

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CELSO FABIAN BARRIOS
MENDEZ

Q.F.B YENI KAREN CANALES
HERNANDES

SEXUALIDAD Y CRECIMIENTO

SEXUALIDAD HUMANA

3 semestre Medicina humana

INVESTIGACION SEXUAL

La salud sexual se caracteriza por un enfoque multidisciplinar que abarque estudios biomédicos, epidemiológicos y conductuales básicos, así como políticos y de los sistemas sanitarios.

ANATOMIA SEXUAL HOMBRE

La anatomía sexual típicamente considerada masculina incluye el pene y el escroto (genitales masculinos externos), y órganos reproductivos internos como los testículos

partes de la anatomía sexual masculina externa

El pene y el escroto son las dos partes de la anatomía sexual externa (fuera del cuerpo) del hombre

El pene está formado por 3 capas de tejido esponjoso que se llenan de sangre durante la excitación sexual

Esto hace que se endurezca y se levante, lo que se conoce como "tener una erección"

En promedio un pene erecto (duro) de un adulto mide entre 5 y 7 pulgadas (12,70 a 17,78 cm) de largo

Glande

El glande también se conoce como la cabeza o la punta del pene. Allí está ubicada la abertura de la uretra. Por este lugar, salen la pre-eyaculación (líquido preeyaculatorio), el semen (eyaculación) y la orina. Mucha gente cree que es la parte más sensible del pene

Frenillo

El frenillo se encuentra donde el prepucio se junta con el revés del glande. Está justo debajo de la cabeza y tiene forma de una pequeña "V". En general, después de la circuncisión queda una parte del frenillo. Para muchas personas, es muy sensible

Escroto

El escroto es una "bolsa" de piel que cuelga debajo del pene; contiene los testículos y los mantiene a la temperatura correcta. Si hace mucho frío, el escroto lleva los testículos más cerca del cuerpo. Si hace mucho calor, los aleja

Anatomía sexual femenina

Órganos sexuales internos

Vagina:

Es la parte interna que conecta a la vulva con el útero. También es la zona en la que entra el pene cuando se tienen relaciones sexuales, o, por el contrario, la vía por donde nacen los bebés en un parto normal

Útero:

se divide en dos partes

Cuello uterino: divide a la vagina del cuerpo uterino, se encuentra exactamente en medio de los dos y tiene forma de dona con un canal interno, el cual permite que la menstruación salga o que ingresen los espermatozoides

Cuerpo uterino: también es conocida como matriz y tiene forma de pera. Es el órgano principal donde se desarrolla el feto durante el embarazo

Trompas útero-ováricas o de Falopio:

son dos conductos que transportan al óvulo desde el ovario hasta el útero o al producto de la concepción

Ovario:

son dos glándulas que producen las hormonas femeninas, almacenan los óvulos y liberan uno mes con mes

Órganos sexuales externos

Labios vaginales:

son los pliegues de piel y mucosa que rodean la abertura de la vagina y se dividen en labios internos y externos

Clítoris:

se encuentra en la parte superior de la vulva donde se juntan los labios vaginales, en específico los internos. Cuenta con miles de terminaciones nerviosas para proporcionar mayor placer en las relaciones sexuales

Orificio uretral:

es la abertura por donde sale la orina y se encuentra exactamente debajo del clítoris

Abertura vaginal:

se encuentra después del orificio uretral y es el acceso al interior como tal de la vagina

Monte de venus:

es un montículo que está sobre la vulva, por lo general cubierto de vello

Menstruación

La menstruación o período, es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer

Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento

Esta es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina. Esta sangre es parte sangre y parte tejido del interior del útero.

Los períodos suelen comenzar alrededor de los 12 años y continúan hasta la menopausia, cerca de los 51 años

La mayoría de las menstruaciones dura entre tres y cinco días. Además del sangrado, usted puede sentir:

Dolores o calambres abdominales o pélvicos

Dolor de espalda baja

Hinchazón y dolor en los senos

Antojo de algún alimento en particular

Irritabilidad y cambios de humor

Dolor de cabeza y cansancio

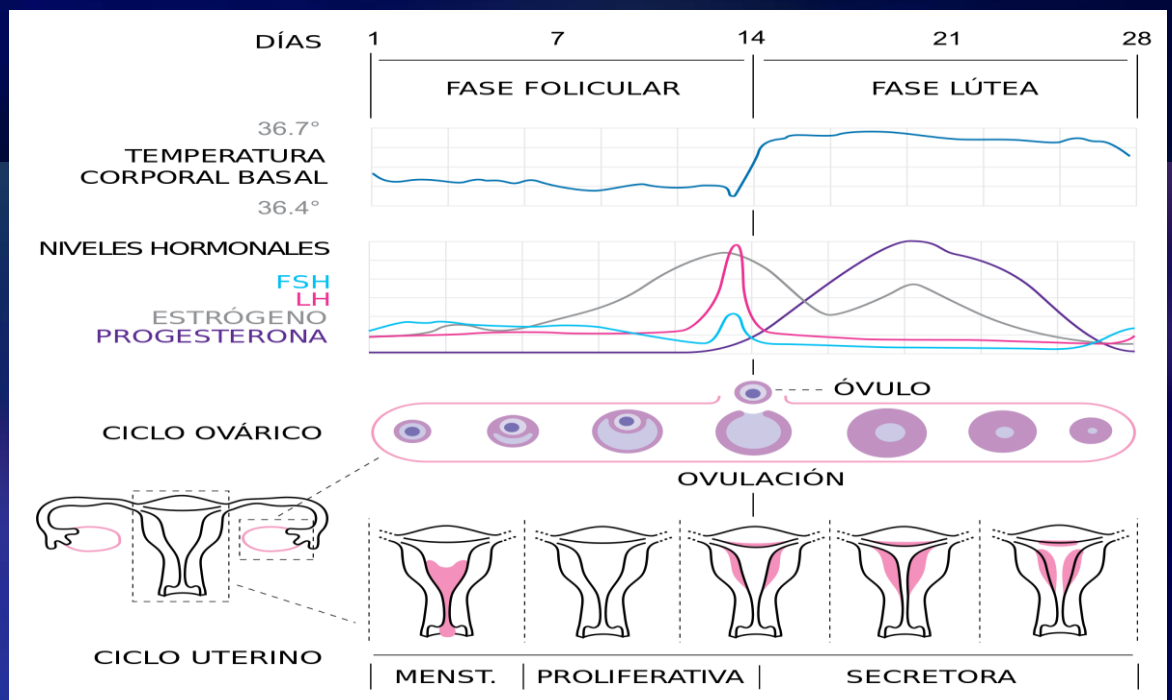
Ciclo menstrual

Es el proceso hormonal por el que pasa el cuerpo de una mujer todos los meses para prepararse para un posible embarazo

Los períodos menstruales regulares durante los años entre la pubertad y la menopausia suelen ser una señal de que tu cuerpo está funcionando normalmente

Los períodos irregulares, abundantes o dolorosos no son normales. Muchas mujeres también pueden experimentar los síntomas del síndrome premenstrual (SPM)

Puedes tomar algunas medidas en casa y hablar con tu médico o enfermera sobre formas para tratar tus problemas durante el período menstrual y el SPM.



Menopausia

La menopausia es el momento que marca el final de los ciclos menstruales. Se diagnostica después de que transcurran doce meses sin que tengas un período menstrual

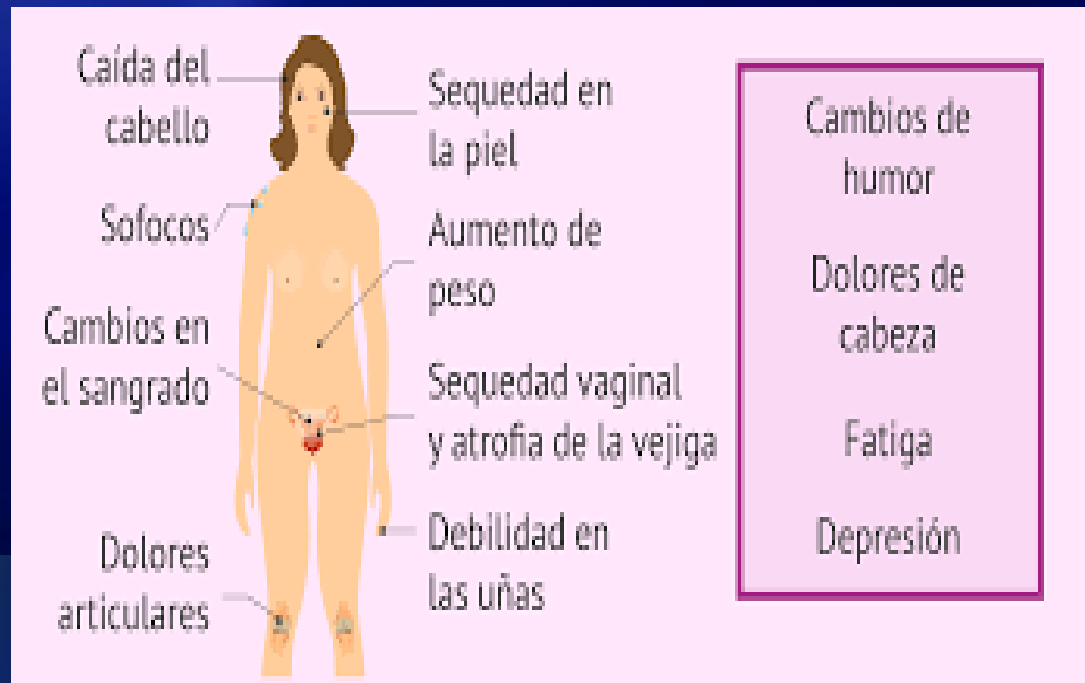
Los síntomas, como los cambios en el período menstrual, son diferentes para cada mujer

La menopausia es un proceso biológico natural. Sin embargo, los síntomas físicos, como los sofocos y los síntomas emocionales de la menopausia, pueden alterar el sueño, disminuir la energía o afectar la salud emocional

No menstruar algún mes durante la perimenopausia es frecuente y esperado. A menudo, los períodos menstruales estarán ausentes un mes y volverán, o se saltarán varios meses y después comenzarán ciclos mensuales nuevamente durante algunos meses

Síntomas

- Menstruaciones irregulares
- Sequedad vaginal
- Sofocos
- Escalofríos
- Sudoraciones nocturnas
- Problemas para dormir
- Cambios de humor
- Aumento de peso y metabolismo lento
- Adelgazamiento del cabello y piel seca
- Pérdida de volumen de los senos



Concepción, embarazo y parto

La concepción:

Al final de la relación sexual, el semen del hombre es expulsado y queda en la vagina de la mujer.

Dicho semen contiene millones de espermatozoides, los cuales nadan y se introducen a la matriz a través del conducto (cuello o cérvix).

Viajan hasta el fondo de la matriz y luego pasan a las trompas de Falopio o tubas uterinas. Dependiendo del periodo del ciclo sexual de la mujer, uno o más óvulos pueden haber descendido por las tubas uterinas.

Si los espermatozoides se topan con el óvulo, cerca del extremo de dicha trompa, uno de ellos puede penetrar en él. Cuando esto ocurre, se dice que el óvulo ha sido fecundado, y este es el momento de la concepción. El óvulo fecundado viaja entonces hacia el útero

Una vez en él, se alojará en la pared uterina para crecer y desarrollarse

El embarazo es el proceso de desarrollo del óvulo fecundado, que se localiza en los genitales femeninos. Se inicia con la concepción o fecundación y termina con el parto

Desarrollo del feto

El periodo de gestación dura unos 266 días. El futuro bebé pasará por tres etapas

Periodo embrionario.

Adquiere su forma definitiva. Se han empezado a definir rasgos físicos, sexo, órganos internos, etc. Es un periodo delicado, donde se pueden producir malformaciones por factores ambientales, aplicación de medicamentos y fármacos en general

Periodo de maduración fetal.

Aumenta de tamaño, hay un importante consumo de proteínas que ayudan a desarrollar el cerebro de la criatura.

7°	40 cm	1600 g	Aumento de los depósitos de grasa con el consiguiente aumento de peso
8°	45 cm	2500 g	Continúa crecimiento y aumento de peso
9°	50 cm	3000 g	Alcanza la madurez fetal

Durante los nueve meses de embarazo el organismo materno sufre modificaciones importantes desde el punto de vista psicológico y fisiológico, y la pareja vive una situación desconocida

MES	MEDIDA	PESO	DESARROLLO
1°	1 cm	0.5 g	Nidación. Empieza a formarse una pequeña mora.
2°	4 cm	5 g	Se forma la placenta. La forma del embrión es parecida a la de un anfibio. El corazón empieza a latir.
3°	7 cm	20 g	Se dibuja el contorno de los dedos y de los genitales externos. Los párpados empiezan a abrirse.

Periodo fetal.

Es la etapa de maduración, donde van creciendo cada una de las partes a su propio ritmo.

7°	40 cm	1600 g	Aumento de los depósitos de grasa con el consiguiente aumento de peso
8°	45 cm	2500 g	Continúa crecimiento y aumento de peso
9°	50 cm	3000 g	Alcanza la madurez fetal

EL PARTO

El parto es la expulsión o la extracción del feto y sus anexos del útero materno.

El parto se inicia con la dilatación del cuello uterino.

Para que ésta se produzca tienen lugar contracciones dolorosas del útero cuya frecuencia e intensidad aumentan paulatinamente. En principio son de corta duración con pausas largas (15 a 20 minutos)

La fuente ~membrana que envuelve al feto y al líquido amniótico en el que sobrenada~ generalmente se rompe después de que las contracciones dolorosas han comenzado

Finalmente, las contracciones tienen una frecuencia de 2 a 3 minutos y su presión se ejerce sobre el feto, que es impulsado hacia el exterior a través del canal del parto (parte inferior del útero y conducto vaginal)

El trabajo de parto puede durar entre 12 y 18 horas si es el primero, y entre 8 y 12 horas o menos si la mujer ha tenido otros partos antes. Es muy raro que dure más de 24 horas

El parto termina cuando se expulsa la placenta, generalmente en los 5 o 10 minutos siguientes a la salida del feto

