

# DIABETES MELLITUS

---

## QUÉ ES LA DIABETES

LA DIABETES MELLITUS SE REFIERE A UN GRUPO DE ENFERMEDADES QUE AFECTAN LA FORMA EN EL ORGANISMO UTILIZA EL AZÚCAR EN SANGRE (GLUCOSA).

LA GLUCOSA ES VITAL PARA LA SALUD ES UNA FUENTE IMPORTANTE DE ENERGÍA PARA LAS CÉLULAS QUE FORMAN LOS MÚSCULOS Y TEJIDOS. TAMBIÉN ES EL COMBUSTIBLE PRINCIPAL DEL CEREBRO

---

## ETIOLOGÍA

- POR LO COMÚN, AUNQUE NO SIEMPRE, ES CONSECUENCIA DE LA DESTRUCCIÓN DE LAS CÉLULAS BETA DEL PÁNCREAS POR UN FENÓMENO AUTOINMUNITARIO QUE SE ACOMPAÑA DE LA PRESENCIA DE CIERTOS ANTICUERPOS EN LA SANGRE.
  - ES UN TRASTORNO COMPLEJO CAUSADO POR MUTACIONES DE VARIOS GENES, Y TAMBIÉN POR FACTORES AMBIENTALES.
- 

## CUADRO CLÍNICO

- LOS PACIENTES A VECES NO PRESENTAN MANIFESTACIONES CLÍNICAS O ESTAS SON MÍNIMAS DURANTE VARIOS AÑOS ANTES DEL DIAGNÓSTICO.
  - PUEDEN PRESENTAR AUMENTO DE LA FRECUENCIA URINARIA (POLIURIA), SED (POLIDIPSIA), HAMBRE (POLIFAGIA) Y BAJA DE PESO INEXPLICABLE.
  - TAMBIÉN PUEDEN PADECER ENTUMECIMIENTO DE LAS EXTREMIDADES, DOLORES (DISESTESIAS) DE LOS PIES Y VISIÓN BORROSA.
  - PUEDEN SUFRIR INFECCIONES RECURRENTES O GRAVES.
  - A VECES LA ENFERMEDAD SE MANIFIESTA POR PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA O COMA; PERO ESTO ES MENOS FRECUENTE QUE EN LA DIABETES DE TIPO 1.
- 

## DIAGNÓSTICO

- SE ESTABLECE MEDIANTE LA PRESENCIA DE LOS SIGNOS CLÁSICOS DE HIPERGLUCEMIA Y UNA PRUEBA SANGUÍNEA ANORMAL: UNA CONCENTRACIÓN PLASMÁTICA DE GLUCOSA  $\geq 7$  MMOL/L (O 126 MG/DL) O BIEN  $\geq 11,1$  MMOL/L (O 200 MG/DL) 2 HORAS DESPUÉS DE BEBER UNA SOLUCIÓN CON 75 G DE GLUCOSA.
  - SI NO APARECEN LAS MANIFESTACIONES CLÍNICAS CLÁSICAS, EL DIAGNÓSTICO SE PUEDE EFECTUAR CUANDO HAY SENDAS PRUEBAS SANGUÍNEAS ANORMALES EN DOS DÍAS DIFERENTES.
-

## TRATAMIENTO

- LOS PACIENTES SON TRATADOS CON DIETA Y EJERCICIO SOLOS O AÑADIENDO ALGÚN ANTIDIABÉTICO ORAL; CON UNA COMBINACIÓN DE MEDICAMENTOS ORALES E INSULINA; O CON INSULINA ÚNICAMENTE.
  - GLUCÓMETROS PARA LA VIGILANCIA DE LA GLUCOSA SANGUÍNEA POR EL PROPIO ENFERMO (CON UNA FRECUENCIA MENOR QUE EN LA DIABETES DE TIPO 1).
  - DETECCIÓN TEMPRANA Y TRATAMIENTO OPORTUNO DE LAS COMPLICACIONES, A INTERVALOS RECOMENDADOS POR LAS DIRECTRICES NACIONALES E INTERNACIONALES:
  - EXAMEN DE LOS OJOS, PRUEBA DE ORINA, CUIDADO DE LOS PIES Y REMISIÓN CON EL ESPECIALISTA CUANDO SEA NECESARIO;
- 
- 
- 
-