e inhibir el crecimiento del endometrio.

Efectividad Depo-Provera es sumamente eficaz, con una tasa de fracaso de la usuaria típica del 3 por ciento, lo cual hace que sea más efectivo que la píldora.

Efectos secundarios No se han encontrado efectos secundarios mortales de Depo-Provera, aunque todavía no se realizan estudios a largo plazo.

Dispositivo intrauterino (DIU):

dispositivo plástico que en ocasiones contiene metal o una hormona y que se inserta en el útero con propósitos anticonceptivos.



Píldora trifásica: píldora de control natal que contiene un nivel constante de estrógenos y tres fases de progesterona, con el propósito de imitar de manera más estrecha los ciclos hormonales naturales de la mujer.



Bibliografía

Sexualidad humana 9ª edición