

Según la Organización Mundial de la Salud, se estima que anualmente suceden unos 5 millones de accidentes por mordedura de serpiente con 100 000 fallecimientos y cerca del triple de casos de amputación y discapacidad permanente. En el departamento de Atlántida, Honduras, la mordedura de serpiente se ha relacionado con la actividad agrícola, específicamente, con el cultivo de palma africana.

Objetivo: Describir las características epidemiológicas y demográficas de pacientes que sufrieron mordedura de serpiente atendidos en el Hospital Tela, Atlántida. Material y Métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo y transversal realizado durante el periodo comprendido del año 2013 al 2015 en el Hospital Tela. Universo, 92 casos con diagnóstico de mordedura de serpiente, de los cuales se excluyeron 8 casos por no cumplir criterios de inclusión, se obtuvo una muestra de 84 casos. La recolección de datos se obtuvo de los expedientes clínicos. Resultados: Del total de casos estudiados, la incidencia fue de 32(38.1%) casos en el 2015, 20(23.8%) en el 2014 y 32(38.1%) en el 2013.

. El rango de edad de los pacientes oscilaba entre los 2 a 75 años, con edad media de 28 años. De los 84 casos estudiados, 25(29.8%) eran menores de 18, 53(63.1%) se encontraban entre los 18-60 y 6(7.1%) eran mayores de 60 años. Se encontró 40(47.6%) casos del sexo femenino y 44(52.4%) masculino. 82(97.6%) eran del departamento de Atlántida y 2 eran procedentes del departamento de Yoro. 52(61.9%) pacientes afirmaron haber sido mordido por serpiente de la especie *Bothrops asper* (Barba Amarilla), los pies fueron los sitios anatómicos de mayor frecuencia afectados 55(65.5%), con predominio del pie izquierdo. Conclusión: La frecuencia de mordeduras de serpiente fue de 84 casos entre los años 2013-2015, siendo la población del municipio de Tela la más afectada, con 68% de los casos.

El accidente ofídico es un problema sanitario de gran relevancia a nivel mundial, principalmente en áreas tropicales, a esta problemática se le debe sumar la importancia debido a las características clínicas y epidemiológicas que involucra. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se estima que anualmente suceden unos 5

millones de accidentes con 100 000 fallecimientos y cerca del triple de casos de amputación y discapacidad permanente

El veneno de serpiente es un compuesto tóxico que dependiendo de la especie de serpiente puede tener actividad procoagulante, anticoagulante o neurotóxica. Las manifestaciones clínicas luego de la mordedura de serpiente dependerán de la cantidad y tipo de veneno, por lo que se pueden producir cuadros hematológicos, neurológicos y miotóxicos entre otras afectaciones como la falla renal, que se deben de tomar en cuenta al momento de la atención dentro o fuera del hospital.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo, retrospectivo y transversal, realizado durante el periodo comprendido del año 2013 al 2015 en el Hospital "Tela", ubicado en el municipio de Tela, departamento de Atlántida, Honduras. Se registró un total de 92 expedientes de pacientes con el diagnóstico de mordedura de serpiente.

Se excluyeron 8 expedientes clínicos, obteniendo una muestra de 84 casos. Criterios de inclusión: expedientes clínicos con diagnóstico de mordedura de serpiente. Criterios de exclusión: expedientes clínicos incompletos y duplicados. Se aplicó un instrumento de recolección de datos, tipo cuestionario que constaba de 44 preguntas; 19 abiertas y 25 cerradas.

La validación del instrumento se realizó mediante la prueba piloto, la cual se llevó a cabo tomando 15 cuestionarios, las cuales fueron incluidas dentro la muestra. Se recolectaron datos generales, epidemiológicos, y sociodemográficos. Aspectos bioéticos: Previo a la recolección de datos se obtuvo la autorización por parte de la Dirección General y Subdirección del Hospital Tela. Se aseguró la confidencialidad y no divulgación de los datos personales de los expedientes seleccionados.

La mordedura de serpiente fue declarada por la OMS, como una enfermedad desentendida a nivel mundial, cabe destacar que en países tropicales como Honduras; que cuenta con una diversidad de fauna resulta importante brindar la atención necesaria a esta problemática por el impacto económico y epidemiológico que representa para el sistema de salud del país.

Honduras, es un país con clima tropical favorecedor para el hábitat de diversas especies de serpientes, sumado a esto la economía del país depende en buena proporción de la agricultura, lo que crea un ambiente propicio para que el encuentro entre serpientes y humanos sea relativamente frecuente.

Las serpientes Viperidae, de especie *Bothrops asper* está ampliamente distribuida en América, desde el sur de México hasta el norte de Ecuador. (16–18) Por esto la mayoría de los accidentes ofídicos en esta región son causados por serpientes del género *Bothrops*, su mordedura genera una amplia zona dañada en forma de mionecrosis y edema. (19, 20) Honduras no es la excepción, siendo más frecuente en la zona donde se encuentra el bosque tropical, es decir la zona norte y centro oriente del país.

Este estudio realizado en el municipio de Tela, departamento de Atlántida, mostró una frecuencia de 84 casos, encontrándose 38.1% casos en el año 2015, 23.8% en el 2014 y 38.1% en el 2013; de los cuales 61.9% pacientes fueron mordidos por serpiente especie *Bothrops asper*. Los accidentes con serpientes venenosas representan un problema de salud, especialmente en países tropicales,(21) con frecuencia afecta a hombres jóvenes económicamente activos y trabajando en el campo. (20) El estudio mostró que el sexo más afectado fue el masculino, el grupo etario con mayor frecuencia fue entre 18 y 59 años, coincidiendo con los datos de estudios internacionales, que muestran al hombre.

La mordedura de serpiente está relacionada con accidentes laborales en zonas rurales, donde a menudo hay difícil acceso a servicios de salud para recibir tratamiento oportuno y de ser necesario suero antiofídico; antiveneno antibotrópico, único tratamiento oficial disponible, pero tiene baja y limitada eficacia contra los efectos locales del veneno.(20) Se encontró que el mes con mayor incidencia fue octubre, que coincide con la época lluviosa o húmeda y con el aumento de las actividades laborales en el campo o área rural. La mayoría de los pacientes fueron mordidos en los miembros inferiores, mientras caminaban de sus casas al área de trabajo, lo que concuerda con estudios internacionales y se considera siempre como una implicación laboral.

En Honduras, se han realizados pocos estudios que muestren la incidencia del accidente ofídico; a esta problemática se suma el subregistro que existe en el país y el mayor contacto entre las serpientes y seres humanos relacionadas con actividades agrícolas. La mayoría de casos de mordedura de serpiente se encuentran en la población económicamente activa, principalmente las personas que realizan actividades en áreas

rurales. Los pacientes mayores de 60 años tuvieron una estancia intrahospitalaria más prolongada que el resto de pacientes, 3 días en promedio. La reacción anafiláctica es una importante reacción adversa del tratamiento antiofídico por lo que debe preverse su aparición y complicaciones asimismo brindar un tratamiento oportuno.

Realizar campañas de prevención de mordeduras de serpiente, principalmente en el municipio de Tela y zonas donde se reportaron mayores incidencias. Se sugiere la creación de un protocolo y la socialización del mismo, con el fin de estandarizar el manejo de mordeduras de serpiente.

Esto también permitirá la recopilación de datos para la realización de futuras investigaciones. Mantener suministro adecuado de sueros antiofídicos para lograr la atención médica adecuada en el menor tiempo posible, lo que permitirá reducir la frecuencia de complicaciones, la estancia hospitalaria y el costo de atención.

BIBLIOGRAFIA:

RFCMVol14-1-2017-3.pdf (bvs.hn)