

Un método anticonceptivo es aquel que impide o reduce significativamente las posibilidades de una fecundación en mujeres fértiles que mantienen relaciones sexuales de carácter heterosexual.

Los métodos anticonceptivos contribuyen decisivamente en la toma de decisiones sobre el número de hijos que se desean o no tener, la prevención de embarazos no deseados y embarazos en adolescentes. Clasificación:

- Mecánicos
- Químicos (hormonales).
- Naturales
- Quirúrgicos

Que son los medicamentos anticonceptivos

La anticoncepción, contracepción o control de la natalidad es cualquier método o dispositivo para prevenir el embarazo no deseado. La planificación, provisión y uso de métodos anticonceptivos es llamado planificación familiar



ANTICONCEPTIVOS

Mecánicos

Son aquellos que actúan como una barrera física impidiendo que los espermatozoides entren en el útero, su efectividad es alta si se utilizan correctamente y pueden prevenir enfermedades de transmisión sexual.

1. Preservativos o condón: masculino y femenino.
2. Diafragma.
3. Dispositivo intrauterino.
4. Capuchón cervical.



Naturales

Son todos aquellos que no requieren el uso de agentes físicos o químicos para evitar un embarazo. Su efectividad es baja y no previenen enfermedades de transmisión sexual. Son reversibles. Estos métodos no son recomendados cuando se está participando en un estudio de bioequivalencia.

1. Método del ritmo.
 2. Método de la temperatura basal.
 3. Método de Billings o moco cervical.
- Coito interrumpido

Inicio de menstruación	Periodo seco	PERIODO FERTIL	Periodo seco	Inicio de la próxima menstruación
1 ^o 2 ^o 3 ^o 4 ^o	5 ^o 6 ^o 7 ^o 8 ^o 9 ^o	10 ^o 11 ^o 12 ^o 13 ^o 14 ^o 15 ^o 16 ^o 17 ^o	18 ^o 19 ^o 20 ^o 21 ^o 22 ^o 23 ^o 24 ^o 25 ^o 26 ^o 27 ^o 28 ^o	



Métodos quirúrgicos

Consisten en la esterilización quirúrgica del hombre o de la mujer, no previenen enfermedades de transmisión sexual, su efectividad es muy alta y son parcialmente reversibles.

1. Salpingoclasia.
2. Vasectomía.
3. Histerectomía

Métodos químicos

Consiste en el uso de productos químicos para evitar la concepción.

1. Las píldoras anticonceptivas, parches anticonceptivos, implante subdérmico, anillo vaginal.
2. Espermicida. Es un método químico en forma de espuma, crema, jalea o supositorio que se puede usar con todos los métodos de barrera