

Hipertensión arterial

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

El sobrepeso y la obesidad pueden aumentar la presión arterial, sube los niveles de glucosa en la sangre, colesterol, triglicéridos y ácido úrico, lo que dificulta que la sangre fluya por el organismo.

Generalmente, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.

Síntomas

- Dolor de cabeza intenso
 - Mareo
 - Zumbido de oídos
 - Sensación de ver lucecitas
 - Visión borrosa
 - Dolor en el pecho y/o lumbar
 - Tobillos hinchados
-

