



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA

MEDICINA HUMANA

CATEDRÁTICO

QFB. YENI KAREN CANALES HERNÁNDEZ

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL

ALUMNO:

JOSUÉ DE LEÓN LÓPEZ

GRADO

3 SEMESTRE

FECHA

9/10/20

LUGAR

TAPACHULA CHIAPAS

SEXO DURANTE EL EMBARAZO

La única excepción es el caso en que haya amenaza de aborto espontáneo o trabajo de parto pretérmino.

es seguro o recomendable que una mujer embarazada tenga relaciones sexuales, en especial durante las últimas etapas del embarazo.

dado un embarazo saludable normal, el coito puede proseguir sin peligro alguno hasta cuatro semanas antes del nacimiento

Durante las etapas finales del embarazo, la figura de la mujer hace cada vez más difícil el coito. Es probable que lo mejor sea abandonar la posición del hombre arriba durante este tiempo. Es probable que la posición de lado sea la más adecuada para el coito durante las etapas tardías del embarazo.

Desventaja

Los bebés con bajo peso al nacer no tienen las mismas oportunidades de supervivencia que aquellos con peso normal al momento del nacimiento.

NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

necesita grandes cantidades de energía, proteínas, vitaminas y minerales. Por lo tanto, la dieta durante el embarazo es de gran importancia

. La grave deficiencia de calcio durante el embarazo se asocia con un aumento en la presión sanguínea, lo cual puede conducir a un padecimiento grave llamado eclampsia

La proteína es importante para la construcción de nuevos tejidos. El ácido fólico también es importante para el crecimiento; los síntomas de deficiencia de ácido fólico son anemia y fatiga

En ocasiones, aun una dieta excelente no proporciona las cantidades necesarias de hierro, calcio o ácido fólico, en cuyo caso la mujer embarazada debería tomar complementos

Efectos de sustancias ingeridas durante el embarazo



teratógenos.

pueden ocasionar graves consecuencias, incluyendo malformaciones importantes.

Alcohol

Antibióticos

Cocaína

Esteroides

Otras sustancias

El uso prolongado de antibióticos por parte de la mujer llega a dañar al feto. La tetraciclina puede ocasionar dientes manchados y deformidades óseas. La gentamicina, kanamicina, neomicina, estreptomycin y vancomicina suelen ocasionar sordera. La nitrofurantoína puede causar ictericia. El Accutane (isotretinoína), que se utiliza para el tratamiento del acné, puede ocasionar graves defectos congénitos si lo toma una mujer embarazada. Algunos medicamentos utilizados por diabéticas llegan a ocasionar diversas anomalías fetales.

bajo peso al nacer, paladar hendido y mortinatalidad Las cantidades excesivas de vitamina A se relacionan con paladar hendido. Los excesos de vitaminas D, B6 y K también se han relacionado con defectos congénitos.

el tabaquismo materno durante el embarazo ejerce una influencia de retraso sobre el crecimiento fetal, misma que se refleja en una disminución de peso al momento del nacimiento y en un aumento en la incidencia de partos prematuros

LAS MUJERES EMBARAZADAS NO DEBEN INGERIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS DEBIDO AL RIESGO DE DEFECTOS CONGÉNITOS

riesgo de partos y bajo peso al nacer La única anomalía física que se observa con regularidad es un menor tamaño en la circunferencia de la cabeza

OPCIONES DE PARTO

tomar clases de parto y prepararse mental y físicamente para el trabajo de parto y el nacimiento

es frecuente que las mujeres elijan dar a luz en casa, en un centro de partos o maternidad o en la sala de partos de un hospital.

MÉTODO LAMAZE

involucra dos técnicas básicas, relajación y respiración controlada. La mujer aprende a relajar todos los músculos de su cuerpo. Saber hacer esto presenta una variedad de ventajas, incluyendo la conservación de energía durante un suceso que requiere de una resistencia considerable y, más importante, de la evitación de tensión que aumenta la percepción del dolor. La mujer también aprende una serie de ejercicios de respiración controlada los cuales utilizará como ayuda durante cada contracción.

se requiere que la mujer esté acompañada durante las clases y durante el nacimiento mismo, ya sea por su pareja o por otra

El uso del método Lamaze reduce el dolor del parto, pero no lo elimina por completo. Para las primíparas

USO DE ANESTÉSICOS DURANTE EL PARTO

. De manera más común, se utilizan anestésicos regionales y locales que insensibilizan sólo la región específica del cuerpo que padece dolor

(la raquea), en la que una inyección cerca de la médula espinal anestesia toda el área de parto, de la cintura para abajo, y el bloqueo caudal y la anestesia epidural, ambas de las cuales se administran por medio de una inyección en la espalda y que producen una insensibilización regional desde el vientre hasta las piernas

Los defensores de la utilización de anestésicos discuten que gracias a la tecnología moderna las mujeres ya no tienen que experimentar dolor durante el parto y que, por tanto, sería tonto que sufrieran innecesariamente.

PARTO EN CASA CONTRA PARTO EN UN HOSPITAL

Los partos en casa se han vuelto cada vez más populares

Un médico o una enfermera pueden asistir en un parto en casa

Es probable que el parto en casa sea más relajado y menos estresante; las amistades y los demás hijos tienen permitido estar presentes

los nacimientos en hospital alientan el uso de procedimientos tales como partos con fórceps y episiotomías que en sí son peligrosos.

el parto en casa puede ser terminantemente peligroso para la madre, para el lactante o para ambos

Muchos hospitales han creado centros de parto que contienen una serie de cuartos hogareños con camas y sillones cómodos que permiten que el trabajo de parto y el nacimiento se den en un ambiente relajado, aun cuando siguen estando tan sólo a un minuto del equipo de urgencia en caso de que se requiriera