



**Universidad Del Sureste**

**LICENCIATURA EN MEDICINA  
HUMANA**

**YENI KAREN HERNANDEZ  
CANALES**

**SEXUALIDAD HUMANA**

**EMMANUEL GALDAMEZ GONZALEZ**

**3 SEMESTRE “U”**

**TAPACHULA CHIAPAS. 09 OCTUBRE  
DEL 2020**

# SEXO DURANTE EL EMBARAZO

## ES SEGURO EL SEXO EN EL EMBARAZO

Muchas mujeres y varones se preocupan acerca de si es seguro o recomendable que una mujer embarazada tenga relaciones sexuales, en especial durante las últimas etapas del embarazo.

## EL PATRON DEL COITO

El patrón más común es un descenso en la frecuencia del coito durante el primer trimestre, variación en el segundo trimestre y un descenso aún mayor durante el tercer trimestre.

## ETAPAS FINALES DEL EMBARAZO

Durante las etapas finales del embarazo, la figura de la mujer hace cada vez más difícil el coito. Es probable que lo mejor sea abandonar la posición del hombre arriba durante este tiempo.

## POSICION MAS RECOMENDABLE

Es probable que la posición de lado sea la más adecuada para el coito durante las etapas tardías del embarazo. Las parejas también deben recordar que existen diversas maneras de experimentar placer sexual y orgasmo además del coito: la estimulación mano-genitales o boca-genitales

## NUTRICION

Durante el embarazo, otro ser viviente está creciendo dentro de la mujer y durante este tiempo ella necesita grandes cantidades de energía, proteínas, vitaminas y minerales. Por lo tanto, la dieta durante el embarazo es de gran importancia

## DIETA

**Si la dieta de la mujer es buena, tendrá muchas mejores oportunidades de permanecer sana durante el embarazo y de dar a luz a un bebé sano; si su dieta es inadecuada, tiene mayores probabilidades de desarrollar un número de enfermedades**

# EFFECTOS DE SUSTANCIAS INGERIDAS EN EL EMBARAZO

## MEDICAMENTOS

La cultura estadounidense utiliza tantos medicamentos que pocas veces se detiene a pensar si debería utilizar cierta sustancia.

## ALCOHOL

Una cantidad sustancial de investigaciones han documentado los riesgos que el niño corre a causa de la ingesta materna de alcohol durante el embarazo. El alcohol que consume la mujer circula a través del feto, de modo que puede tener efectos generalizados sobre el crecimiento y desarrollo fetal.

## COCAINA

La única anomalía física que se observa con regularidad es un menor tamaño en la circunferencia de la cabeza

## TERATOGENOS

Las drogas que ocasionan tales defectos se denominan teratógenos. Por supuesto, no todas las drogas logran cruzar la barrera placentaria, pero muchas de ellas sí lo pueden hacer.

## ANTIBIOTICOS

El uso prolongado de antibióticos por parte de la mujer llega a dañar al feto. La tetraciclina puede ocasionar dientes manchados y deformidades óseas. La gentamicina, kanamicina, neomicina, estreptomycin y vancomicina suelen ocasionar sordera.

## ESTEROIDES

En algunos estudios, pero no en otros, los corticosteroides se relacionaron con bajo peso al nacer, paladar hendido y mortinatalidad (Østensen, 1994).

# OPCIONES DE PARTO

## METODO DE LAMAZE

El método Lamaze involucra dos técnicas básicas, relajación y respiración controlada. La mujer aprende a relajar todos los músculos de su cuerpo. Saber hacer esto presenta una variedad de ventajas, incluyendo la conservación.

## USO DE ANESTESICOS

A lo largo de la mayor parte de la historia de la humanidad, el parto ha sido “natural”; es decir, ha ocurrido sin anestésicos en el hogar de la mujer o en otro entorno conocido. En Estados Unidos, el patrón empezó a modificarse hace aproximadamente 225.

## USO ANESTESICOS

### DE

Se pueden administrar tranquilizantes (tales como el Valium) o narcóticos cuando el trabajo de parto se vuelve bastante intenso. Relajan a la mujer y mitigan el dolor. Se administran barbitúricos (Nembutal o Seconal) para dormir a la mujer.

## PARTO EN CASA CONTRA PARTO EN HOSPITAL

Los partos en casa se han vuelto cada vez más populares. Un médico o una enfermera pueden asistir en un parto en casa. Los promotores del parto en casa discuten que el ambiente en un hospital con sus aparatos amenazantes, reglas y regulaciones y su falta general de comodidad y “calidad hogareña”— es estresante para la mujer.