

MENSTRUACIÓN, MENOPAUSIA Y PROBLEMAS MENSTRUALES

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

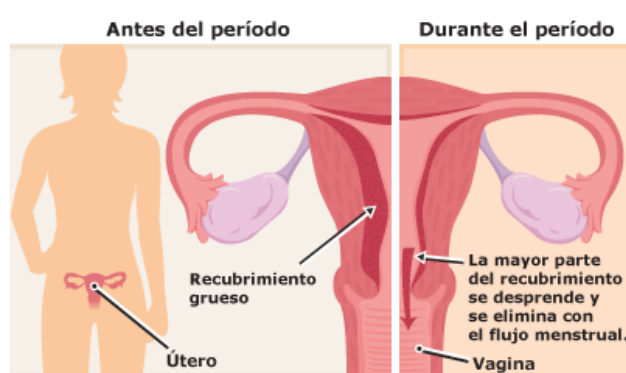


MENSTRUACIÓN

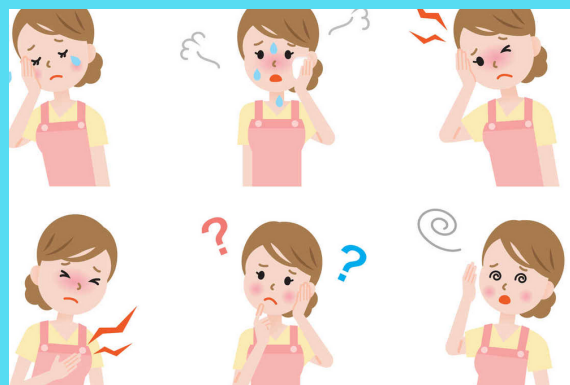
Es la sangre que sale del útero de una niña, chica o mujer, a través de la vagina. Cuando a una niña le viene la menstruación es una señal de que se está acercando al final de la pubertad. La mayoría de las niñas tienen su primera menstruación alrededor de los 12 años de edad. Pero está bien tenerla en cualquier momento entre los 10 y los 15 años de edad.

QUE CAUSA LA MENSTRUACIÓN

Ocurre debido a cambios en las hormonas del cuerpo. Las hormonas son mensajeros químicos. Los ovarios liberan las hormonas femeninas, que se llaman estrógeno y progesterona. Estas hormonas hacen que el recubrimiento interno del útero lo que se podría convertir más adelante en vientre materno aumente de tamaño.



MENOPAUSIA



La menopausia se produce porque los ovarios de la mujer dejan de producir las hormonas estrógeno y progesterona. Una mujer llega a la menopausia cuando no tiene un período menstrual durante un año. Los cambios y los síntomas pueden empezar varios años antes.

SÍNTOMAS

Una mujer llega a la menopausia cuando no tiene un período menstrual durante un año. Los cambios y los síntomas pueden empezar varios años antes. Éstos incluyen:

- Cambio en las menstruaciones: Más o menos duraderas, más o menos profundas, con más o menos tiempo entre los períodos
- Calores y/o sudoración nocturna
- Dificultad para dormir
- Sequedad vaginal
- Cambios de humor
- Dificultad para concentrarse
- Menos cabello y más vello facial



PROBLEMAS MENSTRUALES

Problemas del período menstrual: sangrado inusual (anormal) Las causas de sangrado inusual incluyen: Cambios hormonales. Los cambios en los niveles hormonales durante la pubertad y la perimenopausia, que es la transición a la menopausia, pueden provocar períodos hormonales más largos y con más sangrado.



BIBLIOGRAFIA

Problemas del período menstrual [womenshealth.gov/espanol.womenshealth.gov > period-problems](https://www.womenshealth.gov/espanol/period-problems)

[https://medlineplus.gov/spanish/menopause.](https://medlineplus.gov/spanish/menopause)

ABLACIÓN GENITAL FEMENINA Y ANDROPAUSIA

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



ABLACIÓN GENITAL FEMENINA

La mutilación genital femenina (MGF) comprende la escisión total o parcial de los órganos genitales femeninos o cualquier otra lesión de los mismos por motivos no médicos. Estos procedimientos no aportan ningún beneficio a la salud de las mujeres ni de las niñas.

TIPOS DE MGF

- Resección parcial o total del glande del clítoris
- Resección parcial o total del glande del clítoris y los labios menores
- Denominado a menudo infibulación; estrechamiento de la abertura vaginal, que se sella procediendo a cortar y recolocar los labios menores o mayores



TIENE ALGÚN BENEFICIO PARA LA SALUD, NINGUNO! SOLO DAÑOS

dolor intenso;hemorragia;inflamación de los tejidos genitales;fiebre;infecciones como el tétanos;problemas urinarios;lesiones de los tejidos genitales vecinos;estado de choque;muerte.

ANDROPAUSIA

Es la disminución en la producción de la testosterona masculina y es frecuente en hombres entre fines de los 40 y 55 años de edad.



HORMONAS MASCULINAS INCLUIDAS

La testosterona es la hormona que se produce en los testículos y las glándulas suprarrenales y cumple funciones similares a las que cumplen los estrógenos en la mujer.



BIBLIOGRAFIA

conocerinstitutoneurociencias.med.ec