



DISLIPIDEMIAS

FARMACOLOGIA

QUE SON LAS DISLIPIDEMIAS

Introducción

son trastornos en los lípidos en sangre caracterizados por un aumento de los niveles de colesterol o hipercolesterolemia (el sufijo emia significa sangre) e incrementos de las concentraciones de triglicéridos (TG) o hipertrigliceridemia. Son entidades frecuentes en la práctica médica, que acompañan a diversas alteraciones como la diabetes mellitus tipo 2 (DM-2), la gota, el alcoholismo, la insuficiencia renal crónica, el hipotiroidismo, el síndrome metabólico (SM) y el empleo de algunos fármacos.

METABOLISMO DE LIPOPROTEINAS

Transporte de lipoproteinas

Los TG de los quilomicrones y de las VLDL son degradados en los tejidos por una enzima que se encuentra adosada a la superficie interna de los vasos sanguíneos o endotelio: la lipasa de lipoproteína (LLP), una enzima dependiente de la insulina que convierte estas partículas en remanentes o partículas residuales. La apoproteína C-II de las VLDL y los quilomicrones activan a la LLP.

CLASIFICACIÓN DE LAS DISLIPIDEMIAS

TIPOS

Divide a las hiperlipidemias en seis grupos según los patrones de aumento de lípidos y de lipoproteínas: I, IIa, IIb, III, IV y V

Una clasificación más práctica distribuye las dislipidemias en dos grupos, primarias o secundarias. Las **dislipidemias primarias** responden a mutaciones genéticas

Dislipidemias secundarias, constituyen la mayoría de los casos de dislipidemia en adultos. La causa más frecuente es el estilo de vida sedentario con ingesta elevada de grasas saturadas

TRATAMIENTO

Estatina, ecetimiba y ácido nicotínico

Las estatinas comprenden el tratamiento de elección para reducir las LDL y la mortalidad CV

Fibratos disminuyen los TG en alrededor del 50 % y aumentan las HDL hasta 20 %.

La ecetimiba disminuye la absorción intestinal de colesterol, reduce las LDL 15-20 % y ligeramente los TG

TRATAMIENTO

Ácido nicotínico

El ácido nicotínico es el fármaco más eficaz para aumentar las HDL en las dosis recomendadas hasta en 29 % y reduce sustancialmente las LDL y los TG



Grupo	Fármaco	Dosis diaria
Estatina	Fluvastatina	20-80 mg
Estatina	Lovastatina	20-80 mg
Estatina	Simvastatina	5-80 mg
Estatina	Atorvastatina	10-80 mg
Estatina	Pravastatina	10-80 mg
Estatina	Rosuvastatina	5-40 mg
Niacina	Ácido nicotínico	500-1000 mg
Secuestradores	Colestiramina	4 g
Secuestradores	Colestipol	5-30 g
Secuestradores	Colesevelam	2,4-4,5 g
Fibratos	Gemfibrozilo	600 mg
Fibratos	Clofibrato	1 g
Fibratos	Ciprofibrato	100-200 mg
Fibratos	Fenofibrato	67-201 mg
--	Ecetimiba	10 mg
Suplemento nutricional	Ácidos grasos omega-3	1-6 g
--	PPG	20 mg