

Colocar cada uno de los tipos de insulina y detallar en forma de tabla cada uno de los aspectos importantes de ellas, así como sus esquemas y tiempo de acción.

<b>TIPOS DE INSULINA</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>
<b>De Acción Rápida</b>	Comienza a trabajar unos 15 minutos después de la inyección, con picos en aproximadamente 1 hora, y continúa trabajando por un tiempo de 2 a 4 horas. Tipos: Insulina glulisina (Apidra), la insulina lispro (Humalog) y la insulina aspart (NovoLog). Este tipo de insulina también es referida como <a href="#">insulina cristalina</a>	<b>El inicio:</b> Es el tiempo antes de que la insulina alcance el torrente sanguíneo y se inicie la reducción de la glucosa en sangre.
<b>Regular o de Acción Corta</b>	Generalmente llega al torrente sanguíneo a los 30 minutos después de la inyección, picos de entre 2 a 3 horas después de la inyección, y es efectiva durante aproximadamente 3 a 6 horas. Tipos: Humulin R, Novolin R	<b>Pico:</b> Es el tiempo durante el cual la insulina está surtiendo el máximo efecto en términos de reducción de la glucosa en sangre.
<b>De Acción Intermedia</b>	Generalmente llega al torrente sanguíneo de aproximadamente 2 a 4 horas después de la inyección, picos de 4 a 12 horas y eseficaz durante aproximadamente 12 a 18 horas. Tipos: <a href="#">Insulina NPH</a> (Humulin N, Novolin N)	<b>La duración:</b> Es cuánto tiempo la insulina continúa reduciendo la glucosa sanguínea.
<b>De Acción Prolongada</b>	Alcanza el torrente sanguíneo varias horas después de la inyección y tiende a disminuir los <a href="#">niveles de glucosa</a> de manera bastante uniforme durante un período de 24 horas. Tipos: La insulina detemir (Levemir) y la insulina glargina (Lantus)	

# TIPOS DE INSULINA UTILIZADAS

TIPO	INICIO	PICO MÁXIMO	DURACIÓN
Ultra-rápidas	10 - 15 minutos	1 - 2 horas	4 horas
Rápidas	30 minutos	2 - 4 horas	5 - 6 horas
NPH NPL	1 - 2 horas	4 - 8 horas	14 - 20 horas
Detemir	1 - 2 horas	4 - 10 horas	16 - 24 horas
Glargina	1 - 2 horas	No	20 - 24 horas

# TIPOS DE INSULINA

